

大家好，如果您还对自体脂肪填充部位发青不太了解，没有关系，今天就由本站为大家分享自体脂肪填充部位发青的知识，包括自体脂肪填充部位发青正常吗的问题都会给大家分析到，还望可以解决大家的问题，下面我们就开始吧！

本文目录

1. [想做个填充泪沟，安全吗？](#)
2. [自体脂肪填充泪沟是永久吗？](#)
3. [自体脂肪填充有哪些副作用？](#)
4. [自体脂肪移植，抽取哪个部位的脂肪填充效果更好？](#)
5. [自体脂肪会吸收吗？](#)

想做个填充泪沟，安全吗？

首先，先给大家了解下“何为泪沟”。

请看上图，黄线位置就是泪沟(在眼睑的下方，出现一种沟槽一样的凹陷)。

这位求美者问：想做个填充泪沟，安全吗？

填充泪沟常用填充物有两种——玻尿酸和自体脂肪。无论您最终选择的是哪一种材料，可以放心，都是经过国家批准使用的。

一、玻尿酸填充泪沟风险

玻尿酸注射到人体后通常不会由副作用，也不会对人体造成伤害，是填充泪沟比较理想的材料。但是，只要有创伤就会有风险，玻尿酸填充泪沟也不例外。

值得我们注意的是：注射技术和产品。

1、如果不是正规的玻尿酸，产品的无菌性没有保证，容易引发感染。另外也会形成硬结了，还有异物囊肿，这些也会多多少少影响皮肤的改变。

2、如果玻尿酸被注射到了血管里面去，会造成栓塞。

3、术后保养不当也容易造成感染。

二、自体脂肪填充泪沟的风险

有的求美者可能遇到过这样的情况——

去咨询“自体脂肪填充泪沟”，有的医生不建议用脂肪，而是推荐玻尿酸。这是什么原因呢？难道自体脂肪不适合用来填充泪沟吗？

事实上，并不是说自体脂肪不适合拿来填充泪沟，而是单单填泪沟这个部位没必要去做自体脂肪。

什么意思呢？

脂肪填充涉及到抽脂，填充的脂肪都是来自求美者自身的。但是泪沟它的范围小，所以需求的脂肪量也比较小，仅仅填充一个泪沟部位是不值得的做抽脂。

1、抽脂的恢复时间比较长

2、对医生的技术有严格的要求，如果技术不好的话，很有可能会变成眼袋。

通常情况下，求美者做其他部位或者全面部脂肪填充的时候，会顺便填充下泪沟。

除此之外，自体脂肪填充泪沟也有它一定的风险，比如：脂肪栓塞(最大的风险)、出血、血肿、感染等等。当然，去正规医院接受手术的话，这些风险发生的几率特别低。

若您除泪沟症状外，还有眼袋困扰呢？

可以考虑“眶隔脂肪释放术填充泪沟”。

是在做祛眼袋手术的同时，进行眶隔脂肪释放，保留眶脂肪，把眶脂肪填充到下睑泪沟凹陷部位，让下睑变得相对平整。

去除眼袋矫正、填充下睑泪沟一举两得。

欲了解更多“填充泪沟”的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

自体脂肪填充泪沟是永久吗？

别看“泪沟”只是眼眶隔下缘软组织萎缩导致的一条凹槽，它的出现可能会导致眼袋更加明显，出现黑眼圈，整个面相憔悴又显老。

选择“自体脂肪填充”效果还可以，能填平这一凹槽，消除泪沟。

求美者比较关心的是——

自体脂肪填充泪沟是永久吗？

有这个想法也是情有可原。毕竟大家谁都不想重复填充泪沟，这样不仅浪费精力而且性价比也不高。不过，谈到“自体脂肪填充泪沟是不是永久的”这个问题，必须先要引进一个概念——“脂肪存活率”。

原因在于：

手术后经过3~6个月，当移植的脂肪与周围组织形成血运、不再吸收的时候，才能讲这部分脂肪成活了。从这个意义上来说，自体脂肪填充泪沟是永久的。

但是，被移植成活的脂肪，会随着机体的新陈代谢而不断发生变化。

比如说：

你在脂肪移植后减肥，或者出现代谢率增高的现象，如熬夜、抽烟、酗酒等，被移植的脂肪组织就会像机体其他部位的脂肪一样代谢吸收。从这个意义上讲，脂肪移植又不能称之为永久的。

所以，自体脂肪填充泪沟后，保持疗效的关键还依赖于后期的保养，才能达到长期保持的目的。

（图片来源于网络，仅供参考）

下面为大家介绍一些“自体脂肪填充后一些注意的事项”，能帮您缩短恢复期，提高脂肪成活率，让“新脂肪”陪你更长时间。

- 1、切勿热敷。如非渗血，不必冰敷。
- 2、禁止伤口沾水。
- 3、2个月以内切勿按压、压迫填充部位。
- 4、四周内禁止汗蒸、桑拿、运动(可散步、舒缓瑜伽)

5、禁烟、禁酒1个月以上是最好的做法。

6、禁止节食减肥。

7、如出现以下情况请立即联系医生：

①体温超过38.5℃;

