

大家好，关于埋线减脂肪很多朋友都还不太明白，不过没关系，因为今天小编就来为大家分享关于埋线减脂肪安全吗的知识点，相信应该可以解决大家的一些困惑和问题，如果碰巧可以解决您的问题，还望关注下本站哦，希望对各位有所帮助！

本文目录

1. [埋线减肥是什么意思](#)
2. [埋线减肥的区别](#)
3. [什么是埋线减肥](#)
4. [埋线减肥有效吗](#)
5. [什么是埋线减肥法](#)

埋线减肥是什么意思

埋线减肥实际上是针灸减肥的发展和延续。埋线减肥就是利用蛋白线进入穴道内，在人体内软化、分解、液化和吸收，通过埋入的线将体内的液体脂肪代谢出体外，来达到减肥的目的，并且具有“健脾益气、疏通经络、温中散寒、调和气血”的作用。埋线减肥的效果还是不错的，当然，医生需要根据患者体质差异、肥胖症状、肥胖原因，进行合理的穴位选择。一般正常肥胖患者，一个月一般能减掉5~8斤左右，也有效果好的15天就能减掉十几斤。

埋线减肥多少钱一次？

目前，做埋线减肥的医疗机构，主要有：微型整容院、中医院（门诊）、各大人民医院。微型整容院：每个穴位大约80元左右；蛋白线分为国产、进口几个类别。国产的蛋白线200元~350元，进口的大约500元~700元不等。每一次费用总计1400多元。微型整容院收费还是很高的，而且很多技师的医学常识、经验根本不过关，选择穴位时，没有针对性，所以减肥效果可能达不到患者期望。中医院（门诊）：每个穴位大约40~50元左右；蛋白线大多数为羊肠线，价格相对较低。每一次费用总计700~800元左右。中医院做穴位埋线减肥相对专业，因为埋线减肥，就是从针灸减肥发展过来的，医生的经验相对丰富，对于穴位选择、下针手法都比较有针对性，减肥效果较好。人民医院：每个穴位大约20~30元左右；蛋白线种类相对较少，也很便宜。每一次费用总计500~600元左右，效果相对较慢。人民医院本身不属于整容整形机构，缺乏埋线减肥专业的医师团队。而且患者需要预约、挂号、交一系列手续费，过程繁琐。医生在整个治疗过程当中缺乏与患者的人性化沟通，很多患者，往往去了一次，就不想去第二次了，达不到减肥效果。

埋线减肥危害有哪些？

1.医疗器械消毒不严格。埋线减肥主要用到钢针、羊肠线。国内外专业的医院已经实施“一人一针”，把这两种器械当做一次性用品。但是有很多医疗机构，为了节省成本，谋取利润，大都把钢针放在酒精里面浸泡消毒。酒精只能杀死细菌，但是对于一些传染病病毒，不起作用。所以，这样的钢针，如果再扎入别人的体内，很容易传染病毒。

2.施针者存在问题。埋线减肥的穴位，虽然不是人体致命穴位。但是，没有经过专业训练，或者没有进行人体解剖试验的施针者，在埋线刺穴过程中还是会对患者的身体造成一定的不良的影响，如疲劳、晕针等。

3.患者皮肤凹陷、神经损伤。埋线减肥要求将羊肠线一半植入脂肪层，一半植入肌肉。如果失当，线单纯植入了脂肪层，就会引起脂肪液化，埋线部位会因此而出现凹陷。倘若扎错了穴位，严重的还会损伤人体的神经。

埋线减肥会反弹吗？

埋线减肥一个很大的优点，就是不易反弹。减肥期间更没有“忌口”这一说法。但是，清淡的饮食习惯，是所有减肥方法都提倡的。大家千万不要觉得，做了埋线减肥，就可以暴饮暴食，零食不断了。埋线减肥+清淡饮食+积极锻炼，你的身材，会让肥胖的人羡慕，苗条的人惊讶！

