

大家好，自体脂肪填充真实讲述视频相信很多的网友都不是很明白，包括自体脂肪填充真实讲述视频教程也是一样，不过没有关系，接下来就来为大家分享关于自体脂肪填充真实讲述视频和自体脂肪填充真实讲述视频教程的一些知识点，大家可以关注收藏，免得下次来找不到哦，下面我们开始吧！

本文目录

1. [整形美容中的自体脂肪填充，到底是真的还是骗人的？](#)
2. [自体脂肪填充的存活率](#)
3. [自体脂肪填充全脸多久消肿多久恢复自然](#)
4. [自媒体新手，怎么制作搞笑短视频](#)
5. [自体脂肪面部填充多久恢复自然](#)

整形美容中的自体脂肪填充，到底是真的还是骗人的？

真的啊，只有做过的人才知道，因为大家都是悄咪咪地做了自体脂肪填充，谁会告诉你具体的效果到底怎么样啊？我以前没有在公共平台聊过这个话题，不过看到这个问题还是想回答一下

我先来说说自己情况，我自己的五官其实本身不算差，就是以前太阳穴、脸颊都凹陷，再加上法令纹非常明显，就是很显老的那种轮廓

其实这些一开始都能忍受.....我下定决心去做填充还是因为我男朋友的父母，因为有些父母比较传统，会挑儿媳妇的面貌，男朋友以前在朋友圈发我们的合照，他妈妈就说我有克夫相，劝我们分手什么的，这是我不经意知道的，心里真的很难过，毕竟是奔着结婚去的

不过现在还好，矛盾都解决了，直接上图看变化吧，直观一点

我放术前照可能很多朋友也可以看出我的眼睛是做过的.....emmmm我自己是觉得做的不太满意，那时候刚毕业太年轻没有选好医生，但是价格便宜自己也就认了。但是要做面部填充真的别贪便宜，要找专门做脂肪的医生，医生经验丰富，出来的效果也好，不会花冤枉钱

再看看填充过后的臭美自拍哈，素颜和化妆的效果放一起对比一下，哈哈哈哈，因为都是自己身体里的东西，所以不会有排异反应，我是觉得恢复期是和我以前做双眼皮差不多的，也没什么痛感，当然这个也是因人而异啦

我分享一些自己做自体脂肪填充的一些心得吧~

1、首先，最重要的是存活率并不是100分百的！

很多营销机构都拿百分百的存活率作为营销的噱头，其实存活率是不可控的，根据个人的体质决定，存活率的高低虽然和医生的技术直接挂钩，但是每个人的脂肪质量是不一样的

2、术后是否选择prp慎重啊！

很多医疗机构都自称prp可以增加脂肪的成活率，可是每一个人的身体情况不一样，吸收的程度是完全无法量化的。的确是会增加存活的几率，但是没有绝对的依据。

3、多听医生的建议，不要填太多！

以前自体脂肪填充是要抽取自己其他部位的脂肪，我自己抽的是大腿的脂肪，抽多少用多少，有的人就嫌自己的腿粗，想多抽一点，但是又不想浪费，就想给脸上多填一点，这个肯定是不行的，我总共差不多才填了100cc，全脸填充要填充十多个部位，每个部位所需要的量很少。如果腿上肉很多，可以考虑做脸部填充和隆胸，这样就不会浪费脂肪了，不过价钱和存活率都是不一定的哦

我填充已经半年多了，去年毕业就做的，到现在还没有出现反弹或者皮肤不适的感觉，整体很满意啦，还是要强调一下记得要去正规机构找经验丰富的医生哦~

感谢粉丝投稿问答，分享自己的变美过程。我是专注医美行业的鹿阿姨，想要了解医院医生和价格欢迎戳我，有关于医美整形的问题都可以在评论下方留言~

自体脂肪填充的存活率

自体脂肪填充的成活率取决于自身身体状态、医生技术和术后的护理。自身状态就属于天生没有办法改变的，但是绝大多数人都适合做脂肪填充的。然后就是医生的技术，选择医生首先看资质，然后看真实的术后案例，再看这个医生在业界的口碑和对行业的贡献。术后护理也很重要，术后你的行为你的食物都可能导致脂肪的成活率下降。

自体脂肪填充全脸多久消肿多久恢复自然

一般需要3个月，有些可能更长需。全脸脂肪填充消肿的时间因人而异，它和每个人的体质、脂肪填充的部位、脂肪的供区及后期护理等都有关系。

自体脂肪填充消肿时间相对较短，一般3天后就开始消肿，7天左右就逐渐恢复了。恢复的具体时间与脂肪填充的部位有关。额部和颞部是不常运动的部位，吸收稍微慢一些，消肿也就慢一些，3个月大概能消肿90%

自媒体新手，怎么制作搞笑短视频

自我媒体喜剧怎么写，自我媒体喜剧写什么内容？喜剧演员部门在每个大型磁介质平台上都有一定程度的粉丝，可以说是比较受欢迎的领域。那么，搞笑领域的内容到底是怎么制作的呢？

配图为《大话逗事儿》视频截图。也是有们自己拍摄搞笑视频心得

喜剧演员

搞笑领域的文章说很难写，也不知道从哪里开始，但事实上只是没有研究的自体灵体。公告板、微博、论坛、志愿等各平台上有很多有趣的片段，可以参考。人生中有很多有趣的事情，我们可以记录它。就是原创搞笑的报道。

滑稽的地图集

如果不能写搞笑的文章，还可以拍照片。拍摄有趣的瞬间，做成地图集，然后配上解说词就行了。要注意，内容幽默、有趣、搞笑的领域一定要让读者笑，才能成功。

搞笑视频

如果真人出国，也请拍摄有趣的视频。因为视频比文章和影集更直观，能引起读者的兴趣。第一次没有做的时候，首先要模仿，内容要搞笑，搞笑的话可以吸粉丝，但不能只模仿，如果有特定的粉丝，只有学自己的原创视频才能吸引更多粉丝的关注。

说了那么多，但还没说喜剧领域是如何变化的。

配图为《大话逗事儿》视频截图。也是有们自己拍摄搞笑视频心得

现在喜剧领域就是把平台上的广告分成收益，如果你的素材足够吸引读者的话，也是丰厚的奖励。

此外，还可以在视频中插入广告，如何让广告投入进去，不引起读者的反感，就需

要你的大脑。

好了，这次分享就在这里，自我媒体产业现在正处于蓬勃发展的阶段。很多人在这个行业赚了很多钱，但是每天没有几个钱或收入，自我媒体只需要发送简单的报道视频。每个平台都有自己的规则和制度。我也不知道，如果你只想丢球，赚钱，改变自己的现状，实现自己的财政自由，你可以关注我。简介与我一起学习小组交换，在实战中发现和解决，由专业洋基指导运营，深入分析每个平台规则系统，构建媒体帐户操作框架，从各个领域的用户心理开始，创建专有、高质量的内容。喜欢我的文章，动动小指！当然，如果有想说的话，请给我留言。看完一个回答你。

自体脂肪面部填充多久恢复自然

自体脂肪填充全脸，一般需要1个月才会恢复比较自然。

刚做完填充的求美者会觉得填充过于饱满，并且在手术后1周，这种饱满的状态还会更加明显。这主要是自体脂肪填充相对成活率比较低，医生为了将成活率提高一些，就会将多出的脂肪进行局部填充多一些，这时就会保证填充之后的形态效果。

关于自体脂肪填充真实讲述视频的内容到此结束，希望对大家有所帮助。