②术区剧烈疼痛，药物不能控制;

③填充区域局部发红、出血;

④出现填充部位凹凸不平。

自体脂肪填充有哪些副作用？

自体脂肪被称为“软黄金”，近年来非常流行。不少求美者用它来可以改变面部轮廓、改善皮肤质地、减少皮肤细小皱纹、填平面部凹陷等。由于自体脂肪取自求美者自身，所以相对安全，但不代表没有风险。

自体脂肪填充有哪些副作用？

1、常规的手术风险，如出血、感染等

可能跟医生的手法和技术相关。

感染和血脓一般发生在术后的一周以内，伴随着会出现红肿热痛，感染严重的话会出现局部皮肤潮红青紫或针孔不愈合流脓等症状。感染直接影响脂肪细胞的存活率。

2、脂肪填充操作不正确

医生首先会对填充部位进行判断，确定各部位的填充量。如果注射过多，可能会造成面部臃肿，表情不自然。如果医生注射层次没有把握好，长期来看，会加重面部负担。

不正确的脂肪填充方法，很可能会产生填充过度、不均匀、脂肪移位等问题。注射较浅时，可能会在脂肪充填部位摸到小结节，因此需要寻找有经验的医生进行脂肪填充。

3、最大的问题在于存活率。

一般情况下，要想获得良好的效果，可能需要2~3次的填充，并且在脂肪移植后，要建立新的血运供应系统，使之成活下来。多数情况下，3个月以上，可再次进行同一部位的脂肪移植。

不过，有的求美者体质比较特殊，做一次脂肪填充就能获得理想的效果。

4、凹凸不平

出现这种症状，一般是以下几种原因：

- ①移植的脂肪颗粒过大;
- ②移植时医生注射不均匀;
- ③医生面部求美者皮下脂肪含量较少，皮肤比较薄的情况的注射层次选择不恰当。

4、出现硬块的情况

自体脂肪填充局部会引起钙化、纤维化，要保持与医生沟通，局部有一点点的小硬块，对什么没有什么损害，在不影响外观的情况下，可以不用治疗。

术后一周内脂肪还未与人体组织完全融合，可以局部调节。脂肪填充后前三个月不要自己揉压。如需调整，要在医生的指导下进行。

5、脂肪栓塞

如果注入脂肪的针管，不小心打到局部比较大的血管里，量比较多的话，就会堵塞血管，从而引起突然的失明、休克或偏瘫等副作用。

欲了解更多脂肪填充的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

自体脂肪移植，抽取哪个部位的脂肪填充效果更好？

哈喽，这里是美呗网的M~

自体脂肪填充是近两年非常热门的项目，因为脂肪来源于自身，无疑更安全，同时还能减肥，脂肪细胞成活后维持的时间也相当久，所以成为了最热门的填充材料。

选好取脂部位是自体脂肪移植术成功的第一步

所以要求取脂部位的脂肪必须总质要好，这就意味着不是脂肪多的部位都可以作为脂肪来源地。

比如手臂、小腿、双下巴等部位，脂肪细胞的活性都不够好，存活率较低，要么是血管神经太多，能取的脂肪较少，都不太适合作为大面积的填补材料。

通常认为最适合作为填充材料的脂肪来自于腰、腹、大腿等部位，但即便如此，也有一些相对禁区是不能取脂的，比如①腹直肌前鞘（就是腹肌位置）、②腹股沟（大腿根部内侧位置）、③腰骶三角区、④臀皱襞区（臀部下方的皱褶处）

一般医生都会结合自身经验及求美者的脂肪分布情况来选取最优的取脂部位。

当然有一些医生会根据多年经验得出某个部位的脂肪最优，比如M姐之前就听某专业吸脂三十年的教授说他认为大腿后外侧的脂肪是质量最好、活性最佳的脂肪，特别是涉及大面积的脂肪填充，比如隆胸、隆臀就非常适合选择这个部位的脂肪。

脂肪成活率还跟以下因素有关系

个人体质，脂肪细胞的活性首先与个人体质有关。

取脂技术需要精准细腻，避免脂肪细胞过多损伤。

脂肪取出后的离心萃取过程，需要精细过滤附属组织、血水及杂质，只留质量良好的纯脂肪。

医生填充时需要多层次适量注射填补，避免一次注射大量脂肪团，因为这会导致脂肪钙化坏死等并发症发生。

最后，自体脂肪移植不是一个小项目，希望大家一定要谨慎选择三甲医院整形科，或者正规且具有相关资质的医疗美容机构哈！

此外在挑选医生时，可多查看医生过往案例是否适合自己，再做决定。

自体脂肪会吸收吗？

自体脂肪填充肯定会吸收一部分的。

反过来说就是吸收的越多成活率越低，成活率跟很多因素都有关系。首先就是自身的情况，脂肪多的人相对瘦的人成活率要高一点。然后就是术后的护理，最主要的就是医生的技术，包括取脂和填充。

自体脂肪填充部位发青和自体脂肪填充部位发青正常吗的问题分享结束啦，以上的文章解决了您的问题吗？欢迎您下次再来哦！