

大家好，感谢邀请，今天来为大家分享一下自体脂肪填充后减肥会影响效果吗的问题，以及和自体脂肪填充面部减肥有影响吗的一些困惑，大家要是还不太明白的话，也没有关系，因为接下来将为大家分享，希望可以帮助到大家，解决大家的问题，下面就开始吧！

本文目录

1. [自体脂肪填充面部多久可以减肥](#)
2. [脂肪填充后悔了咋办](#)
3. [自体脂肪填充的利弊知道是什么吗](#)
4. [做了自体脂肪填充后减肥,会把脸上的脂肪也减掉吗](#)
5. [脂肪填充后能跑步剧烈减肥吗](#)

自体脂肪填充面部多久可以减肥

一般来说，做自体脂肪填充手术，会有一到三个月的恢复期，恢复期内还是尽量别做剧烈的运动，以免影响术后伤口愈合，消肿，以及塑型。伤口愈合后，可以做一些瑜伽之类不太剧烈的运动。

面部自体脂肪填充后最少也要有一个月后才可以运动减肥的，平时的饮食要清淡，忌食辛辣刺激性的食物，注意休息，要多喝水，

最好等到两三个月之后吧，等脂肪稳定之后，和吸脂的部位恢复好之后再运动的比较好哦，前期就先好好恢复吧

术后至少间隔一个月的哦

运动对减肥的效果不大，可以减少一点点体重，不一定能减少脂肪。体重是由很多物质构成的，你身体水分的流失，肌肉的减少，脂肪的减少，体重都会减少。减肥主要是减少脂肪，降低体脂率，脂肪占体重的比例。体脂率降低，体重并不一定会减少，但你的身材会更加紧致，看起来更加苗条。

脂肪填充后悔了咋办

脂肪填充后悔了咋办？

阿娇分享：用脂肪的填充20天恢复照片讲述：为何全脸脂肪的填充后悔了！！！！

我的脂肪的填充20天恢复照片；亲身经历让你了解，全脸脂肪的填充怎样做不会

后悔了！！！！

我是87年的小姐姐一枚，因为天生比较瘦，又生了两个娃，生活工作劳心劳力，脸部几乎没有一点肉肉。特别的显老。还记得去年我二胎产检的时候，医生看看我，然后说，高龄产妇了吧！不容易；各方面都要格外注意啊！！然后看了看病历本；尴尬的说其实也不算高龄，还不到35岁！真的是既尴尬又记忆犹新。

脂肪的填充20天恢复照片：

我不想继续老下去，现在微美容如此火爆，90后00后那么年轻都去做微美容。我也要去！

可是明明看着许多小姐妹的脂肪的填充效果都很不错的，为什么我脂肪的填充20天了，脸还是肿的，跟被打一样！！我着急的去找我的主治-医师，我才知道原来是因为我体内细胞ACME-TE-A营养缺乏，身体机能无法正常的修复脂肪细胞，这才肿胀难退。姐妹们可一定要记得脂肪的填充一定要注意了，不要像我一样肿了20天都不敢出门！

用脂肪的填充20天恢复照片讲述：为何全脸脂肪的填充后悔了！！！！

阿娇亲身经历告诉你，如何避免全脸脂肪的填充后悔了！别再让自己肿的像猪头！

脂肪的填充后，因为脂肪存活量不够，大量脂肪的填充被吸收，所以导致很多人术后效果不佳。而当你体内细胞ACME-TE-A营养充足的时候，细胞ACME-TE-A使皮下生成保护基底，启动自人体身修复细胞的功能，机体营养修复再生细胞，不但可以保护肌肤还为再生胶原纤维借给足够营养，同时可唤醒人体其它受损细胞和衰老细胞更新修复，相互作用，加倍提升脂肪的成活量，以达到脂肪的填充理想的效果

而盲目的过多填充脂肪，还会降低脂肪存活量。得不到血液供应的脂肪，容易坏死，所以很多人做完填充没几天，脸就开始冒油，那都是死去的脂肪，最后的呐喊。所以与其无用功的去增加填充的量，不如想办法去增加你体内所含细胞营养ACME-TE-A的数量。

用脂肪的填充20天恢复照片讲述：为何全脸脂肪的填充后悔了！！！！

通过3个月的细胞营养补充，现在我填充的脂肪已经基本稳定了！！！！

脂肪的填充是会有一定的吸收量的。也就是说我们填充进去的100ml脂肪，能活下来的可能只有50ml。所以我们一般会比需要的量多打一些，吸收的时间是术后头3

个月。也就是说在头三个月，填充的部位会肉眼可见的缩小，尤其是在术后一个月的时候会特别明显。这个时候，如果我们体内细胞营养ACME-TE-A缺乏，很可能导致脂肪吸收过快。原因是：ACME-TE-A细胞营养参与并促进血管生成的因子被释放，完善血管生成机制，其分泌的细胞源营养可以促进血管内皮细胞的增殖，转化成-长因子，内皮细胞、血管生成素。经过这个血管生成的过程，有新生血管的长入和进一步包裹，填充的脂肪细胞便没有移到他处的机会，也不会造成过多的吸收。3个月以后它就基本稳定啦。你不胖他不胖，你不瘦它也不会瘦。

