

本篇文章给大家谈谈训练营减肥多少钱一个月，以及南宁训练营减肥多少钱一个月对应的知识点，文章可能有点长，但是希望大家可以阅读完，增长自己的知识，最重要的是希望对各位有所帮助，可以解决了您的问题，不要忘了收藏本站喔。

本文目录

1. [减肥训练营是不是价格很贵？](#)
2. [巅峰减肥训练营费用高吗怎么样收费的](#)
3. [极限减肥训练营需要多少钱](#)
4. [参加一个减肥训练营一般在什么价位？](#)
5. [花6000块去减肥训练营一个月，值得吗？](#)

减肥训练营是不是价格很贵？

我们一般人胖都认为是脂肪，我通过认识了一个中医治疗完的每个人都瘦了，这个中医是把身体治疗好了以后自然而然的瘦了，是有的人是水肿，有的人寒湿胀气，有的人是囊肿，有的人是肠胃堵得不通导致的肥胖，不了解自己自己身体状况怎么可以减肥，我们不只是要减肥，而是要一个健康的身体，通过中医的整体检查到针灸按摩吃全身通中药，每个人经过一段时间的治疗都可以恢复到正常功能。感觉也舒服。

巅峰减肥训练营费用高吗怎么样收费的

我也想去，不过收费真的好贵，28天封闭式的减肥要19800，不封闭也将近七八千吗，如果想要效果在好点差不多呀13000左右，真有点吃不消

极限减肥训练营需要多少钱

我看了下广州速八减肥训练营的价格也是一万多，说是纯运动加健康饮食，封闭式的，吃住都包括在内，对比下这个价格还算是比较正常的，看了下老板也是从180斤减到106斤的。不过也要看个人，能这样减下来的，说明毅力很大的了。

参加一个减肥训练营一般在什么价位？

减肥训练营一般要多少钱是根据你的训练周期，有7天、28天、56天、84天.....甚至更久，

具体费用你要去减肥训练营谈，中长期的都要上万元，学生党反正有时间可以报一个短期的先试试，

不像我们上班族哪来的时间去减肥训练营，只能控制饮食，我现在晚上都只敢喝雷3了，

在控制热量上的确很专业，这几年工作攒下来的小肚子平了不少。不知道我说的是否能帮助到你，谢谢@萌萌的欣研@头条生活家

花6000块去减肥训练营一个月，值得吗？

感谢您的问题，以下是我对花钱减肥的一些看法。

1.花钱减肥，要看情况。

如果你只是有点胖，或者说是轻度肥胖，我觉得没有任何必要去花钱减肥，自己就可以通过合理的饮食和适当的锻炼就可以达到瘦身的目的，每天中午不要吃太多的荤菜和猪肉，晚上饮食直接去除大米饭，就可以达到减肥的目的，而且现在根据身高和体重表，可以查看自己的身体情况，是属于正常，还是肥胖？所以先要确定自己是否属于肥胖患者，再去决定是否要花钱进行减肥。如果你是肥胖患者花6000块去减肥训练也是可以的，只是要看后面，如果饮食正常，会不会反弹？

2.减肥需要坚持。

如果你花了6000块去减肥，如果你坚持了一个月并且得到了瘦身的效果，那么后面一个月，你该怎么办？你是继续花钱减肥，还是合理的控制自己的饮食以及加强运动，如果你自己可以有独立的经济来源，并且这6000块钱对你来说足以承担，那么这花6000块钱也可以去尝试训练减肥，但是后面一个月就需要你自己的坚持需要每天少食多餐，还要多锻炼。

3.不吃靠饿减肥是错误的方法。

建议给大家花一些钱去咨询一下，给自己定制一个合理的饮食食谱，并且坚持每天的锻炼，少吃米饭和猪肉，只有通过健康合理的饮食，以及正常的锻炼才能达到一个健康的身体，一个完美的身材，所以减肥不能靠饿，那样又伤身体，还会反弹。

感谢大家的阅读，以上是我对花6000块去减肥训练的看法，希望对大家有所帮助，如果你也赞同我的看法，请给我点赞??，谢谢(^_^)ノ

文章分享结束，训练营减肥多少钱一个月和南宁训练营减肥多少钱一个月的答案你都知道了吗？欢迎再次光临本站哦！