

大家好，打了玻尿酸痛可以吃止痛药吗相信很多的网友都不是很明白，包括打了玻尿酸疼可以吃止痛药吗也是一样，不过没有关系，接下来就来为大家分享关于打了玻尿酸痛可以吃止痛药吗和打了玻尿酸疼可以吃止痛药吗的一些知识点，大家可以关注收藏，免得下次来找不到哦，下面我们开始吧！

本文目录

- [1. 关节坏了，走不动路了怎么办？骨关节炎吃药还是手术好？](#)
- [2. 髌股关节软骨磨损属于不可逆损伤吗？](#)

关节坏了，走不动路了怎么办？骨关节炎吃药还是手术好？

在回答怎么治之前，我们要先搞清楚，题主说的关节坏了、走不动路了是骨关节炎发展到哪种程度的症状！

我们知道骨关节炎是关节软骨的变性、破坏和骨质增生导致的。事实上我们的关节，也是有使用寿命的，在长达几十年的使用中关节软骨的磨损是一种必然结果，任何人都无法避免。只不过要软骨磨损到一定程度，这一层保护关节的“缓冲垫”遭到损毁，失去保护的骨端相互摩擦会造成骨质增生，软骨碎屑会引发肿、热、痛等炎症反应，这时候才是骨关节炎。

我们一般说关节坏了，都是指骨关节炎发生以后！而事实是，人在20岁以后关节软骨的退化就已经开始，而到了40岁以后，几乎90%的人膝关节软骨都会有退变现象，再60岁以后，一半以上人就会有骨关节炎症状发生。所以，治疗骨关节炎应该从早期发现症状就开始，而预防骨关节炎，要从年轻的时候就提上日程！

骨关节炎按症状的严重程度，一般可分为早、中、晚期，患者朋友可根据症状来判断自己属于哪一个时期。

骨关节炎早期的症状和治疗

早期症状

这一时期关节软骨磨损，表面开始出现损伤，变得不再平滑。骨关节炎早期，患者会出现关节僵硬的现象，一般发生在早晨或长时间不活动后，关节像上了锁一样动弹不得，缓慢活动后症状会缓解。骨关节炎的晨僵现象与类风湿关节炎不同，一般只持续几分钟，很少超过半个小时。而关节炎早期的关节疼痛，表现为轻微的、间断性的隐痛，甚至不痛，非常容易被患者忽视。

?早期治疗

维持正常体重。减少关节尤其是下肢关节日常承受的负担。改正不良姿势。避免久坐、久站、久蹲、翘二郎腿等不利于关节康复的姿势。改变运动方式。要避免剧烈运动，如打篮球、踢毽子、爬山等对关节造成冲击的运动，同时要避免运动过度。改变生活习惯。在生活中要避免关节受凉，少穿高跟鞋，少爬楼梯，这些日常生活习惯都不利于关节健康。避免外伤与感染。膝关节中半月板和韧带的损伤会导致膝关节的不稳定，造成关节软骨磨损，某些侵犯到关节腔及关节结核的感染也会造成软骨损伤。营养充足。骨关节炎患者在早期就要注意保证钙质、维生素D等影响骨关节健康营养元素的充足。在医生指导下，尝试热疗、冲击波治疗等物理治疗。在医生指导下，服用双醋瑞因、氨基葡萄糖、硫酸软骨素等改善病情类药及软骨保护剂。在医生指导下，进行关节肌力锻炼和关节功能锻炼。骨关节炎中期的症状及治疗

?中期症状

当关节软骨进一步磨损，被磨损脱落的软骨碎屑会游离在关节腔内，会引发炎症，导致关节的肿、热、痛。而关节面周缘的骨头开始不规则增生，长出骨刺，骨刺压迫到周围的组织、神经和血管，也会产生疼痛。到了中期，骨关节炎患者明显能从某些日常动作中感觉到疼痛，如上下楼梯、跪坐、下蹲后站起时。初始疼痛在得到足够休息后可能好转，在活动后又加重，病情继续发展，会升级为持续性疼痛，常常几天都得不到缓解。这一时期关节也常伴肿胀、发热，屈伸关节时里面可有“喀嚓喀嚓”的摩擦音。

