

其实抽脂疼吗,会反弹吗的问题并不复杂,但是又很多的朋友都不太了解抽脂疼吗会反弹吗,因此呢,今天小编就来为大家分享抽脂疼吗,会反弹吗的一些知识,希望可以帮助到大家,下面我们一起来看看这个问题的分析吧!

本文目录

1. [吸脂手术之后会反弹吗?](#)
2. [做吸脂会不会反弹?](#)
3. [重庆腹部吸脂术后是否会反弹?](#)
4. [抽脂减肥的风险有多大?有多痛苦?](#)
5. [面部吸脂会反弹吗](#)

吸脂手术之后会反弹吗?

吸脂减少的是脂肪细胞的数量,而肥胖的原因是脂肪体积在变大。成年人的脂肪细胞数量基本是恒定的,用节食、减肥药、针灸等各种方法只是缩小了细胞的大小,很难达到理想的减肥目的。吸脂是直接减少了细胞数量,如果术后没有暴饮暴食,并谨遵医嘱,一般是不会反弹的。

做吸脂会不会反弹?

成年后,脂肪细胞的数目基本恒定,吸脂吸走一部分脂肪后,这部分的脂肪不会再长回来了,而剩下的脂肪数量基本不会再变多。

不过这些脂肪还是会继续变大,就像是气球越吹越大,当热量过剩时会继续存储在脂肪细胞内,加上一些内脏脂肪,会有变胖的可能。

不过吸脂后会比吸脂前更不易发胖,因为体内的脂肪比原来的少了一部分,所以长胖也不会比吸脂前严重。想要持续保持好身材,吸脂后也要健康合理饮食,如果能搭配适量运动那就更好了。

重庆腹部吸脂术后是否会反弹?

腰部吸脂手术是一种通过体表小口(针眼),采用局部麻醉,吸除多余的皮下脂肪的体表外科手术。在手术前给予一定的镇静剂,术中用长效止痛药,术后镇痛效果可以维持24~72小时。腰腹部的吸脂手术是局部减肥手术,对全身情况干扰少。但是因为术后仍有一些轻微的反应和局部渗液,故1周内要避免重体力劳动。

腹部吸脂术后是不会反弹的,因为从医学理论上来说,当人们成年后,体内的脂肪

细胞会达到固定的数目，而抽吸掉多余的脂肪后，并不会再增加新的脂肪。但是求美者要注意的是应该注重饮食加强运动，这样才能有一个良好的体魄。

腰腹部吸脂手术的术前准备和术后护理：

术前准备

- 1、选择正规医疗机构，求美者术前一定先咨询相关医生。
- 2、术前2周不服用抗凝血类药物如阿司匹林等，吸烟者需戒烟。
- 3、女性受术者应避开经期手术，且术前应禁用避孕药。
- 4、术前告知医师有无疝气、腹部手术史、肠粘连及腹部吸脂史。

术后护理

- 1、术后1-2天内伤口内会有渗液，会使敷料湿透，给生活带来不便，需及时更换敷料。
- 2、术后伤口内会放置引流条，术后48-72小时需到医院复查，拔除引流。
- 3、术后1-4天内，活动时都会有疼痛，这是正常现象，但一般不影响生活自理。
- 4、术后7天左右需要复诊，拆除切口缝线。
- 5、术后1-2周内，吸脂部位会有些肿胀、瘀斑。
- 6、局部加压包扎1-2周。
- 7、有可能皮肤出现轻度色素沉着，1~2个月后会逐渐消失。
- 8、为加压塑形，术后需穿戴弹力衣裤3-6个月的时间。

抽脂减肥的风险有多大？有多痛苦？

抽脂减肥的风险大致来源于三个方面：禁忌人群、医生、术后护理。

1、禁忌人群

抽脂最佳适应症是单纯性局部脂肪堆积。

对于男性腰腹部肥胖者，应正确评价皮下脂肪所占比重，毕竟大多数腹部肥胖的男性脂肪往往沉积于腹腔内的大网膜和肠系膜周围，若单纯抽吸皮下脂肪并不能大幅度改善腹部膨隆的程度。。

儿童身体发育还不完善，体内脂肪数目不恒定。如果盲目抽脂，不仅可致反弹，还会破坏儿童的生长周期，危害健康。

继发于其他疾病而发生的继发性肥胖，须针对原发病进行治疗，也不属于抽脂术治疗范围。

全身重度肥胖、高血压、冠心病、肾功能异常、高血脂、高血糖、肺功能不全的人及凝血功能异常者，属手术禁忌者之列。

2、医生

若术中不慎损伤重要血管，可导致异常出血;

若术中局部反复抽吸过度造成皮下局部形成死腔，其腔隙内积聚了血清样液体，就会形成血清肿;

若吸脂过程中吸脂管头部对皮肤内神经的细小穿支及末梢的钝性损伤，也存在抽吸层次过深导致不同程度的皮神经损伤的情况;

抽吸过浅、过度或过于粗暴可造成真皮下血管网损伤致局部缺血性坏死...

总的来讲，医生的技术水平、临床经验以及对人体解剖结构的熟悉程度都是这些并发症出现的主要原因，一所正规的医院和专业的医生是保障吸脂手术安全的关键。

3、术后护理

当天吸脂部位会瘀肿疼痛，病人不要急于吃去痛片，因为阿斯匹林类药物会加重伤口出血。

手术后可对局部伤口加压包扎或用冰袋冷敷，但压力不宜大，用力过大会使局部供血不足而坏死。

术后7天之内尽量避免手术部位沾水。保证手术部位清洁，防止感染。一般术后第7天可以拆线，拆线后24小时也就可以洗澡了，但要注意避免蒸桑拿、避免池浴、避免大幅度活动。

抽脂减肥有多痛苦？

(图片来源于网络，仅供参考)

抽脂时会使用各种麻醉，部位不同的手术方式不同，麻醉方式也不同，所以说一般术中不会出现疼痛，但是术后麻醉过了会感到轻微疼痛与不适。

如果是小范围抽脂，一般会在局麻下进行，打局麻时是比较疼的。大范围抽脂可能会在全麻下进行，比较舒适，术后会给抽脂部位穿上塑身衣、加压服来将其压紧，但疼痛一定会有的，尤其是术后48小时内会比较明显，48小时后，疼痛会慢慢减轻，不过大部分人可能一周内都会觉得有点疼。

欲了解更多“抽脂减肥”的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

面部吸脂会反弹吗

面部吸脂手术效果好处主要表现在安全、快速，当然最重要的就是面部吸脂瘦脸效果可以让您达到焕然一新的感觉。在做完面部吸脂手术后，很多爱美者担心手术会反弹，面部会重新囤积脂肪。其实大可不必过于担心，在脂肪细胞的数目会增加到孩提时代为止，成年人的脂肪细胞的数目是固定的，肥胖是脂肪细胞自身的体积变大引起，所以手术减少脂肪细胞后，就算脂肪细胞肥大成两倍，面部抽脂部位肥胖也不会很明显。

人体的脂肪细胞数目在成年后就会维持在固定的数量。肥胖是脂肪细胞自身的体积变大引起的，所以手术减少脂肪细胞后，就算脂肪细胞肥大成两倍，面部抽脂部位肥胖也不会很明显。而且在面部吸脂过程中，吸脂管经过的部位在手术后疤痕组织化而在脂肪细胞层间形成坚固的网膜，就算肥胖，脂肪细胞的体积也受限制。所以总体来说，面部吸脂术后一般不会反弹，求美者术后只要不要暴饮暴食即可。

如果你还想了解更多这方面的信息，记得收藏关注本站。