用脂肪的填充20天恢复照片讲述：为何全脸脂肪的填充后悔了！！！！

脂肪稳定后的效果我自己表示是比较满意的，那你们知道如何提高脂肪存活量吗？

脂肪成活量跟以下几个因素有关，一个是取-脂的位置，一般情况大腿部位脂肪细胞的活性，高于其他部位，体脂的脂肪细胞颗粒，比较完整，便于净化提纯，第二个就是填充的位置，脂肪的填充的每个区域，每个部位它的存活量，是有一定差别的，填充部位的血-运情况也不尽相同，第三个是个人体质，根据每个人体质状况不同，脂肪的成活也会有所差别，第四个就是医师的技术，医师的技术不仅影响取-脂部位皮肤的平整程度，也影响着脂肪的填充的层次及分布情况。

而脂肪的质量却是因人而异的，脂肪的密度、粘度刚刚好，那么脂肪的存活量就高;脂肪的中混杂油脂、杂质比较多，那么脂肪的成活量就差。

自体脂肪的填充器材选择正确、自体脂肪的填充操作者经验丰富，自体脂肪的移植前细胞和组织内ACME-TE-A配套修复因子营养的储备。自体脂肪的填充后细胞是否能被注入组织内周围的环境和邻居接受、亲和，需要ACME-TE-A搭建一个脂肪的生存环境，与周围的血管和组织亲和，生存新的脂肪的环境，这就是决定一个细胞新生过程的开始。

看了我脂肪的填充20天恢复照片；你是不是可以提早避免全脸脂肪的填充后悔了；那就做好术后护理，别想像我20天后才知道，肿了20天的滋味真的不好受！

用脂肪的填充20天恢复照片讲述：为何全脸脂肪的填充后悔了！！！！

别忘了，还有关键的脂肪的填充术后护理：

术后1~4天

【可能会出现的情况】

抽脂部位可能有血-渗出，填充部位开始肿胀，伴有红肿和淤青。

有局部皮肤麻木感，针眼会有血痂，对称部位肿胀程度有可能不一致。

3-4天达到肿胀高峰期，即使没有进行填充的部位，比如眼周也会一起水肿，整张脸看起来变化比较大。

此时心态会有些难熬，但不要过分担心，这一定不是你恢复后的样子。

【护理方法】

1、吸-脂的部位加压包扎，可适当活动促进肿胀液快速流出体内。

2、术后早、晚各一次，13克-26克蛋白线埋线配套细胞营养ACME-TE-A，1至6个月。

3、针眼保持清洁干燥，千万不能沾水避免感染。

4、不要对脸部进行挤压、按摩、热敷或冷敷，睡觉时保持仰卧位。

5、不吃辛辣刺激食物，不要抽烟、喝酒，避免剧烈咀嚼食物，少做剧烈运动。

用脂肪的填充20天恢复照片讲述：为何全脸脂肪的填充后悔了！！

术后5-10天

【可能会出现的情况】

抽-脂部位的针眼已经基本愈合，脸部开始逐渐消肿。

10天左右基本消肿，虽然这时脂肪量会有一定比例吸收，但由于早期消肿速度加快和肿胀期的视觉惯性，你会觉得脂肪仿佛一下子就变少了，心态从难熬变成担忧。

但不要急躁，这是填充的移植术后的正常现象，好好吃饭、按时休息，继续加强体内细胞营养ACME-TE-A，精心呵护你的脂肪。

【护理方法】

- 1、术后1周抽-脂部位的针眼愈合后可以洗澡，抽-脂部位需要用弹力绷带加压包扎1周，可穿塑型衣1个月促进恢复。
- 2、脸部针眼血痂可用生理盐水蘸湿棉棒轻轻擦拭，术后1周针眼愈合后可以洗脸。
- 3、保证体内细胞营养ACME-TE-A活量，按时休息，不要减肥、熬夜。