?中期治疗

最重要的一点，继续坚持骨关节炎早期的一系列治疗和生活护理。因为有关节炎症和疼痛的发生，需在医生指导下，进行抗炎止痛治疗。止痛应遵循三级阶梯治疗原则，即对乙酰氨基酚→非甾体抗炎药（NSAIDs）→阿片类镇痛剂，上一阶不管用再采用下一阶治疗（有症状的骨关节炎可将非甾体抗炎药第一阶梯使用）。可在医生指导下，使用非甾体抗炎药的乳胶剂、膏剂、贴剂和辣椒碱。可以有效缓解关节轻中度疼痛，且不良反应轻微。如口服药物或外用药物疗效不佳，患者可在医生指导下进行关节腔注射用药，一般包括“打封闭”（注射糖皮质激素+麻醉药）和“打润滑油”（注射透明质酸钠）。骨关节炎晚期的症状及治疗

?晚期症状

骨关节炎到了晚期，骨质硬化、关节变粗，关节周围软组织（如肌腱、肌肉等）也会出现挛缩、收缩，进一步导致关节强直、畸形，直至关节功能完全丧失。患者在

骨关节炎晚期，疼痛剧烈，日常生活受到严重影响，甚至走不了路，只能以轮椅代步。

?晚期治疗

骨关节炎到了晚期，早中期的一些治疗方法效果会被削弱，但仍需坚持。尤其是其中的非药物治疗，是所有治疗的基础，患者一定不可放弃。当非药物治疗和药物治疗等保守治疗都不能改善症状时，患者要积极考虑手术治疗，不可因为害怕手术就延缓治疗时机，导致更坏结果。骨关节炎的手术治疗，常见的包括针刀镜微创手术、截骨术或关节置换术。

了解了骨关节炎早、中、晚期的症状和相关治疗方法后，再回到题主的问题。我们看到题主的描述是“走不动路了”，可以推测患者多半已经处于骨关节炎晚期，需要面临手术的抉择，在这里，我们再来说说骨关节炎常用的针刀镜微创手术和人工关节置换术。

针刀镜微创手术

针刀镜微创治疗，是将现代医学的电子针镜和传统医学的小针刀相结合的微创手术疗法。在可视的情况下对骨关节炎患者病变关节腔内的游离体进行清除，从而达到减轻关节局部炎症、缓解关节肿痛、恢复关节功能的治疗目的。

?针刀镜微创治疗具有以下特点

微创介入，安全可靠。针刀镜技术采用微创介入方式进行，因此创伤极小，几乎无出血，采取局部浸润麻醉，从而避免了传统手术方式需大面积切开病变关节，导致术后感染、手术并发症及后遗症出现的弊端；可视操作，直观高效。该项技术采用高清内窥镜成像效果，治疗过程全程在可视化系统环境下操作，能够明确辨认组织结构，清晰观察病变情况。视野清晰开阔，病情一目了然，操作简洁直观，保证了技术的可靠性和治疗的成功率；针对性强，适应面广。该项技术可选择性地作用于病变关节部位，针对性的实现治疗效果，避免了传统治疗方式牵一发而动全身的弊病。因此该项技术治疗范围极广，肩、肘、腕、髌、膝、踝、脊柱等关节均可适用；缩短疗程，减轻负担。该项技术采用微创介入方式进行，创伤极小，几乎无出血。因此治疗后即可下床活动，不影响生活自理，当天即可行走。避免了传统治疗方式恢复期长，风险度高的弊端。治疗和恢复期大大缩短，因此降低了总体医疗费用，为患者解除了沉重的经济负担。

