

大家好，今天小编来为大家解答门牙歪了矫正这个问题，门牙歪了矫正模拟很多人还不知道，现在让我们一起来看看吧！

本文目录

1. [门牙歪斜如何矫正效果好](#)
2. [门牙齿歪了怎么办](#)
3. [这个歪了的门牙应该怎么办啊](#)
4. [前门牙歪斜,可否矫正恢复正常牙齿的形状](#)
5. [一颗门牙歪了需要矫正吗](#)

门牙歪斜如何矫正效果好

门牙是牙齿的关键部位，门牙歪斜了首先极大的影响美观，门牙是咀嚼主要着力的地方，门牙歪斜难免会对咀嚼功能造成影响，还有可能影响发音，最可怕地是对心理上造成伤害，引发自己悲观的心理，造成不可磨灭的影响。

目前解决门牙歪了，牙齿正畸主要是通过对门牙施加力量，改变门牙生长的方向来实现的。需要注意的是，使用牙齿正畸解决门牙歪了的情况，是需要进行全口正畸的，并不能单独对门牙进行。如果消费者本身门牙条件不优秀，专家还是建议消费者选择烤瓷牙或者是美容冠进行解决。现在的烤瓷牙和美容冠技术也是门牙歪了的一个良好的解决之策。

门牙齿歪了怎么办

最简单，也是最有效的方法就是请专门的口腔矫正医生进行检查和评估。个人的情况都不一样，采取的治疗方法和需要的治疗时间也就不同。口腔矫正医生接受过专门的训练，他们会对病人的情况进行全面而必要的检查，并会让病人知道颌骨和牙列的发育状况、是否需要做矫正治疗、可供选择的的治疗方法、治疗所需要的时间、治疗过程的安排、治疗过程中的注意事项、治疗的费用等等。

牙齿矫正治疗中有哪些器具可供选择？

在牙齿矫正治疗中，托槽是最常使用的，必不可少器具。托槽有金属的、有陶瓷（透明）的；托槽有放在牙齿外面的、有放在牙齿内侧面的；经常更换的橡皮圈有单色的、有彩色的。病人可以与医生就使用的器具进行讨论。毕竟，牙齿矫正是耗费时间比较长、支出费用比较多的治疗，应该选用质量可靠的，不要过分注重价格而忽略了质量。质量好的器具能够大大减少托槽脱落的几率，能够缩短治疗的时间。近年来，一种新型的矫正器具受到病人的欢迎，它是根据病人的牙列形状，用电子

计算机分析整个治疗过程，制成一系列透明的“牙列托盘”，在医生的指导下循序渐进地更换，无须使用托槽。但这种器具的制作要求条件相当高，费用也比较昂贵，目前还难以在临床广泛应用。

戴用托槽后应该注意哪些事情？

刚开始戴用托槽的时候，会有不舒服的感觉，讲话和进食时都会觉得“怪怪的”。这种感觉会逐渐消失，至于持续时间的长短，完全因人而异。戴用托槽后最大的问题是保持口腔和牙齿的清洁卫生。由于口腔内有了托槽、钢丝和橡皮圈等器具，刷牙时应该特别仔细认真，最好选用特制的正畸牙刷。为了预防龋病和牙龈疾病，应该减少糖类和碳水化合物类的食物，经常漱口，定期做口腔检查和洗牙。为了保护好托槽等器具，还应该尽量避免硬的和粘稠的食物。

