

大家好，关于抽脂有害身体健康吗很多朋友都还不太明白，今天小编就来为大家分享关于抽脂有害身体健康吗知乎的知识，希望对各位有所帮助！

本文目录

1. [副乳吸脂手术有哪些危害](#)
2. [抽脂减肥的危害有哪些？](#)
3. [抽脂大腿的危害有吗](#)
4. [吸脂危害大吗？](#)
5. [腿部抽脂有没有危害](#)

副乳吸脂手术有哪些危害

做吸脂整形手术一定要选择正规的整形医疗机构去做，这样才会有保障。才不会出现危害，在术后要做好相应的护理工作，要完全按照医生的嘱咐来做，这个可以有效避免术后出现一些副作用。

抽脂减肥的危害有哪些？

吸脂是现在很流行的一种减肥方式，不过这并不是单纯为了减肥而设立的，它主要针对于难以减肥和严重性肥胖患者。如果想利用吸脂达到减肥目的的人还是选择健康的减肥方式，比如说锻炼身体，因为吸脂可以塑性，改变腰围腿围等，但是并不能减少多大重量哦！吸脂可以减肥，但是重量没有多大变化第一，脂肪是因为体积大，但是重量轻第二，每次吸脂有限制，每次吸脂不可超过5000毫升，5000毫升相当于6斤，每半年左右可以做一次吸脂手术其实吸脂最好的作用就是塑性，并不是说减肥，吸脂塑性的效果是做大的，也是最明显的，来看几组案例面部吸脂变化对比第二腿部吸脂变化腰腹吸脂变化另外并不是所有的人都适合做吸脂手术，吸脂毕竟是手术，也具有风险，所以有些人也是被排除的来看看哪些人适合做吸脂？第一，东方人最适合做吸脂的年龄段是18-55岁，西方人是18-35岁人体细胞的生长在18以后就基本定型，之后细胞一般不会再分裂增长，这个阶段做吸脂效果最好第二，局部脂肪堆积为主的轻中度患者第三，周身弥漫性单纯肥胖者，比如说下蹲，弯腰困难的人可以改善第四，腹部皮肤松弛者第五，皮肤弹性基础比较好的人第六，心理正常，不利用吸脂做减肥终极理想的人哪些人不是做吸脂？第一，病理性肥胖第二，老年人，未成年人第三，心脑血管病人，肺功能不全，血液系统异常病人第四，高血压，糖尿病人可以视情况而定接下来谈谈大家最关注的问题，我的粉丝也私信问过我：吸脂手术后可能存在什么风险，有没有副作用？任何手术都是有风险的，吸脂手术也不例外，但是吸脂主要针对人群是健康群体，风险不大，只是说会存在一些并发症第一，感染吸脂存在大约2-5%的感染率，而感染情况出现的原因多来自于手术条件以及术后恢复状况，比如说医院手术室无菌要求，无菌手术服，

患者自身情况，术后护理服用抗菌药物等等第二，皮肤麻木在术中或者是术后出现皮肤肌肉异常表现，比如针刺感，麻木，这种情况一般在术后3个月会逐渐恢复第三，凹凸不平这种情况是属于医生在术中吸脂不均匀造成，但是轻微现象是正常的，术后穿塑形衣塑形，可适当按摩缓解皮肤，如3个月之后还未改变，需到医院进行修复4.伤口愈合困难伤口愈合困难有两种原因：手术过程中用力过度，损伤皮肤，感染，积液等自身身体愈合能力5.色素沉淀抽脂过量，导致抽脂部位皮肤过薄，出现的皮肤缺血状态，一般在半年左右消退6.皮瓣坏死这种情况常见的现象就是抽脂部位出现疤痕，主要原因是医生技术不过关，抽脂过量，导致皮肤缺血，皮肤脂肪细胞坏死7.疼痛医生在术中动作过于粗暴导致切口不合理，加上切口处皮肤增生，会出现疼痛感。吸脂所遇到的并发症都是可以在术前预防的，比如说皮肤松弛，就需要穿塑型衣那塑型衣该如何选择？吸脂前，需准备好塑形衣，不可在术后临时选择不适合的塑形衣，会影响术后护理和吸脂部位的塑形第一，面部吸脂面部吸脂需要戴上头套，保护伤口防止感染紧致皮肤第二，手臂吸脂选择蝴蝶袖塑形，因为手臂吸脂一般都是上臂，所以蝴蝶袖可半袖也可选择整套塑形衣第三，副乳和肩部吸脂这种可以选择半身装塑形衣第四，背部腰腹吸脂这种大面积吸脂需要准备两套塑形衣，大小各一套，大款在肿胀期穿戴，以防压迫伤口，小款在消肿之后穿戴第五，大腿吸脂选择塑形裤，半身款仅大腿吸脂可选半身款，七分五分都可大小腿吸脂选长款另外：塑形裤最好都选择拉链款，易脱易穿为防止吸脂部位出血弄脏塑形衣，可备两套换洗吸脂后穿戴塑形衣是医用产品，不同于生活产品，需辨认清楚总结下来，吸脂术后出现的危害都是可以预防和避免的，前期做好功课，选好医院和医生，术后注意护理保养等，如有不懂之处，可留言评论。