用脂肪的填充20天恢复照片讲述：为何全脸脂肪的填充后悔了！！！！

术后10-90天

【可能会出现的情况】

抽-脂的皮下部位会有发紧的感觉，脸部将进一步消肿，逐渐恢复常态。

面部注射的针眼痕迹渐渐变淡消失，局部皮肤还会有轻微麻木的现象，这些都需要靠时间来恢复。

很多求美者反映1个月后脂肪吸收已趋稳定，但理论上，在三个月内移植脂肪还是处于吸收期，三个月后成活的脂肪将永远存在，效果达到最终稳定。

【护理方法】

- 1、术后不可见一求美者减肥，如果减肥过度，面部移植的脂肪细胞体积也会相应缩小，影响术后效果。
- 2、没有持续保证体内细胞营养ACME-TE-A活量。导致吸收严重，脂肪存活量不够。这样的话也只能考虑二次填充了。

CRE...WHO（全称Cellrepairelements细胞修复元素）研究显示：细胞发生变化后，可能会出现细胞坏死，细胞受损后让他们失去自己的本能，而不能在正常发挥机能，世卫组织呼吁，皮肤损伤的修复和新细胞的生成，利用生物学非药物手段，需要通过细胞营养ACME-TE-A快速、密集的修复受损细胞，快速帮助细胞完成应激反应，以修护微整以及其他损伤细胞、变异细胞、萎缩细胞、并修复刺激组织再生，密集修复，增加弹性纤维密度，提高细胞间质密度。

值得注意的是：术前术后单纯服用胶原蛋白，会造成外界补充和内在释放的胶原蛋白过多聚积在皮下，阻碍脂肪的存活，结缔组织增生出现肉芽组织直到变成瘢痕组

织，导致汗腺、神经、细胞、组织、角质层等等出现大面积的胶原纤维恶性增生，导致脂肪的消亡，还可能出现皮下坏死、出斑、红肿等不良反应。单纯补充胶原蛋白而引起的胶原蛋白恶性增生、毛细血管生成失败，自身胶原蛋白和成不稳定引起的恶性增生、术后没效果、效果不明显。

我最开心的是我发现填充之后，脸上的皮肤越来越水嫩了，摸起来真的很细腻柔软，让我烦恼的毛孔竟然变细了，感觉白里透红的。朋友也说我整个人都散发光彩，越看越漂亮~每次自己看镜子都觉不可思议！

高兴之余的我用这篇脂肪的填充20天恢复照片的日记；提醒姐妹们全脸脂肪的填充后悔了；如何补救！！！让我们一起变美z！

自体脂肪填充的利弊知道是什么吗

自体脂肪填充优点：1.自体脂肪移植的是自身的脂肪颗粒，作为自体组织，其生物学特性远远优于任何假体材料，对自身来说无毒无害，也不会产生免疫反应和排异反应；2.自体脂肪移植不会引起人体的内分泌环境的改变，对乳腺本身不会产生伤害，对今后的生育、哺乳，不会有不良的影响；3.用自体脂肪颗粒作为填充材料，从自身取材比较容易，组织来源丰富，价格上会比假体更实惠；4.自体脂肪移植后的乳房，手感柔美，形态真实，从女性其伴侣的心理感受来说，对用自身脂肪移植增大的乳房的真实感受更好，更易被人接受；5.提取脂肪的方法有很多，主要采用的是创伤较小、并发症少的湿性真空吸脂，爱容吸脂术所取切口一般约3-5mm，故愈合后疤痕非常小且位于隐蔽部位（如脐部、臀线等）。对局部脂肪较多堆积的人，又可起到减肥瘦身、塑造美好曲线的作用，可以说能够重塑三围。自体脂肪填充缺点：1.脂肪填充后有一定程度的被吸收，为了保证最好的效果需要进行再次手术；2.填充后的脂肪分布不均匀，需按摩使脂肪细胞尽量分布均匀；3.脂肪的用量过多或注射过于集中，大量脂肪堆积会因供血不足导致脂肪坏死、溶解、吸收，极易引发感染，出现纤维化或钙化、脂肪坏死等后遗症；

做了自体脂肪填充后减肥,会把脸上的脂肪也减掉吗

应该是不会的，你做的填充脂肪是跟你的自身脂肪是两码事，你运动减脂是减别的地方。这个地方的脂肪是不会减少的

脂肪填充后能跑步剧烈减肥吗

面部自体脂肪填充7~15天后逐渐消肿，在术后23天左右可以看出脂肪的成活量，在术后40天左右可以基本恢复。术后应该尽量减少面部剧烈运动，不要做夸张的表情动作。想要跑步减肥，建议三个月以后。因为脂肪在没有完全成活稳定下就运动

减肥会加速脂肪吸收，脂肪成活率会有影响，会直接影响填充效果的。为了保障脂肪成活率高，需要三个月内不得运动减肥。

关于自体脂肪填充后减肥会影响效果吗到此分享完毕，希望能帮助到您。