

大家好，关于自体脂肪填充后最忌讳很多朋友都还不太明白，不过没关系，因为今天小编就来为大家分享关于自体脂肪填充后最忌讳长胖的知识点，相信应该可以解决大家的一些困惑和问题，如果碰巧可以解决您的问题，还望关注下本站哦，希望对各位有所帮助！

本文目录

1. [烧伤后如何紧急处理？](#)
2. [自体脂肪填充后注意事项](#)
3. [自体脂肪全脸填充后注意事项](#)
4. [自体脂肪填充什么时候可以化妆](#)
5. [自体脂肪填充后忌用什么药物呢](#)

烧伤后如何紧急处理？

烧烫伤后应如何自我急救？

火灾烧伤，应立即脱去着火的衣物。切忌带火奔跑、呼喊，以免导致吸入有害气体，引起呼吸道烧伤。应该用湿毛巾捂住口鼻，将身体低下来，贴着墙根找出口。

对于最常见的轻度烧伤，尤其是生活因素引起的肢体烧伤，皮肤上大多会出现红红的一片，有灼热感。这时，应立即用清水冲洗或将患肢在冷水中浸泡30分钟左右，以冷却伤处，减轻热力的损伤程度。冷水浸泡可使创面血管收缩，组织液渗出较少，减少水泡形成。烧伤处如果已有水泡形成，小的不要弄破，待其自然吸收消散；大的应到医院处理，以免影响创面修复，增加感染几率。

有衣服覆盖部位的烧伤，不要急忙脱衣服，因为衣服（特别是化纤类）烧着后很容易粘连着皮肤，一旦用力拉扯会连带着皮肤撕下来。应立即往衣服上浇冷水，待局部温度下降后，再轻轻脱去或用剪刀纵向剪开衣物。

土方子治烧伤，越治越严重。

误区一：涂牙膏治疗。很多人烫伤后会涂牙膏，认为牙膏能起到清凉、散热作用。其实，牙膏本身没有抗感染作用，且常带有一定数量的细菌。其中的摩擦剂对创面更是一种刺激物，发泡剂和调味剂对创面也无治疗作用，还容易引起肉芽增生和创面感染。

误区二：创面涂紫药水、红药水、酱油。这是很多人常用的“土方子”，殊不知会加重伤势。紫药水、红药水、酱油等抗感染能力不强，且深色药物会遮盖创面，令

医务人员无法准确判断创面的范围和面积，影响了解烧伤深浅程度和后续治疗。

误区三：在创面撒小苏打、食用碱等。在我接诊过程中，发现一些人会在伤口上撒小苏打、食用碱等，这是缺乏化学常识的表现，因为酸碱中和会释放大量的热，产生热烧伤，会加重伤情。

误区四：烧伤后大量喝白开水。有些人认为，烧伤后患者口干舌燥，体液大量流失应大量补水，而这种做法可能适得其反。烧伤后大量喝水会稀释血液里的电解质，导致水中毒，正确做法是补充适量含电解质的水，比如淡盐水。

自体脂肪填充后注意事项

自体脂肪填充是从人体自身某些部位如大腿、臀部、腰腹部等，吸取多余的皮下脂肪细胞，经净化处理得到较为纯净的脂肪颗粒，再注射到身上需要进行脂肪填充的部位，如额头、颞部、鼻子、下巴、泪沟、苹果肌、胸部，实现求美者求美的目的。

自体脂肪移植相当于把脂肪换个部位生长，移植后脂肪得到充分的血液供应方得以存活，存活后则能存在于身体组织，起到维持体积的效果，所以只要移植的脂肪存活，效果是能保持的。一般自体脂肪移植到受体后，会有一定的吸收率，其可以存活的时间为1-3个月左右（这个时间也是脂肪细胞达到稳定，定型的时间），术后的护理很重要，要严格遵守医生嘱咐服药及复诊，才能促进自体脂肪填充后的快速恢复呢。那么有哪些忌讳你是要注意的？

