

大家好，如果您还对打完瘦脸针肿了个大包不太了解，没有关系，今天就由本站为大家分享打完瘦脸针肿了个大包的知识，包括打完瘦脸针肿了个大包冷敷的问题都会给大家分析到，还望可以解决大家的问题，下面我们就开始吧！

本文目录

1. [什么样的人适合打瘦脸针？打完能有多大变化？](#)
2. [咬合肌过大怎么改善](#)
3. [长脸适合什么发型？](#)
4. [脸很宽很方怎么办？](#)

什么样的人适合打瘦脸针？打完能有多大变化？

瘦脸针的主要成分是肉毒素，适量部分注射后能够使肌肉瘫痪，减少体积，达到瘦脸的效果。

换句话说：如果你最近几年吃胖了，脸上都是软软的肉，或者说是家族遗传性的方脸，两边摸起来骨头明显得很，那么你打瘦脸针可能没什么效果。

什么样的人适合打瘦脸针？

瘦脸针适用于咬肌肥大引起的脸大、脸圆。

自测方法：紧闭双唇，尽量用力咬紧你的牙关;用双手摸牙关靠近脸颊两侧，若有一块又硬又大的肌肉，则表示您属于咬肌肥大。

这些人不建议打瘦脸针：

孕妇、哺乳期妇女、重症肌无力症、多发性硬化症患者、上睑下垂患者、肾上腺分泌异常患者以及心、肝、肾等内脏疾病的人不能用。

有过敏体质的人，如花粉过敏、青霉素过敏的人也不能打，毕竟它是一种异体蛋白，容易出现过敏反应。

脸颊脂肪层过薄的，或者脸上有松垂迹象的也不适合打瘦脸针。

打完瘦脸针能有多大变化？

可能注射之后1-2天药物就已经发挥了作用，但是由于肌肉萎缩是渐进过程，咬肌

开始萎缩时您并不能够体会和观察到外形上有多大的变化，通常注射后10-14天，效果会慢慢呈现。

您渐渐会感受到“咬肌变薄、正面观脸变窄了。之前的大饼脸，变成了小V脸。感觉整个脸都变的精致了”。

初次打瘦脸针维持的时间相对来说比较短，一般在4-6个月左右，如果想取得更持久的瘦脸效果，应在咬肌刚开始恢复力量的时候，进行二次注射，效果可能会适当的生长。一般来说前三针间隔4-6个月，三针过后一年注射一次就可以。

不过，因每个人的体质、生活习惯和饮食习惯不一样，保持的时间也不一样。所以，建议打完瘦脸针后7天内，尽量吃流食、不做夸张的面部表情，不去揉搓，避免咬肌高强度的锻炼。如果频繁咀嚼坚硬和韧性足的食物，只会让萎缩的肌肉重新发达起来，瘦脸保持的时间也会相对缩短。

欲了解更多瘦脸针的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

咬合肌过大怎么改善

你可以选择一套适合自己的方法和提拉，可以起到调节。你可以多多按摩，还有咀嚼，还可以经常做啊的动作，这样可以慢慢的改善。你应该坚持，这样是可以改善的，比较方便快捷实用

长脸适合什么发型？

T先森：宝妈发型长形脸蛋适合烫发不适合直发更要避免做离子烫

由于脸型比较长的原因建议留点刘海齐刘海空气刘海斜刘海偏分刘海都可以有刘海的烫发都可以参考呢由于带宝宝的原因剪刘海的话尽量剪不用打理的刘海。

主要是修饰两边过窄的脸型让脸型两边饱满起来发质好的话头发卷度更动感以及弹性会更好

发型一：带空气刘海的半烫卷发平时用手抓一抓抹点护发精油发质好的话烫出来效果还是很棒的！

发型二齐刘海长发纹理烫似波纹可以叫发型师用大号卷发杠烫出点纹理头发只要有卷度就会蓬松些日常也不用涂抹造型品干发最自然

发型三：齐肩偏分波浪卷有时候剪短一点也不错并不是越长越好看从头顶烫下来的波浪让头型看上去更饱满不会显头尖短点更显气质

S型偏分刘海波浪长形脸两边窄所以烫发可以起到让两侧蓬松的效果再搭配S型刘海女神范十足。

再推荐你几款显肤色白的颜色搭配（宝妈没必要染的太过耀眼这些常规色够你用了）参考

巧克力色系

铜色系列

棕色系列

长形脸适合的烫发很多种这只是其中几种建议你在大卷范围内找想要减龄不老气要么烫大点的卷要么烫最小的卷不大不小反而会显老气哦搭配显白的颜色气质会更好希望我的回答对你有参考价值。

脸很宽很方怎么办？

对于方脸的我来说，你们不要叫我们减肥了，因为我瘦的时候脸是凹进去的，更加凸显脸型，而胖的时候，因为有肉，所以脸看起来饱满一些，还好看些。所以要长点肉在脸上，没那么显脸型。可以发型修饰，可以放头发遮挡两边，或者做个波波头即修饰脸型，又显年轻。不建议整容。不可估量的后遗症

关于本次打完瘦脸针肿了个大包和打完瘦脸针肿了个大包冷敷的问题分享到这里就结束了，如果解决了您的问题，我们非常高兴。