

这篇文章给大家聊聊关于贵州颧骨推拿大概需要多少钱，以及贵州颧骨推拿大概需要多少钱呢对应的知识点，希望对各位有所帮助，不要忘了收藏本站哦。

本文目录

1. [怎么可以让脸的颧骨变小？](#)
2. [怎么瘦颧骨上的肉](#)
3. [解颧骨内推具体是什么](#)
4. [脸颊颧骨高怎么办](#)
5. [收颧骨手法](#)

怎么可以让脸的颧骨变小？

如果你颧骨十分突出，已经严重影响脸型了，可以考虑通过颧骨内推手术来改善。颧骨内推后会在宽度上明显削减，让脸部线条更平滑，看起来更年轻。

效果具体如何呢？

我们来看看这位求美者的案例分享：

我一直都很喜欢面部线条柔和圆润，一看就是温油小姐姐的脸型。而我自己呢，脸的两边很宽，颧骨那里突出来两坨，遮都遮不住。整个人看上去特别凶，没有亲和力，而且还显老。

照相的时候要开瘦脸、磨颧骨，每次看到出来的照片里面的脸型就特别喜欢，心想如果我天生长成这样就好了。后来就想着去整容，但磨骨毕竟是大手术一定要谨慎，于是开始找各种案例去了解，让专业的人帮我推荐了几家正规的医院和医生，面诊过后就鼓起勇气把手术做了。

术后第2天：包成了个粽子，那个样子真的太具体了。但是为了变美，我就是宇宙超级无敌女战士啊。手术打了麻药，所以没啥感觉，不过其实术后也并没有我想象中的痛，都是可以承受的范围之内。术后第9天：今天到医院拆线了，虽然看着还是肉乎乎的，但是颧骨那里明显没有之前那么突出了。术后2个月：恢复得很好，感觉做了颧骨手术以后，生活有了很多新得变化，解决了我以前人生的百分之80的烦恼。现在脸型很好看，柔和又温柔。化妆也方便了，不用再花大把的时间打阴影和高光了。最重要的是变好看了人都自信了，我妈都说我现在越来越开朗了，每天都是笑哈哈的，真好。记得以前有个做过隆鼻的姐妹告诉我：谁都想好看，人一旦变好看以后你整个人生和格局都不一样了。当时我并没有多大的感觉，直到自己做了颧骨手术以后才发现，真的是这样啊，一次手术就能让人重获新生，真的后悔

手术做晚了，白白多丑了好些年。哈哈。

这里是分割线。

小姐姐做了颧骨内推之后，脸部线条是不是更加流畅了呢？整个人看起来好看了很多。

但是有宝宝就问了，军师，我也想去做了颧骨内推，但是听说做了颧骨内推手术后，脸部皮肤会松弛下垂，所以有点不敢去做了。

如今很多人保持这个观点，这里军师必须要说明一下了，颧骨内推真的会导致皮肤下垂吗？

客观的说，这种情况极少部分人的确存在有，但这并不是绝对的。

一、我们先来看看颧骨内推手术是怎么做的？先来看几张示意图，简单来说：将颧骨颧弓两端进行相应处理（比如截断或者半截断），然后将这段骨头朝内移动，最终实现颧骨降低或颧弓内收的效果。

切口是前方从口腔内切口进入，后方从耳前切口进入。

二、为什么有的人做了之后会下垂呢？可能导致下垂的原因：1、颧骨颧弓内推过多，导致面部组织失去支撑！有些姑娘认为医生推得越多，脸越窄，手术就越成功。这是错误的看法，缺少了颧骨的支撑，脸上的软组织肯定会下垂。颧骨内推是有一定限度的，我们不是盲目的往里面推，颧弓内推的极限决定于颧弓和下颌骨喙突之间的距离。