价钱在4000--12000不等

牙齿排列不整齐，牙齿颜色不白，都会严重地影响容貌美。影响口腔正常发育和牙齿排列不齐的原因有两个，包括先天因素和后天因素。先天因素，由于出生前，孕妇的营养不良，全身性疾病，某些家族的遗传因素（如牙齿和颌骨的性状和大小常常影响牙位，造成牙齿错位或重叠等）；后天因素，主要是不良习惯（如一侧性咀嚼，口呼吸等，使舌、唇、颊部分均势力量受到破坏，导致面颌发育的不匀称、不协调）和各种牙病。青年人口腔健美的关键主要是纠正不良习惯，预防口腔疾病，确保面颌发育匀称协调，牙齿排列整齐。牙齿排列不整齐完全可以矫正，在9~14岁矫正最好，15~30岁也还可以矫正，但30岁以上就不太适合矫正了。常用的方法是戴矫治器。近年来矫正牙齿的方法发展很快，方法很多，如简便新颖的磁力正牙、贴钩橡皮圈牵引正牙等，这些新方法已在北京、西安等城市的口腔医院施行。矫正时间视不整齐的程度而定，有的需要半年、1年，有的需要2~3年。外科手术正牙术，只适用于部分上前门牙的矫正。

青年人常见的牙病有牙龈炎（即牙花肉有红肿、出血症状）和龋齿（俗称虫蛀牙，其症状是牙齿发黑、变软、成洞）。它不仅影响身体健康，而且在谈笑露齿时也有碍青年人面部美观。这两种病属慢性病，早期都无自觉症状，因此，应通过每年一次的定期口腔健康检查，达到有病早治、无病预防的目的。

要想保持牙齿健美，还要坚持做牙齿的保健操。每天早晨醒来和临睡前坚持作上下牙相互叩击，开始时轻叩十几下，以后逐日增加叩击次数和力量，达到每次叩击50次左右；在每次排尿时，满口牙齿用力咬合，每溺必做而不间断；每次饭后用茶漱口，让茶水在口腔内反复运动，冲刷牙齿及舌头两侧；每天做一两次闭口鼓腮的漱口动作，同时舌左右转动。此法可使口腔唾液分泌增多，使牙面、牙缝和口腔粘膜受到一定的冲洗，从而增加口腔的自洁作用，提高牙齿的抗病能力；用洗净的拇指

和食指顺着一定顺序按摩牙龈，每次10分钟，每天2~3次；口唇轻合，以鼻呼吸，舌头上卷，并一弛一张地顶撞上颌。

要想牙齿健美，还应多食粗糙的富含纤维素的食物，并细嚼慢咽。

这个歪了的门牙应该怎么办啊

通常对于一两颗牙齿歪我们有2种方法。

一个是矫正（带牙套）时间比较长，要经常复诊，而且年龄越大时间矫正时间越长。矫正牙齿常见的就是带牙套进行矫正。价格主要跟所选择的牙套种类有关，范围在几千到几万之间。如果你的牙齿排列不齐，又担心露出传统矫正所需佩戴的“牙箍”而影响形象，现在你再也无须担心了，隐形矫正可以让你悄悄地完成牙齿矫正过程。对于一两颗牙齿歪的情况，我们只需要给歪的那排牙齿戴上矫正牙套就可以了。这种矫正并没有年龄限制。另外，如果仅仅是有两颗牙歪斜的话，美容冠也是一种修复的方法，即把歪牙磨小，外边套冠，这个方法简单便捷，不需要带牙套！

前门牙歪斜,可否矫正恢复正常牙齿的形状

高先生：您好！很高兴您有了治疗牙齿的想法。牙齿不仅是我们身体重要的器官，而且与我们的生活质量密切相关。您的牙齿状况，就目前口腔医学技术，进行正畸矫正应该没有问题，请您树立信心。我院口腔中心有口腔正畸专科，每个医师都是正畸专业研究生毕业的，有较强的临床经验，相信会还您一口健康漂亮的牙齿，让您充满自信的面对社会和所有的人。预约电话;010-66356729转2021祝福您笑口常开！

北京306医院-口腔科-牛忠英主任医师

[查看原帖>>](#)

一颗门牙歪了需要矫正吗

这需要看您说的歪有多大角度，正常牙弓内的剩余间距有多少。一般来说单颗可以考虑烤瓷冠美容。如果角度过大，间距过小，就建议用传统牙齿矫正方式了。

门牙歪了矫正和门牙歪了矫正模拟的问题分享结束啦，以上的文章解决了您的问题吗？欢迎您下次再来哦！