通过针刀镜微创治疗，骨关节炎患者的关节疼痛、僵硬以及活动受限情况，均可获得显著减轻，并且还具有术后恢复快、创伤小、住院时间短等优点，而很多骨关节

炎中期的患者，都可以考虑通过针刀镜微创治疗来改善病情、提高生活质量。

人工关节置换术

骨关节炎最常见于膝关节，当符合以下几个条件时，膝骨关节炎患者要考虑人工关节置换手术。

关节疼痛时间较长（超过6个月），排除了结核、肿瘤等其他因素导致的关节疼痛；经过药物等治疗，症状无改善；腿外形已经出现了改变，如出现内翻或外翻，腿不能伸直或屈曲；年龄大于60岁。

很多人听到换人工关节，就十分害怕，主要有以下两个原因：

一是害怕手术，想到要换关节就认为要把自己的骨头锯掉再换，其实这是不对的，关节置换只是把患者原本破损严重的关节软骨完全剥离掉，用人工的假体来取代，这个过程会损害一定的骨质，但远远达不到大幅度锯断骨头的程度。二是害怕人工关节不可靠。人工关节置换术已经有近50年的成功应用，随着材料和设计的不断改进，手术和康复技术不断完善，国内手术成功率已经超过了99%。而人工关节的寿命也提升到了30年以上，可靠程度有保障。

事实上，膝关节炎患者如果病情发展非常严重的程度，甚至都走不了路，就应该及早考虑通过人工关节置换，来恢复行走能力。一方面，如果不能行走会导致关节功能完全丧失，还会增加脑血栓、心脏病等内脏疾病的风险；另一方面，如果不能像正常人一样行走，患者在精神方面将承受极大的压力，生活质量甚至会一蹶不振。

最后，希望骨关节炎患者重视病情，不管在哪个时期都能够采取积极的治疗，从而做到能非药物治疗就不药物治疗，能药物治疗就不手术治疗，该手术治疗就尽早手术治疗。得了病不可怕，可怕的是“拖”，很多骨关节炎患者都是把自己“拖”到手术室的！

（码字不易，如果您觉得回答有帮助，欢迎点赞或关注，感谢支持！）

髌股关节软骨磨损属于不可逆损伤吗？

髌股关节是由髌骨和股骨所构成的，在髌股关节中有软骨的附着。这种结构有利于关节运动流畅，缓冲压力等作用。同样的，髌股关节的软骨经常会发生损伤。一般来说有两种，一种是退行性损伤，即为长时间的摩擦所致。另一种为暴力性损伤，是指一次或者几次的不正确姿势或者受力方式所致的髌骨软骨磨损。一般来说，髌股关节软骨磨损是不可逆的一种损伤。

髌股软骨磨损常见的成因包括髌股关节劳损、创伤及错位。患者一般会觉得髌骨后面隐隐作痛，特别是长期坐着、下山或下楼梯、膝盖关节大幅度屈曲及进行重复的屈曲或伸展运动时，痛楚便会加剧。参与田径、体操、羽毛球等运动项目时，由于腿部长受到大力撞击，所以患上髌股软骨磨损的几率较大。当膝关节屈曲时，髌骨会在股骨髁的骨沟内移动，在髁间窝。若某些部分软组织过紧、肌力过弱、肌肉失控或生理结构异常（如膝外翻和扁平足），都可能导致髌骨错位，使髌骨不能顺畅地在骨沟内移动。当膝盖重复屈曲时，屈曲幅度愈大，髌股压力愈大。此时，髌股软骨很容易发生磨损。

髌股关节软骨为透明软骨，透明软骨间质内仅含少量胶原原纤维，基质较丰富，新鲜时呈半透明状。关节软骨没有神经支配，也没有血管，其营养成分必须从关节液中取得，而其代谢废物也必须排至关节液中。因为这样的结构所以导致了髌股软骨磨损一旦发生就很难重新生长。关节软骨的这种营养代谢必须通过关节运动，使关节软骨不断的受到压力刺激才行，所以关节运动对于维持关节软骨的正常结构起重要的作用。但是，运动却不能过量，现在很多关节类疾病，都是由于软骨损伤所造成的。

好了，本文到此结束，如果可以帮助到大家，还望关注本站哦！