也就是在这个腔隙里面，既要容纳内推进来的骨骼，又要容纳本身的下颌喙突，真正能够内推的限度是很有限的。如果推太多会导致张口受限，不仅影响功能，还会导致组织下垂。

2、如果颧骨区域固定不牢，咀嚼时咬肌牵引也可能导致术后颧弓及面部组织下垂！

因此手术将骨头推回去后必须用小钛板和钛钉做内固定，前后都要固定！并且在手术恢复期佩戴头套。

三、那么如何避免出现这种情况呢？1、颧骨内推手术最好趁年轻趁早做，年龄小，皮肤紧、脂肪少，基础好自然不会下垂。2、选择技术好的医生，技术娴熟和经

验丰富的医生能在最小的剥离面积内做完手术，剥离组织面积小，操作精细，就能减少下垂。3、术后做好护理，术后一定要严格遵医嘱，戴好头套，很多宝宝把医生的话当作耳旁风，自己不佩戴头套，恢复期出错就是说手术问题造成的。那就没办法咯。4、如果你已经做了手术，并且出现了轻度松弛下垂现象，也不要慌。可以做一些面部提升手术（超声刀、热玛吉等）将皮肤拉紧。好啦，最后提醒宝宝们一下：颧骨手术属于颅面手术，是三级手术，正规医院要求有15年以上从业经验的专业医生才能主刀。小诊所和美容院绝不具备进行此类手术的资质或条件。所以提醒宝贝们如果要做，一定要去正规医院找专业医生做哦！

今天的分享就到这里，宝贝们如果还有任何关于颧骨内推的问题，都可以在下方留言或者si信军师哦。如果你不知道自己是否该做颧骨内推，也可以私信发照片给我，军师帮你看看哦。

怎么瘦颧骨上的肉

可以通过以下方法瘦颧骨上的肉。明确结论是可以瘦颧骨上的肉；原因是颧骨上的肉往往是因为局部脂肪积聚所致，需要采取特别的方法来燃烧掉这些局部脂肪；是可以通过控制饮食、进行有氧运动以及通过精细的面部按摩瘦颧骨上的肉。其中，推荐第三方面，可以使用按摩工具进行专业的面部按摩，帮助加速颧骨上局部脂肪的燃烧，从而达到瘦颧骨上的肉的效果。

解颧骨内推具体是什么

1解颧骨内推是一种通过刺激颧骨内侧的按摩手法来缓解压力、舒缓情绪的技术。2解颧骨内推的按摩手法可以促进颧骨内侧的毛细血管扩张，增加血液和氧气的流动，同时也可以刺激神经末梢，使人感到放松和温暖。3解颧骨内推是一种有效的自我放松方法，可以在日常生活和工作中进行，缓解身体疲劳和焦虑情绪。同时也可以寻求专业按摩师进行颧骨内推按摩，以获得更加深层次的放松效果。

脸颊颧骨高怎么办

1.可以通过按摩手法改变，每天晚上洗完脸后，在脸上涂抹面霜时，借着面霜的滋润度按摩颧骨，用食指和拇指在颧骨上轻柔的按摩，刚开始看不出什么效果，但是时间久了就会看出颧骨没有那么高了。

二，不要大笑带动颧骨，颧骨高的女性切记不要大笑，不要做夸张的面部表情，如果真的要开怀大笑时，也要用手按住颧骨，不要因为笑触动了颧骨。

三，也可以使用化妆技术来掩盖，每天出门时可以给自己化个淡妆，主要是给脸上

涂抹遮瑕膏，加上腮红，以此来遮盖住高颧骨，从视觉上达到没有高颧骨的感觉。

四，不要擦太白的粉底，化妆时那给脸上涂抹粉底液不可以用太白的颜色，无论本身的皮肤是多白皙，太白的粉底会让颧骨更加显眼。

收颧骨手法

以下是一些常用的手法，仅供了解。

1.拉提手法：以食指和中指同时向上提拉颧骨，带动面部肌肉，锻炼肌肉弹性，使颧骨变得更加挺拔。

2.推拿手法：以拇指或大拇指向上推拿颧骨，刺激局部细胞再生、新陈代谢，使颧骨更加紧实。

3.按摩手法：以食指和中指轻柔地按摩颧骨部位，调节血液循环，加速新陈代谢，同时也可以缓解面部肌肉紧张和疲劳。

再次强调，以上手法仅供了解，如果你真的想进行这方面的操作，建议咨询专业医务人员或美容专家的建议和指导。

关于贵州颧骨推拿大概需要多少钱，贵州颧骨推拿大概需要多少钱呢的介绍到此结束，希望对大家有所帮助。