抽脂大腿的危害有吗

大腿吸脂要选择正规医院，就可以有效地避免手术的危害，但是还要注意术后的保养，吸脂伤口一般深为数毫米，愈合较为容易，但如有过激的运动伤口损伤过重、感染了、积液等情况，可能出现延迟愈合，这时候一定要去医院检查，以免耽误病情，一般术后1-3个月便会逐渐恢复，为了避免或减少吸脂减肥的危害，必须选择技术较有保障的医院。

大腿吸脂后的注意事项包括：

- 1、术后体位：一般没有特殊要求，但要避免长期保持一种姿势，以免造成身体不适；
- 2、适当休息：术后一周内，建议多休息，少活动，避免出现术后并发症；
- 3、术后饮食：术后避免食用辛辣、刺激食物，避免喝酒等。以免刺激造成术后疤痕增生。至于海鲜、酱油等，不需过多忌口；如果为脂肪填充术后，应保持均衡营

养，多进食富含蛋白质及维生素类食物，以此提升脂肪保留率。

吸脂危害大吗？

正常情况下，吸脂是一种安全性高、效果好，并发症低的非常普遍的手术方法。然而，吸脂术中和术后仍然会出现一些不同性质和不同程度的并发症，甚至会威胁您的生命。

1、疼痛

虽然在做吸脂手术之前都会实施麻醉，但有的求美者在术中还会感觉到疼痛。

原因在于：

术前注射的麻药剂量不够，麻醉范围不够、不均，麻药浓度太低等。

正常情况下，术后24小时内疼痛不明显，之后为酸胀痛，局部用力时疼痛加重。一般术后3天，开始逐渐减轻并慢慢消失。

2、出血

吸脂毕竟是一个有创伤的手术，术中可能会损伤毛细血管和小血管，所以会引起出血。使用肿胀液加上规范的手术操作，出血是很少的。若术中不慎损伤重要血管，可导致异常出血。

术中出血过多不仅直接影响术者的操作，导致脂肪抽吸不彻底和不均匀，而且会引起失血性休克，甚至危及生命。

术后出血会导致局部皮下血肿或皮肤淤血。

3、头晕、恶心、颤抖、晕厥

小部分原因是由于受术者精神过于紧张，多数情况是因为手术时间长、吸脂范围大、麻药吸收量多、出血量稍多、突然站立致体位性低血压而引起。

4、发热

术后部分求美者可能会发烧，术后1周仍发烧并有局部红、肿、热、痛等症状时，可能发生感染，应及时向医生反映。

5、麻木

脂肪内主要是末梢血管和神经。吸脂后因末梢神经被破坏，人体会出现麻木现象，通常半年左右就可恢复。

所以，吸脂必须在身体承受范围之内，抽得越多，危险性越高。

6、皮瓣坏死

吸脂术中皮下脂肪吸出过多，破坏了皮肤的血液循环，可能会出现皮肤水泡甚至坏死，术后遗留瘢痕，影响外观。

7、伤口延迟愈合

吸脂伤口一般深为数毫米，愈合较为容易。但如果出现损伤过重、感染、积液等情况，可能出现延迟愈合，愈合后遗留的小瘢痕也较明显。

.....

大家要想尽量规避这类风险的发生，可以从这两方面着手：

1、选择正规医疗机构和临床经验丰富的医生；

2、不到万不得已，还是管住嘴迈开腿。正规的吸脂手术并不会像你想象中能吸出那么多的脂肪，不会瘦的那么明显。

欲了解更多“吸脂”的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

腿部抽脂有没有危害

腿部抽脂对身体的副作用是非常少的，基本上没有太大的副作用，但是一定要选择正规的减肥机构来做抽脂手术，主要是根据自身的程度来说的，根据不同的情况，抽脂的量也是不相同的，一般情况下，并不是抽脂越多越好，为了保证安全也要严格的进行抽脂。

文章到此结束，如果本次分享的抽脂有害身体健康吗和抽脂有害身体健康吗知乎的问题解决了您的问题，那么我们由衷的感到高兴！