埋线减肥的区别

1、埋植于穴位内，起到长期刺激穴位的目的，较传统针灸减肥时间持久，效果更好。

2、传统针灸需要每天都做针灸，这样患者由于工作、生活诸多的原因一般难以坚持疗程，而埋线减肥，埋一次线，穴位刺激时间长达半个月左右，节省了患者的时间，提高了疗程效果。

3、穴位埋线减肥最大优点是无任何副作用，保证减肥过程中人体健康和精力旺盛，且反弹率极低；同时能兼治伴随肥胖出现的一些疾病，如痤疮、疲劳综合症、便秘、月经失调(月经周期过长、月经量过少或闭经)、性功能减退(女性性冷淡、男性阳痿、早泄)、高血压、高血脂、脂肪肝等。

埋线减肥使用的“蛋白线”不是普通的羊肠线，而是用中药炮制而成的医用蛋白线，用于减肥白蛋白物质。蛋白线能够直接嵌入皮下，表面上没有破损口，不痛不痒、深度触摸可以感到有硬硬的压迫感。

关系到埋线减肥效果的另一个非常重要的问题，就是防止感染传播疾病。穴位埋线是一种侵入人体的治疗行为，钢针刺入穴位后，很容易碰破血管，如果针具重复使用消毒不严格，很容易传播血液传染病，如艾滋病、乙肝等疾病。建议选择一次无菌穴位埋线包，其中包含有：塑料托盘、垫布、特殊中草药浸泡的羊肠线，进口埋线针，剪刀，镊子，手套，口罩，密封套等。

什么是埋线减肥

埋线减肥的话也是属于一种很好的减肥的方式，在平时生活中利用埋线减肥的方式的话也是可以很好的帮助减轻人体内多余的脂肪含量的，但是很多人可能对埋线减肥的方式的话并不是很了解，那么接下来我们就一起来看看埋线减肥究竟是什么？我们一起来看看吧。

什么是埋线减肥

埋线减肥的话其实也就是根据每一个人的体质和每一个人的健康状态，和身体出现的肥胖的程度来进行定义的，在平时生活中利用身体一些特殊的穴位，进行埋线，将人体内的一些穴位的打通，起到一定的调节气血帮助促进血液循环的作用，从而也可以很好的将人体内的多余的脂肪去除，一般生活中人体内埋线之后一般在一周之后的时间里面人体内的埋线就会将人体内的脂肪进行溶解，因为埋线之后会将人体捏的穴位造成一定的刺激性，减轻人体的食欲，所以说埋线减肥的话也是属于一种较好的方式，在平时生活中的话是可以尝试的。

埋线减肥其实就是将一些蛋白线之类的物质将其埋进人体内的一些特殊的穴位，将人体的多余的脂肪溶解，而且在很大的一部分程度上也可以很好的起到一定的降低食欲的作用，对减肥的话是有着很大的功效的，所以在平时生活中很多人都会利用埋线减肥的方式来帮助自身的减肥的促进的，但是也要注意个人的体质问题，避免自身的身体健康受到一定的不利影响。

埋线减肥有效吗

埋线减肥一方面抑制了患者亢进的食欲，同时也抑制了患者亢进的胃肠消化吸收，从而减少能量的摄入。另一方面它可以刺激患者迟钝的自主神经(交感神经)，使其功能活跃，增加能量消耗，促进体内脂肪分解。所以穴位埋线减掉的是人体的脂肪而不是水分，并能保证减肥过程中人体的健康和精力的旺盛，且反弹率极低，这是穴位埋线减肥的最大优点。埋线减肥与针灸的区别1、埋植于穴位内，起到长期刺激穴位的目的，较传统针灸减肥时间持久，效果更好。2、传统针灸需要每天都做

