

其实打了瘦脸针有个鼓包多久恢复的问题并不复杂，但是又很多的朋友都不太了解打了瘦脸针有个鼓包多久恢复好，因此呢，今天小编就来为大家分享打了瘦脸针有个鼓包多久恢复的一些知识，希望可以帮助到大家，下面我们一起来看看这个问题的分析吧！

本文目录

1. [瘦脸针有什么副作用吗？](#)
2. [脸大该怎么瘦脸才好呢？](#)
3. [下巴瘦脸的正确方法](#)
4. [跪求大神分享一下如何瘦脸，本人咬肌大？](#)
5. [瘦脸滚轮的危害有哪些，用这个能瘦脸吗？](#)

瘦脸针有什么副作用吗？

感觉最近咨询我瘦脸针的小伙伴还很多的，大多都是问瘦脸针打几次能定型呀？有没有副作用呀这些，今天军师就以案例+科普的形式来统一回答一下大家的问题。（文章有点长，想知道瘦脸针有没有副作用的，直接拉到最后看）

这位小姐姐前前后后打过4次瘦脸针，我想她的案例，会对大家比较有帮助。

案例分享：

其实自我感觉我的五官还不错，但就是脸大。为了瘦脸，我曾经拼命减肥，一度瘦到90多斤。无奈身子瘦了，脸还是辣么大，后来才知道一个真相：我脸大不是因为肉多，而且因为咬肌大！！！再怎么减肥，脸也瘦不下来的。

后来我就选择了去打瘦脸针，前前后后一共打了4次，效果还不错，我觉得它简直就是我生命中的救星，哈哈，下面几张图，分别是几次打了之后的效果，一次比一次瘦。

下面就简单给大家分享一下我的经验。

1、你到底适不适合打瘦脸针？

在打瘦脸针之前，一定要判断自己是否适合打瘦脸针，瘦脸针是针对咬肌肥大的情况，而如果你纯粹是因为脂肪多或者下颌角宽造成脸大的，那么抱歉，可能你打了也不会起多大作用的！要么踏踏实实减肥瘦脸、要么鼓起勇气去削骨。。。。

如何判断自己是咬肌肥大呢？

很简单，你试试自己把手放在自己咬肌上，用后槽牙咬牙，感受一下自己咬肌是否偏大，如果浮动较明显，有明显的咬肌块，那么恭喜你可以打瘦脸针。

2、选择医院很重要！

在此强调一下！！不要去什么工作室，一定要去正规的医院机构！！这是自己的脸，不能贪小便宜。我打过4次瘦脸针了，选择了好几家不同的医院，都是正规医院，但是医生手法略有差异，至于网上说的法令纹暂时没有出现。

3、如何选择品牌？

我打过保妥适2次，衡力两次。国家现在允许的就只有这两个牌子，保妥适和衡力。

保妥适是进口药，大概维持时间是半年，价格3000到6000不等（看地域和医生）
衡力是国产药，维持时间较短，大概差不多3，4个多月吧，价格1500到3000不等。

再说一下两者比较大的一点区别：弥散度

保妥适：注射后的弥散面积是0.5平方厘米，注射方面而言可以更加精确。通俗一点说就是瘦的面积小，只瘦打的位置，比较容易掌握。

衡力：弥散面积是1平方厘米，弥散面积更大，相比于保妥适，在注射时比较容易影响目标部位周围的肌肉。所以想一次性瘦的多一点~瘦的范围大一点，可以选择衡力。

emmm，如果你还是不太清楚弥散度的话，我可以举个例子。

弥散度解释：通俗点可以想象一滴水滴在纸上，散开的水纹大小。弥散面积越小，则不会影响周围咬肌，不容易造成面部表情僵硬等后遗症，因此在安全性上，进口的保妥适更胜一筹。

所以不差钱的宝宝我建议你们打保妥适，但是年龄小且脸上肉多的，可以打国产，但是一定次数不要多。

4、瘦脸针需要打几次，打3次就能定型吗？

瘦脸针的作用不是永久的，三次定型是噱头，但是噱头也有一定事实基础。打瘦脸针后，正常来说都不会恢复到治疗前的水平，大多数人通过3-5次就注射就能获得满意的效果。

但是这并不代表就从此就“定型”不变了，因为每个人的体质和饮食习惯不同，比如你有（经常吃硬的东西、有嚼口香糖、嚼槟榔）的习惯，维持时间就会相对略短。

相反，如果没有上面这些习惯来刺激咬肌，基本上1年、2年、甚至更长时间都不用再注射了。

5、瘦脸针有什么危害或者后遗症吗？

总的来说，其实打瘦脸针并没有严重的并发症。很多人说打瘦脸针后，会出现面部凹陷、松弛下垂这些状况。

这主要还是与医师的经验，以及注射当时的剂量与注射的部位还有针剂来源有关。一些没有资格的美容院的“美容师”，由于不熟悉解剖学，注射部位不精确，或使用浓度、剂量过大，常常造成以上副作用的发生，所以宝宝们若想尽量避免打瘦脸针后出现后遗症，一定要选择正规的整形医院进行注射！

