

大家好，关于33岁还能矫正牙齿吗很多朋友都还不太明白，今天小编就来为大家分享关于36岁还能矫正牙齿吗的知识，希望对各位有所帮助！

本文目录

1. [牙齿矫正的最大年龄是多少？](#)
2. [四十岁还能不能健身增肌？](#)
3. [现在都33岁了，还可以矫正牙齿吗？](#)
4. [32岁考公务员算晚吗？](#)
5. [怀旧服来了，40岁的你会重返艾泽拉斯吗？](#)

牙齿矫正的最大年龄是多少？

牙齿矫正其实没有所谓的年龄上限，只要牙周健康，身体健康（没有特殊的疾病，因为矫正周期通常在1、2年，而且每次矫正复诊后刚开始几天会有酸疼感），都是可以做的。而且做矫正之前，都要经过洗牙，龈下刮治（需要的话），蛀牙都补好了，牙齿、牙周都健康了才能开始矫正。有严重牙周疾病的患者在矫正期间更要维护好自己的口腔卫生，就算矫正结束后也要定期去复诊检查下牙周情况。

根据自己的矫正方式（托槽矫正或者隐形矫正），搭配水牙线，牙线，牙间隙刷、矫正牙刷等清洁工具。

矫正完成后，要遵医嘱佩戴保持器，成年患者建议终身佩戴，以防反弹。第一年除了吃东西摘掉，其他时候都要佩戴；第二年每天晚上临睡前佩戴；第三年起每周佩戴不少于20个小时。

四十岁还能不能健身增肌？

本人79年生人，40岁，健身房健身已经3个月整。

今年5月份还有个鼓鼓溜溜的肚子，难看的很，决定减肥，开始在家做有氧运动同时节食控制饭量，到8月份肚子几乎全瘪了。

减肥后期已经增加了不少卷腹、俯卧撑和深蹲等徒手健身，并且通过网络对器械健身有所了解。

8月末，偶然想起楼下有个健身房，经考察环境和价位，决定办卡一试。

9月下旬，胸肌进步不小，腹肌（收腹状态）也出来了。

通过进两个月不断学习和努力，胸肌、背阔肌、三角肌、斜方肌等有很大突破。

由于本人有腰间盘凸出，很多用到腰的动作要非常谨慎要非常正确才能保证不受伤，例如练背的硬拉，练腿的杠铃深蹲等，因此，目前还没有练腿。并且本身臂围就可以，也没有刻意练臂。所以最近只集中练了上述部位。

在这里就要提醒题主，40健身练块，不存在大的问题，确切的说是要克服一些困难。

首先，由于年纪大了，各关节零部件老化，在健身之前一定要注意正确的热身，可以通过跑步机慢跑或快走，同时切记要学会正确动作，有条件的话可以请私教指导，不然很容易受伤。

其次，还是年纪问题，排除上述问题都没有的话，也不要想一口吃个胖子，健身效果是以年头计算的，何况年纪大基础代谢率降低，肌肉不会增长太快。当然也跟个人身体条件有关，可能你练练就有了，也可能你一边练一边吃增肌粉也效果很慢。

综上，健身要有好的心态，也要懂得动作要领，不然这把年纪受了伤可是后悔莫及的。

图1本人9月份，图2今天。。。图片效果差别不明显，实际已经进步不小。

健身大神，大肌霸们请忽略本人的存在。。

现在都33岁了，还可以矫正牙齿吗？

当然可以，只是耗费的时间肯定比十多岁的时候要长一些

看你为了什么目的矫正，以及你的牙齿状况需要怎么进行矫正。

有的人为了美观，需要拔牙，带钢牙或者隐适美，但到了一定年龄拔牙对身体不一定好，所以先确定牙齿情况进行下一步的操作

32岁考公务员算晚吗？

我是一个34岁才考上公务员的人，希望我的经历可以给你启发。

首先，公务员考试在35岁之前考都可以，但越年轻成为公务员越好，在升职方面有较大的优势，毕竟政府系统里面还不能完全做到不考虑资历。

其次，32岁是否考公务员，要看个人的想法，如果是追求一份稳定的工作，35岁截止都不会迟，如果比较在意升职，可能会遭遇比较多的困境。

本人全国排名前十的985大学本科毕业，在企业做了很多年，最后的职位是工程部经理，2016年的时候已经34岁了，才考上一个珠三角边沿地区的乡镇公务员。

考上公务员后，镇党委书记点名叫我到综治办，做综治信访维稳工作，可能是考虑到我年纪比较大，比较稳重吧。

在综治办三年了，从新人成长为部门核心，镇里所有班子成员对我的工作都很满意，现在也准备提为综治办的负责人了。

在乡镇一级来说，公务员不多，能做事的更少，每天都很忙，也有一定的升职机会，但基本是副科到顶。

怀旧服来了，40岁的你会重返艾泽拉斯吗？

05年正式踏上艾泽拉斯，至今对魔兽世界还割舍不下，中途AFK数次，但是依然保持冲着点卡。但现在的魔兽世界经过多年的变迁已经简化了操作，修改了很多内容，实际上也潜移默化的改变了现在玩家对魔兽世界的各种习惯性认知。真要是完全回到60年代还真是觉得无法适应了。没办法再像当年那样有充裕的时间精力浸泡在艾泽拉斯里，对比怀旧服的开启，我更愿意没事上去看看我的坐骑幻化，做做被我们唾骂的纳沙塔尔日常.....相信大家肯定是有人回去玩的，但是一般的上班族30来岁的这批老玩家回去坚持住的可能性不大了.....

关于本次33岁还能矫正牙齿吗和36岁还能矫正牙齿吗的问题分享到这里就结束了，如果解决了您的问题，我们非常高兴。