

各位老铁们，大家好，今天由我来为大家分享沈阳埋线减肥多少钱，以及长春埋线减肥多少钱的相关问题知识，希望对大家有所帮助。如果可以帮助到大家，还望关注收藏下本站，您的支持是我们最大的动力，谢谢大家了哈，下面我们开始吧！

本文目录

1. [沈阳埋线双眼皮医院哪家好](#)
2. [针灸能减肥吗？](#)

沈阳埋线双眼皮医院哪家好

沈阳市是辽宁省省会城市在沈阳市内有很多著名的埋线双眼皮医院，其中最有名的排名第一的是何氏眼科医院，排名第二的是沈阳市第四人民医院眼科医院，排名第三的是沈阳市爱尔眼科医院。

针灸能减肥吗？

说到针灸减肥馆你肯定不会陌生，他们大都打着不打针、不吃药、不运动、不反弹这“四不”的口号，单说这个“四不”就很诱人，每个有肥胖困扰的人看着都会心动，一套针灸减肥下来价格也不菲了，那么它是否有效靠谱呢？

传统中医没有研究过肥胖问题

如果说肥胖是一种病，那么它也是现代病，你为什么会胖？

吃的多，摄入的能量过多，而这些能量又没有消耗掉，身体为了让你生存下去，然后做了一件很本能的事--存储脂肪，所以你就胖了。

而针灸属于我国传统医学的一部分，我国中医历史上也没有过研究肥胖的问题，我们都知道解放前我国处于封建社会，广大劳动人群基本上食不果腹，这类人占了近九成。

土豪劣绅都未必顿顿食肉，所以自然不会有肥胖问题，所以中医历史上都没有把中医和减肥联系到一起，更不要说针灸、拔罐、按摩了。

如何花最少的努力，减最多的肥肉？

针灸可以提高基础代谢？

每当提到针灸减肥，销售人员总会跟你唠叨一句“针灸可以提高基础代谢”。基础代谢和减肥之间的确有一定的联系，首先让我简单解释一下什么是基础代谢。

如果你把你比喻成一个手机的话，基础代谢就相当于你一天不用手机的待机情况，消耗电量就相当于让一部分脂肪供能，所以提高基础代谢的确对减肥有一定的帮助，但是通过上面的阅读你了解到，我国传统医学从来没有研究过减肥这个现代病。

如果针灸提高基础代谢如果是可能的？那么需要实验来证明，理论上的论证无意义。

因为基础代谢或者能量代谢是现代科学的理论，针灸、包括传统中医并没有相关的记载，在我看来针灸减肥本质上只是人们利用中医或者针灸做幌子，然后包装上减肥的外衣在行骗。

减肥承诺不反弹的，都是骗子

一般这类减肥机构都会宣称不打针、不吃药、不运动、不反弹，这里面最不靠谱的承诺就是不反弹，你脂肪堆积多少完全取决于你营养的摄入和消耗。

没有什么方式可以保证收支平衡到不反弹，除非你对自己的身材审美降低了，或者是你几十年如一日的重复着一样的饮食和运动消耗。

也许不反弹的减肥服务在未来可以实现，但是就目前的国际科学水平来说，承诺不反弹的都是骗子。

让我来介绍一些他们的销售技巧

在写这篇文章之前，我就曾咨询过多家针灸减肥的场所，有小门脸式的，也有大的美容院，也有知名的减肥机构，销售用的词汇几乎都差不多，说的都是一些玄妙的无科学证明的中医理论，夹杂着排毒、通便、抑制食欲等词语。

他们一会给你展示一些“会员”减肥前后对比照片，这当然是给你洗脑用的，然后会给你拍胸脯说可以减下去，有些还会跟你签约减肥，当然这些都是销售技巧，那么你是怎么掉的称呢？

针灸按摩减肥本质上只是节食减肥

很多人看到文章会跟我叫板，大部分人会说，那个谁谁谁，我认识的谁谁谁有效呀，或者干脆现身说法的指出自己针灸减肥的确是瘦了呀？

实际上，在他们的服务里面，按摩、针灸这些的作用可以忽略不计，重点是他们会控制你的饮食，这类打着针灸减肥幌子减肥的地方都会有订制的食谱，这些食谱其实都是低脂肪低热量低碳水的食物，而这些则是真正起作用的东西。

换句话说，你就算不去他那按摩针灸减肥，按照这样的三低食谱吃，照样可以减少体重。

但是减少体重不等于减肥，这是最常见的误区，短时间内改变饮食，尤其是减少碳水化合物的摄入是可以很快减重的，但是这并不等于减少的都是脂肪，减重更不代表拥有很好的形体与体态。

最后这类减肥机构有什么资质？

你去一个机构减肥，你把身体放心的交给了他们，难道他们就真的有资质么？

很多类似的减肥机构根本没有任何营业执照，即便是有营业执照的，经营项目里也不包括针灸，里面技师有些可能会有保健按摩师资格证，但是这个证件是不包括针灸的。

即便是在正规的诊所、医院接受针灸减肥的时候，也请记住一点，我国传统医学从未研究过减肥，也从未有过实验证明他们可以提高基础代谢。

如果你还想了解更多这方面的信息，记得收藏关注本站。