说到这里，就不得不提一下最近看到的一个新闻了，“腿上注射瘦脸针商洛女子险丢命，医院确诊为“肉毒素中毒”。

这个新闻我特意查看了下。发生这样的事，很明显是肉毒素注射过量导致的。并且是这位女士还是私自购买的无证肉毒素私自注射（胆子也是够大的）

一般正规肉毒素是不可能让没有医疗资质的机构采购到的。这个新闻中女士采购的是一个叫“微肽”的肉毒素制剂。我表示，真的没有听说过。

所以呀，还是那句话，做任何医美项目，一定要到合法的医疗机构，找合法的医生，用合法的产品。

以上就是我的一些经验。如果有问题的宝宝欢迎留言，我都会回复哒~ 毕竟我很爱瘦脸针，她让我变自信了！

以上部分内容来自粉丝反馈投稿。

我是变美军师，军师混迹医美行业多年，对于一些整形相关的知识还是很了解的，

想要为自己进行五官设计或者不知道自己适合哪种方案，可以留言或者si信，给你设计适合的手术方案哦。

脸大该怎么瘦脸才好呢？

脸部按摩可以帮你紧致肌肤，但是不能直接消除脂肪。

如果想消除面部脂肪还是要通过饮食控制制造热量缺口。

下巴瘦脸的正确方法

1锻炼下巴和脖子的肌肉是最正确，最有效的瘦脸方法。2下巴瘦脸的原理是减少面部脂肪的堆积，增强下巴和脖子的肌肉，有效消除面部浮肿。常见的方法包括面部按摩、张口以及使用瘦脸仪器等。3除了肌肉锻炼外，还要注意控制饮食，尽量吃清淡和低油低盐的食物，多喝水养成规律的生活作息习惯，保证充足的睡眠，有利于瘦脸效果的提升。

跪求大神分享一下如何瘦脸，本人咬肌大？

长相是父母给的，如果不影响日常生活我觉得不需要整，要是实在爱美可以考虑去正规美容医院，微整一下可以考虑打瘦脸针，不想整容就减肥或者学化妆这样也是一种办法

瘦脸滚轮的危害有哪些，用这个能瘦脸吗？

市面上的“瘦脸滚轮”主要分为两种：

第一种：纯物理作用

即通过仪器上的滚动来回按摩，原理与按摩椅之类的都一样，通过这种按摩方法舒缓面部肌肉。

第二种：微弱电流

宣传时通过微弱电流来回按摩，让脸变得更紧致更瘦，而且还经常与美容院的电流仪器对比，实际上没有可比性。

家用仪器的微弱电流作用忽略不计，其最大的作用主要也是按摩、促进血液循环。

那这种方式能帮助瘦脸吗？

①骨骼型的脸大

将下颌抬起，侧面照镜子，能够看到下颌骨的轮廓清晰可见，并且，下颌角的视点小于120度乃至到达直角，这就是天生的骨骼型大脸。

你觉得有个仪器在脸上滚来滚去，你的骨骼就变形了吗？

骨骼型的脸大，只能通过医美，别无他法。

②脂肪型的脸大

用手指捏脸颊，很容易就能捏起来并且是很厚的一坨，并且很松软。如果一直给别人的感觉就是肉嘟嘟的，或被叫婴儿肥，应该就是脂肪型大脸。

多做做脸部按摩，促进淋巴循环，对肉多且结实的脸有点点帮助，还要配合坚持运动，适当减脂。

③咬肌型的脸大

对着镜子，手指放在咬肌上，然后用力咬紧牙关，“摸”到两腮鼓起，感觉硬硬的很大一块，就是肌肉型大脸。

这种则需要特别的按摩方法，而且还必须在日常咀嚼食物方面进行控制，有可能才会有点点改善。

单纯靠个按摩推来推去，改善空间微乎其微。

④水肿型脸大

最有效的可能就是水肿型了，通过按摩促进循环，能达到快速消肿的目的。不过这种情况的脸大，本身也就持续时间短，经过放松也会慢慢消下去。

所以想瘦脸的话，不要仅仅指望什么瘦脸滚动仪器之类的。你首先需要弄明白是什么情况的脸大，是要改变骨骼、瘦脂肪还是瘦肌肉。

针对的不同情况，所采用的方法也有区别。除了按摩之外，都有一些日常生活习惯之类的共同配合，才能达到不错效果。

懒得讲究，又只想靠个家用小仪器去搞定，就不要抱大期望。

文章到此结束，如果本次分享的打了瘦脸针有个鼓包多久恢复和打了瘦脸针有个鼓包多久恢复好的问题解决了您的问题，那么我们由衷的感到高兴！