针灸，这样患者由于工作、生活诸多的原因一般难以坚持疗程，而埋线减肥，埋一次线，穴位刺激时间长达半个月左右，节省了患者的时间，提高了疗程效果。3、穴位埋线减肥最大优点是无任何副作用，保证减肥过程中人体健康和精力旺盛，且反弹率极低；同时能兼治伴随肥胖出现的一些疾病，如痤疮、疲劳综合症、便秘、月经失调(月经周期过长、月经量过少或闭经)、性功能减退(女性性冷淡、男性阳痿、早泄)、高血压、高血脂、脂肪肝等。穴位埋线减肥须根据减肥者个体差异和肥胖原因进行辨证选穴，然后于相应穴位用埋线器具植入蛋白质磁化线（又称“生物蛋白线”，即手术中缝合伤口所用的医用“羊肠线”）。这些“埋”入体内的线在15天到3个月里会被人体自然溶解吸收，能够疏通人体经络，调和气血，改善植物神经功能紊乱及内分泌失调，抑制肥胖者胃肠消化吸收和亢进的食欲，从而减少热量摄入，同时刺激、活跃肥胖者迟钝的自律神经，促进人体脂肪的分解和消耗，达到减肥目的。穴位埋线对失眠、健忘、身疲乏力、腰膝酸软、月经不调、痛经也有一定疗效。但是，这种减肥法并不是十全十美，该疗法属于新医学疗法，疗效目前还没有得到国家有效的临床验证，选择此疗法时必须事先咨询专业医生的意见。少儿，孕妇，皮肤病、传染病患者不宜采用。此外，个别人埋线后会出现不良反应，如身体局部发红、发胀，高烧以及过敏反应。

什么是埋线减肥法

什么是埋线减肥法

什么是埋线减肥法，减肥是个热门话题，有的人非常容易肥胖，但是他们也有颗爱美之心，她们用尽了各种各样的方法来进行减肥，有一种埋线减肥法，很受欢迎。那么什么是埋线减肥法？

什么是埋线减肥法1

一、埋线减肥法

埋线减肥是针灸减肥的延伸和发展，是改良式外灸。埋线减肥就是利用蛋白线进入穴道内，在人体内软化、分解、液化和吸收，通过埋入的线将体内的液体脂肪代谢出体外，来达到减肥的目的，此法20天埋线1次，免除了肥胖患者每天“针”一次的麻烦和痛苦。

一、埋线减肥法的优点

利用特殊构造的针具，将可吸收性线体胶原蛋白线注射针入身体穴位，约28-30天左右可自行吸收，藉由穴位的刺激进而达到抑制食欲的效果，埋线减肥使用的“胶原蛋白线”不是普通的羊肠线，而是在西医上用于脑部组织缝合的可吸收线体，能

够直接嵌入皮下，初期会留在体内，经过30天，会逐渐被身体吸收，不会对人体造成伤害。

埋线减肥法安全性比较高。在整个操作过程中要遵循三个原则，埋线前：严谨的体质和适应症筛查；埋线时：严格遵守无菌规范操作；埋线后：遵照医生嘱咐注意埋线后应该注意的日常护理。

二、埋线减肥法的缺点

有些人不适合穴位埋线，可能出现过敏反应。如埋线后出现皮肤红肿、热痛，应立即回诊，若属易过敏体质，建议可先埋一针在大腿外侧测试，看24小时内是否过敏，如没有问题第二天再进行埋线。

疤痕体质或者近期做过手术以及发烧的人是绝对不适宜埋线的。某些特殊体质如高血压、糖尿病、心脏病的人是不适合埋线的。若皮肤有溃疡、伤口、皮肤病等，也不适合做埋线，女性生理期头两天埋线，可能让经血流不出或变多，最好避免。