1、伤口沾水：自体脂肪填充后一般医生会告诉受术者伤口不可以沾水，这也就是说自体脂肪填充后不能洗澡洗头，一般这段时间是七天。这是因为自体脂肪填充在填充的同时需要在腿部或者腹部取脂肪，所以创口至少是多个，保持创口清洁干燥并避免感染是应当注意的，而自来水和天然水当中都含有许多细菌个微生物，伤口一旦接触就很容易感染。

2、不贴固定胶带：自体脂肪填充后，应该在注射区域贴好固定的医疗胶带，以细菌和水蒸气接触到注射伤口，造成感染，或者脂肪移位，造成自体脂肪填充后左右不对称的现象。自体脂肪填充后最忌讳不贴固定胶带，一般固定的医疗胶带要一直贴到伤口愈合为止。

3、不穿弹力衣物：自体脂肪填充术后最忌讳不穿弹力衣，这是因为自体脂肪填充术后弹力衣起到塑形、固定、压迫的作用，如果自体脂肪填充后不穿弹力衣，那么被吸脂区域很容易变得外形凹凸不平。一般自体脂肪填充后，被吸脂的区域要穿弹力衣1-3个月，每天需要穿6-8小时。

4、冰敷热敷：任何温度的变化都会影响自体脂肪填充的效果，在自体脂肪填充后注意避免冰敷的刺激，这是因为在自体脂肪填充术后比较脆弱，如果此时冰敷在抽取脂肪的部位和脂肪填充的胸部，都会让脂肪细胞受冷的刺激而凋亡。自体脂肪填充后同样不要热敷，这是因为新填充的脂肪细胞比较脆弱，受热敷的影响容易死亡而被身体吸收，导致自体脂肪填充后没有效果。

5、抽烟：抽烟是自体脂肪填充后最忌讳的一件事，因为香烟中的一氧化碳会使血液中的氧气含量减少，血液供给的营养减少会导致自体脂肪填充细胞因为营养不足而凋亡。自体脂肪填充手术，脂肪细胞的稳定期是在三个月之后，因此在自体脂肪填充后的三个月都是最忌讳抽烟的。

6、吃辛辣食物：自体脂肪填充后不能吃辛辣食物，这是由于吃辛辣刺激食物可使得求美者出现燥热、出汗等反应，而汗液里不可避免会存在一定数量的细菌。如果自体脂肪填充后不对辛辣食物忌口，那么自体脂肪填充后的切口附近的汗腺大量分泌汗液，切口附近潮湿，就会利于细菌的繁殖，可能导致手术切口的感染，潮湿的环境在易引起感染的同时也不利于自体脂肪填充留下创面的愈合。

自体脂肪全脸填充后注意事项

进行自体脂肪全脸填充后需要注意的事项有三个方面：首先需要避免受到外力碰撞，这可能会导致自体脂肪移位或者变形；其次，需要避免剧烈运动或者长时间暴露在强光下，这些情况可能会导致自体脂肪的吸收；最后，在饮食方面需要注意饮食调节，食用过于油腻的食品会导致自体脂肪重吸收。总而言之，自体脂肪全脸填充后需要做好保护措施，避免受到外界影响，同时注意饮食健康以促进自体脂肪存留。

自体脂肪填充什么时候可以化妆

做完自体脂肪填充后是不能马上化妆的，因为现在好多化妆品的成分对皮肤都有刺激作用，填充后皮肤又是处在最敏感的时候。所以，建议不要化妆。同时，至少三天内填充部位是不能沾水的，体质好恢复快的一周以后可以画一些淡妆。至于，单部位脂肪填充化妆影响脂肪存活吗？那是肯定的，化妆时免不了要摩擦和挤压动作，会使填充的脂肪受力，造成血运不佳，从而使脂肪成活率减低。

自体脂肪填充后忌用什么药物呢

一般是不能够吃抗凝血的药，比如阿司匹林之类的药物，以免出现出血，对别的药一般也没有什么禁忌，消炎药是可以吃的，如果这个时候出现了身体不适，一定要到正规的医院进行检查，然后在专业医师的指导下进行服用药物治疗，平时还需要

注意后期的护理。

关于自体脂肪填充后最忌讳的内容到此结束，希望对大家有所帮助。