

大家好，今天来为大家解答哪里自体脂肪填充好这个问题的一些问题点，包括哪里做自体脂肪填充好也一样很多人还不知道，因此呢，今天就来为大家分析分析，现在让我们一起来看看吧！如果解决了您的问题，还望您关注下本站哦，谢谢~

本文目录

1. [自体脂肪填充疼吗？](#)
2. [自体脂肪填充都抽取的位置是什么？](#)
3. [自体脂肪还可以填充什么地方？](#)
4. [自体脂肪移植，抽取哪个部位的脂肪填充效果更好？](#)
5. [成都那个赵善军博士做自体脂肪填充怎么样啊想找他做诶](#)

自体脂肪填充疼吗？

脂肪填充抽脂时是全麻，感觉不到疼痛，抽完时会在面部进行全脸局麻，然后唤醒求美者，进行注射，手术全程都是没有疼痛感的。

术后前三天出现比较明显的肿胀情况，可挂消炎针抗炎消肿，不必过于担忧。一般在一周左右的时间里，肿胀的情况就会慢慢的消失了。到了一个月的时候基本上就完全消肿了。这个时候填充面部的效果也就比较明显了。

3个月脂肪基本存活稳定，这个时候面部不仅自然，也差不多是以后的长久效果。当然体质也会影响恢复速度，毕竟每个人的情况是不一，如果体质比较好，那么恢复时间也会缩短很多。

自体脂肪填充都抽取的位置是什么？

自体脂肪移植是从腰腹部、大腿多余脂肪堆积的部位抽取脂肪后，通过离心分离机提取纯净脂肪注射填充到面部、胸部、臀部等部位。从医学角度看，因为人体脂肪中含有脂蛋白脂肪酶，可以为脂肪组织氧化供能，理论上有利于移植脂肪细胞的生长成活，经测试与研究得出结论，大腿及臀部的脂蛋白脂肪酶活性较高，依次为下腹部、上腹部。如将脂蛋白脂肪酶的含量高低来做为选脂的评断，则躯干的下半部是较为理想的脂肪移植供区。另外由于身体不同部位的供血情况却有不同，通常选脂的原则是取脂肪部位血运少，填充的部位血运丰富，更有利于脂肪的存活。而大腿内侧这一部位的脂肪纤维少而且属于无血管区，所以不仅脂肪含量高，成活率也会有所提升，是一个相对理想的脂肪来源部位。

自体脂肪还可以填充什么地方？

自体脂肪填充术是一种通过抽取自身脂肪比较多的部位来注射到想要填充的部位。这项技术的发展给很多求美者带来了很大的帮助，有很多女性由于身体部位的一些缺陷，导致不敢自信的面对他人，使自己处于自卑感中，所以自体脂肪填充正是为此而诞生的。不过虽然自体脂肪填充能够很好的帮助求美者的一些需求，但是不是什么部位都能够填充的，求美者要清楚这一点。

一、自体脂肪可以填充哪些部位

1、胸部：可以在身体的其它部位抽取多余的脂肪来筛选后再注射到胸部，从而达到丰胸的作用。

2、面颊：有些女性面部过于消瘦，会给一种营养不良的感觉，而且还会比同龄人显的比较老，所以自体脂肪填充可以帮助爱美者显现面部丰满的感觉。

3、额头：饱满的额头也是很多女性所追求的，不过额部的填充脂肪成活率不是很高，一些额部皮下组织比较薄的成活率比较低，额部皮下组织比较厚的脂肪就容易成活。

4、耳垂：厚大的耳垂会给人一种有福气的感觉，所以也有很多女性对耳垂也有追求。由于耳垂部位没有任何骨组织，就可以通过填充软组织来达到改善耳垂的形态。

二、自体脂肪填充术后需要注意什么

1、注意避免食物刺激。在术后禁止吸烟喝酒，避免吃刺激性大的食物，最好进食流质而且有营养的食物，防止切口受到刺激而裂开。

2、注意做好清洁。在术后要用酒精消毒切口，保持干燥，防止出现感染。

3、注意不能受到挤压。在术后要防止脂肪填充的部位不能受到挤压，要让它完全和原来的脂肪融合恢复，大约需要1到2周左右。

4、注意减少活动。在术后的几天内最好不要怎么活动，才有利于填充部位的恢复。而且还要防止因为运动使血液流动而出现血肿。

自体脂肪填充这项技术可以说是很多女性朋友的救星，就是因为这项技术，才让很多身体部位有缺陷的女性可以通过填充来达到自己想要的完美。不过要提醒大家的是选择自体脂肪填充的医院和医生是很重要的，这两点直接关系到手术的成功率。所以一定要选择正规的医院和专业的医生，来确保手术的成功率。

自体脂肪移植，抽取哪个部位的脂肪填充效果更好？

哈喽，这里是美呗网的M~

自体脂肪填充是近两年非常热门的项目，因为脂肪来源于自身，无疑更安全，同时还能减肥，脂肪细胞成活后维持的时间也相当久，所以成为了最热门的填充材料。

选好取脂部位是自体脂肪移植术成功的第一步

所以要求取脂部位的脂肪必须总质要好，这就意味着不是脂肪多的部位都可以作为脂肪来源地。

比如手臂、小腿、双下巴等部位，脂肪细胞的活性都不够好，存活率较低，要么是血管神经太多，能取的脂肪较少，都不太适合作为大面积的填补材料。

通常认为最适合作为填充材料的脂肪来自于腰、腹、大腿等部位，但即便如此，也有一些相对禁区是不能取脂的，比如①腹直肌前鞘（就是腹肌位置）、②腹股沟（大腿根部内侧位置）、③腰骶三角区、④臀皱襞区（臀部下方的褶皱处）

一般医生都会结合自身经验及求美者的脂肪分布情况来选取最优的取脂部位。

当然有一些医生会根据多年经验得出某个部位的脂肪最优，比如M姐之前就听某专业吸脂三十年的教授说他认为大腿后外侧的脂肪是质量最好、活性最佳的脂肪，特别是涉及大面积的脂肪填充，比如隆胸、隆臀就非常适合选择这个部位的脂肪。

脂肪成活率还跟以下因素有关系

个人体质，脂肪细胞的活性首先与个人体质有关。

取脂技术需要精准细腻，避免脂肪细胞过多损伤。

脂肪取出后的离心萃取过程，需要精细过滤附属组织、血水及杂质，只留质量良好的纯脂肪。

医生填充时需要多层次适量注射填补，避免一次注射大量脂肪团，因为这会导致脂肪钙化坏死等并发症发生。

最后，自体脂肪移植不是一个小项目，希望大家一定要谨慎选择三甲医院整形科，或者正规且具有相关资质的医疗美容机构哈！

此外在挑选医生时，可多查看医生过往案例是否适合自己，再做决定。

成都那个赵善军博士做自体脂肪填充怎么样啊想找他做诶

赵善军在成都的整形行业里，很有口碑的，也很受好评，他做自体脂肪填充的技术很高超，脂肪存活率也很高，你完全可以去找他试试呢。

好了，本文到此结束，如果可以帮助到大家，还望关注本站哦！