三、埋线减肥法的注意事项

1、埋线减肥的主要原理是通过穴位埋线控制人的食欲，所以在埋线之后您一定要注意饮食。

2、埋线减肥后，为防止感染，埋过线的穴位不能着水，第一天不能洗澡，第二天才可以洗，洗澡后可去掉覆盖胶布。

如果选择埋线减肥，建议一定要到正规的医院去做，埋线使用的器具都要经过严格的消毒以及一人一针的原则，不然容易导致感染情况，或者如果施针者不专业，对人体穴位不熟悉，也是很容易发生危险的。为了健康着想，听从专业医生的建议是非常重要的。

埋线减肥法的禁忌

埋线减肥的疗法属于新医学疗法，该疗效目前还没有得到国家有效的临床验证，选择此疗法时必须事先咨询专业医生的意见。少儿，孕妇，皮肤病、传染病患者不宜采用。此外，个别人埋线后会出现不良反应，如身体局部发红、发胀，高烧以及过敏反应要留心。

同时，要事先告知医师自身身体状况及目前使用的药物，避免发生冲突以及不适等

情况。比如前天熬夜、饥饿、吃太饱、酒醉皆不宜埋线，因身体处于较虚弱状态，若埋线可能容易出现头晕、恶心想吐、走路不稳、心跳加快等情况；另外泡汤后因全身血液循环加速，也应避免埋线，建议至少间隔2小时。

什么是埋线减肥法2

埋线减肥法简介：

穴位埋线减肥是在针刺基础上发展起来的，是经络理论与现代物理医学相结合、是针刺疗法和组织疗法的综合产物。根据患者的个体差异，不同的症状，不同的肥胖机制，进行合理有效的辨证选穴，在相应的穴位埋入蛋白质磁化线（以线代针），起到“长效针感”、达到“健脾益气、疏通经络、温中散寒、调和阴阳气血”的作用，从而调整了患者的植物神经和内分泌功能。

埋线：免去天天针灸之累

冯女士生完宝宝已经一年了，产前是一副仙风瘦骨，产后却一路发胖。一次偶遇跳槽的前同事，听说了埋线减肥法，15天埋线1次，一个疗程一般是3次，免除了肥胖患者隔三岔五“针”一次的麻烦。

一般需要2-3个疗程见效。上海中医药大学附属曙光医院针灸科主任沈卫东表示，穴位埋线疗法起源于20世纪60年代，原先应用于治疗神经性等其他疾病，近几年开始用于治疗肥胖症等。

穴位埋线疗法是以线代针，根据患者的个体体质差异、不同的症状、不同的肥胖成因，进行合理的辩证选穴，将可被人体吸收的一种“生物蛋白线”，埋入穴道，来达到抑制肥胖者亢进的食欲和胃肠消化吸收，同时，刺激患者迟钝的自律神经，使其功能活跃，增加能量消耗，从而达到减肥目的。

适宜人群

需要全身减肥或局部减肥者，无基础疾病者。孕妇儿童不宜，产后半年内不宜，体质虚弱、妊娠妇女、月经期、有出血倾向及有过敏史病人慎用

被时尚人士称为“绿色减肥”的这种穴位埋线法最大的优势就是适合忙碌的都市人。因为植入人体内的生物蛋白线在体内停留15至30天就会自然地被身体溶解或吸收，不需要再取出。

埋线后，对穴位产生的生理、物理及生化刺激可长达15至30天或更久，使人体局部微循环在这种良性刺激下不断得以调整和修复。

但是，这种减肥法由于会破皮，所以不能在美容院开展，而且有些机构号称一个半小时就能减掉18斤，即使可能，也是非常危险的。任何身体变化，都不应该是迅速变化的短期反应，否则可能有负面影响。

埋线治疗后，术后1-5天内可能会出现红、肿、热、痛等无菌炎症反应；个别病例有微量乳白渗液，均为正常反应，一般不需处理，如分泌物较多，就需要到医院处理。个别患者于治疗后24小时内出现体温升高。

白领想要简单轻松的减肥，不妨试试中医埋线减肥，到正规医疗机构去埋线，助你轻松享瘦。

关于埋线减脂肪到此分享完毕，希望能帮助到您。