

其实双眼皮手术上眼皮凹陷的问题并不复杂，但是又很多的朋友都不太了解双眼皮手术后上眼皮凹陷，因此呢，今天小编就来为大家分享双眼皮手术上眼皮凹陷的一些知识，希望可以帮助到大家，下面我们一起来看看这个问题的分析吧！

## 本文目录

1. [上眼窝凹陷怎么修复？](#)
2. [眼睛凹陷的话不适合割双眼皮](#)
3. [双眼皮去脂去多了形成凹陷怎么办](#)
4. [双眼皮深眼窝怎么化妆](#)
5. [双眼皮有坑怎么修复](#)

## 上眼窝凹陷怎么修复？

上眼窝凹陷还是较为常见的，比如这两位演员，演技好、魅力十足，但眼窝凹陷看起来有点憔悴、显老。

那么上眼窝凹陷的原因有？

### 1、近视或用眼过度

近视人群眼镜度数每增加300度，眼轴会变长1mm，体现为眼球外突、眼窝凹陷，近视度数越高凹陷越严重，只能阻止眼睛进一步近视，没其他办法。

### 2、长期熬夜、暴瘦

不规律作息，熬夜也会加速上眼睑脂肪流失形成凹陷，过度减肥后暴瘦，脂肪、胶原蛋白流失严重，也会形成眼窝凹陷或脸部大范围凹陷。

### 3、先天性眼窝凹陷

主要是眼眶周围软组织发育不良及轮匝肌薄弱导致，随着衰老，眼窝处脂肪和胶原蛋白流失，上眼窝凹陷会更深。

所以，除了近视这类病理性凹陷，大多数上眼窝凹陷都是因胶原蛋白和眼部脂肪流失导致。

如何修复上眼窝凹陷？

如果你眉骨较高，鼻梁也挺拔，面部饱满，那上眼窝凹陷可能会给人一种异域时尚感。

但如果不是，那建议考虑手术或医美手段来改善。

## 1、手术改善

上眼窝凹陷是特别复杂的一个问题，最好的改善方法就是手术改善，通常是将眼轮匝肌后脂肪填充到整个睑板前筋膜，来填充凹陷，术后形态较自然，但技术难度高，对医生要求也较高。

## 2、医美手段

医美手段改善眼部凹陷，常见的有自体脂肪和玻尿酸填充。

自体脂肪填充较为常见，但因眼部较为敏感，填充过程中容易出现凹凸不平的情况，考虑到自体脂肪的存活率，可能需要纳米脂肪来填充，同样其成功率也不是很高，可能会重复填充2-3次，但脂肪存活后维持时间相对长久。

至于玻尿酸填充，可能会出现凹凸不平的情况，因玻尿酸较难固定，注射后前两天可能会出现玻尿酸移位的情况，如果手法有误，可能会出现丁达尔现象，上眼睑可能会出现发蓝红肿的情况。

注：不管是那类注射填充，一定要找经验丰富的医生来做，对填充剂量、位置、层次深浅有严格把控，要注意少量多次，避免出现凹凸不平、钙化等情况。

最后，平时减少看手机、电脑的时间，合理饮食，调节作息，一定程度上可预防眼窝凹陷。

整形医生张佳京原创，关注一下，了解更多面部年轻化知识。

## 眼睛凹陷的适不适合割双眼皮

1看个人需求和期望2如果凹陷的眼睛不影响个人生活和工作，且不希望改变自己的外貌，那么不需要割双眼皮。但如果希望改变外貌，或者凹陷的眼睛影响了视力或睫毛生长，那么可以考虑割双眼皮。3割双眼皮是一项常规的整形手术，需要选择合适的医生和医院进行手术，术后也需要注意护理，以确保手术效果和健康。

## 双眼皮去脂去多了形成凹陷怎么办

双眼皮脂肪去多了凹陷该通常选择玻尿酸填充的方法，也可以选择脂肪填充的方法改善。双眼皮手术的时候通常可以选择全切双眼皮，如果眼睛部位的脂肪比较多或者是有眼袋的现象，通常可以直接把脂肪排出，如果操作不当或者是医生经验不丰富，导致脂肪去的比较多，多数会出现有凹陷的现象，影响到眼睛部位的美观。

选择中分子的玻尿酸和自体脂肪填充，效果是比较好的，最好不要经常吃辣性或者油腻的食物。

## 双眼皮深眼窝怎么化妆

双眼皮深，眼窝凹陷的人在化妆时可以通过以下方法改善：

- 1.打眼霜：使用滋润和补水的眼霜轻轻按摩眼周肌肤，帮助改善眼周细纹和皱纹，同时滋润眼周区域，让眼部肌肤更显滑润。
- 2.遮瑕：选用适合自己肤色的遮瑕产品，在下眼皮凹陷处进行刷涂，将深色痘印、黑眼圈等遮盖掉，让眼周肌肤平整。
- 3.眼部打亮：在下眼皮的凹陷处，上眼皮与眉骨之间等位置，涂抹高光或者点缀亮粉，让凹陷处产生光感，从而营造出立体的效果来。
- 4.眼线：眼线可以在眼角处加粗，使眼睛更具神采和立体感，同时在下眼线外侧也可以化一些细弱的眼线，拉长眼部轮廓。
- 5.睫毛膏：睫毛膏可以让睫毛浓密，同时也可以起到一个拉升眼尾的作用。多夹几次睫毛，让睫毛根根清晰，视觉上更具立体感。

以上几点，可以帮助改善双眼皮深、凹陷的眼部轮廓，打造出立体、清晰的眼妆效果。

## 双眼皮有坑怎么修复

可以通过手术修复双眼皮的坑因为双眼皮坑是由于皮肤内部的脂肪和肌肉不够丰满，导致皮肤表面凹陷。手术可以通过开刀移植一定数量的脂肪和肌肉来填补凹陷的部位，从而达到修复双眼皮的坑的目的。另外，除了手术，还可以通过面部按摩以及使用一些特定的护肤品来改善双眼皮坑的情况，但效果相对较弱，需要长期坚持使用。

文章分享结束，双眼皮手术上眼皮凹陷和双眼皮手术后上眼皮凹陷的答案你都知道

了吗？欢迎再次光临本站哦！