

本篇文章给大家谈谈脖颈吸脂，以及脖子吸脂对应的知识点，文章可能有点长，但是希望大家可以阅读完，增长自己的知识，最重要的是希望对各位有所帮助，可以解决了您的问题，不要忘了收藏本站喔。

## 本文目录

- [1. 吸脂可以减肥吗？吸脂瘦下来的原理是什么？](#)
- [2. 吸脂和抽脂的区别](#)
- [3. 上半身吸脂一共有几个部位](#)
- [4. 面部吸脂效果如何？](#)
- [5. 吸脂这个技术现在成熟么？](#)

## 吸脂可以减肥吗？吸脂瘦下来的原理是什么？

吸脂可以减肥，本身吸脂就是通过减少身体脂肪细胞的数量来缩小围度，从而达到瘦身的效果的。

▼脂肪就这么吸出来了

▼吸脂的原理

但是，吸脂在减重方面并不突出，因为脂肪细胞大但是他的重量轻，所以即使单次吸脂总量5000ml的，整个人可能就也就轻了几斤而已，但是瘦身的效果还是很明显的。

而被吸出体外的脂肪，是不会再长回来了。成年后脂肪细胞的数量基本是恒定的，不会再增加了，当我们把一部分脂肪吸走后，这一部分就实打实地没了，就像是你有10颗巧克力，你吃1颗就少1颗，不会再变回来了。

比起单纯的吸脂，会更建议做“修脂塑”形体美学雕塑，不仅由经验丰富的医生采用现行各项理想且纯熟技术进行操作，痕迹微创更隐秘，层次把握准确损伤更小，加上各项高科设备辅助，让形体雕塑效果更加出色。

比如“钻石精雕”的使用，“钻石精雕”是集“溶脂、塑形、紧肤和修复”四大功能于一身的高能射频设备，尤其是它的紧肤功能，在用修脂塑脂雕塑型时配合使用，相当于做了一次热玛吉，可以对纤维隔膜及真皮层进行热刺激，促进胶原蛋白再生及收缩，术后可以加速皮肤回缩紧致，让受术部位更平整柔滑有弹性。

▼钻石精雕辅助治疗中

## ▼改善效果

不管是什么整形外科项目，都还是需要现场面诊才能制定适合个人的方案，所以如果有需要的话，在网络了解信息后，还是要到正规医美机构找有经验的执业医师面诊确定。

## 吸脂和抽脂的区别

抽脂和吸脂本质上是没区别的，只是叫法不同，都是通过负压吸引将多余的脂肪吸取出来，从而达到改善肥胖体型的效果，一般面部、颈部、肩背部、腰腹部、四肢都是可以进行吸脂的，注意去正规的医院进行即可。

## 上半身吸脂一共有几个部位

理论上有四个部位。人体所有脂肪的地方都可以叫全身吸脂，比如肩背部、面颊部、颈部、上肢、上臂、前臂、背部、腹部、大腿、胯部等都算全身吸脂。

## 面部吸脂效果如何？

我就属于那种脸胖人瘦的体质。脸上的婴儿肥让脸看起来很大肉很多，在小时候还可以说是可爱，但是现在就只剩下丑了。脸简直圆的不行，非常想要那种又小又精致的脸，所以才去做了面部吸脂。

术前了解了很多医院，医生也面诊了好几个。最后选了一个我觉得最合适的医生，跟医生交流了我想要的效果，他也仔细分析了我的面部情况。从想要做到最后做手术前后花了大概有两个月的时间吧，干脆请了一个长假把手术给做了。

做完吸脂的前几天，脸上真是肿的不行，而且术后第一周的每天24小时都要戴着头套，非常难受但是又不得不戴。坚持忌口，吃的非常清淡，消肿的药也在按时吃。生活作息都非常规律。等到第一周之后，就不用随时戴头套了，每天带八个小时，我为了让效果更好一点，坚持戴满了一个月。

术后40天，来医院复查了一次，恢复的很不错，脸上真的小了一圈，尤其是下颌缘的部分，肉少了好多，线条感一下子就出来了。能有这个效果真的让我超级满意，感觉自己的颜值上升了好多，简直开心到飞起哈哈！！

术后60天，差不多已经完全恢复了，看不出做过的痕迹。现在觉得自己各种发型都好看，尤其喜欢扎头发，因为脸变小了哈哈，以前都要用头发掩饰自己的脸大，现在完全不用了。有个朋友说我做了吸脂以后变得好幼齿，这是在夸我变年轻了吗

？

术后80天，真心特别喜欢自己现在的样子，有时看到镜子里的自己都会诧异，然后摸摸自己的脸，感觉像是梦一样。自拍当然也成了我必不可少的日常。不得不说，好看就是真理，变漂亮以后，感觉生活中好多事都变简单了。

吸脂这个技术现在成熟么？

一、中国的第一台吸脂手术是在1987年，经过30多年的发展。

现在的麻醉技术、吸脂技术、手术室环境、手术器具的改善与进步，大家有目共睹。

虽然现在吸脂手术很成熟也相对安全，

但吸脂是一项严谨的外科手术，

比如，

术前注射麻药，麻醉范畴不够、不均、麻药浓度太低都会导致手术中疼痛出现。

二、不是随便一家医院或者美容院就有资格操作！

负责的讲，

·吸脂操作过于粗暴使血管损伤，脂肪颗粒进入到血管内导致脂肪栓塞，严重可以危及生命的；

·由于吸脂操作不当导致的局部不平，不易塑形。

·吸脂层次过深或过于粗暴导致的出血或血肿；

·局部抽吸过度导致的皮肤缺血坏死；

·其他还有感染、腹腔脏器或神经损伤等风险。

三、求美者要如何避免吸脂手术风险？

避免手术风险主要是操作的医生要手术绝对熟练，吸脂手术看似是很简单的手术，

其实不是。

看似简单的吸脂操作过程，其实有很多技巧。

很多没有经验的医生吸脂后患者会有凹凸不平等很明显的现象，手术修复起来非常麻烦。

提醒大家的是，一般的整形外科门诊部是不能操作吸脂塑形、假体隆胸、自体脂肪隆胸等复杂项目，否则很容易引发不良后果。

另外，北京、上海、广州等一线城市，整形医生的吸脂技术水平，以及配套的手术室环境、手术器具、甚至术后护理指导的话，都会相比其他地区做的好。毕竟比较好的配套设施资源、医生资源汇集在这些地方。

所以，求美者最好选择就近的大城市里的正规医院和经验丰富的医生。

四、安全的吸脂，还要注意这几点：

1、有以下疾病或情况，避免做吸脂手术：心血管疾病、糖尿病、凝血障碍、血栓性静脉炎、药物严重过敏等。

2、孕妇、经期不可接受吸脂手术。

3、' 未成年人以及55岁以上的女性，避免做抽脂手术。

4、全身肥胖者不适合做，因为吸脂的目的是塑形，改善曲线，而不是减肥。

5、单次吸脂在2000-3000毫升，但总量一般不超过5000毫升，5000毫升脂肪的重量≈3公斤。可恢复半年后进行二次吸脂

6、个人建议，不是太了解身体状况的，可以先做个全身检查，看是否适合做吸脂手术。

整形医师郎岳原创，关注一下吧。

好了，文章到此结束，希望可以帮助到大家。