

今天给各位分享做过自体脂肪填充的知识，其中也会对做过自体脂肪填充的明星进行解释，如果能碰巧解决你现在面临的问题，别忘了关注本站，现在开始吧！

本文目录

1. [做完全脸自体脂肪填充一个多月了](#)
2. [自体脂肪填充后全被吸收了会变回以前的样子吗？](#)
3. [自体脂肪填充后注意事项](#)
4. [自体脂肪填充多长时间恢复自然？](#)
5. [自体脂肪面部填充手术后注意事项有哪些](#)

做完全脸自体脂肪填充一个多月了

一般在一个月之后都是可以得到很不错的恢复效果，但是如果想要完全恢复自然一般是需要三个月左右的时间，和每个人的恢复情况也是有着非常大的关系，另外在恢复期间千万不要大力的揉搓脸部，在恢复期间也不能够吃一些辛辣的食物，避免造成刺激。

自体脂肪填充后全被吸收了会变回以前的样子吗？

自体脂肪填充是确实存在吸，但是不会全部吸收。

面部自体脂肪填充的优点：自体脂肪移植的是自体的脂肪颗粒，作为自体组织，对自身来说无毒无害，也不会产生排异反应；自体脂肪移植手感柔软，形态真实，更易被人接受；自体脂肪移植还有一点就是可以实现一举多得的效果，实现填充和瘦身一起进行；自体脂肪移植采用的都是微创注射，创伤比较小，恢复快。

影响脂肪填充的成活率的因素有：

1、脂肪细胞的受损程度，利用专业的抽脂针提取脂肪细胞，保证取出完整的整颗脂肪细胞，利于成活。

2、血运。选取血运好的脂肪细胞

3、自身脂肪含量高的人脂肪细胞更易成活

4、年龄问题，越年轻脂肪细胞越易成活

5、脂肪填充后，初期阶段要避免挤压。按压

6、进行脂肪填充之后要注意营养补充，禁止减肥

7、选择脂肪容易成活的部位进行吸脂，填充部位不同，选取的填充脂肪的量和厚度也要区分。

自体脂肪填充后注意事项

自体脂肪填充是从人体自身某些部位如大腿、臀部、腰腹部等，吸取多余的皮下脂肪细胞，经净化处理得到较为纯净的脂肪颗粒，再注射到身上需要进行脂肪填充的部位，如额头、颞部、鼻子、下巴、泪沟、苹果肌、胸部，实现求美者求美目的。

自体脂肪移植相当于把脂肪换个部位生长，移植后脂肪得到充分的血液供应方得以存活，存活后则能存在于身体组织，起到维持体积的效果，所以只要移植的脂肪存活，效果是能保持的。一般自体脂肪移植到受体后，会有一定的吸收率，其可以存活的时间为1-3个月左右（这个时间也是脂肪细胞达到稳定，定型的时间），术后的护理很重要，要严格遵守医生嘱咐服药及复诊，才能促进自体脂肪填充后的快速恢复呢。那么有哪些忌讳你是要注意的？

1、伤口沾水：自体脂肪填充后一般医生会告诉受术者伤口不可以沾水，这也就是说自体脂肪填充后不能洗澡洗头，一般这段时间是七天。这是因为自体脂肪填充在填充的同时需要在腿部或者腹部取脂肪，所以创口至少是多个，保持创口清洁干燥并避免感染是应当注意的，而自来水和天然水当中都含有许多细菌个微生物，伤口一旦接触就很容易感染。

2、不贴固定胶带：自体脂肪填充后，应该在注射区域贴好固定的医疗胶带，以细菌和水蒸气接触到注射伤口，造成感染，或者脂肪移位，造成自体脂肪填充后左右不对称的现象。自体脂肪填充后最忌讳不贴固定胶带，一般固定的医疗胶带要一直贴到伤口愈合为止。

3、不穿弹力衣物：自体脂肪填充术后最忌讳不穿弹力衣，这是因为自体脂肪填充术后弹力衣起到塑形、固定、压迫的作用，如果自体脂肪填充后不穿弹力衣，那么被吸脂区域很容易变得外形凹凸不平。一般自体脂肪填充后，被吸脂的区域要穿弹力衣1-3个月，每天需要穿6-8小时。

4、冰敷热敷：任何温度的变化都会影响自体脂肪填充的效果，在自体脂肪填充后注意避免冰敷的刺激，这是因为在自体脂肪填充术后比较脆弱，如果此时冰敷在抽取脂肪的部位和脂肪填充的胸部，都会让脂肪细胞受冷的刺激而凋亡。自体脂肪填充后同样不要热敷，这是因为新填充的脂肪细胞比较脆弱，受热敷的影响容易死亡而被身体吸收，导致自体脂肪填充后没有效果。

5、抽烟：抽烟是自体脂肪填充后最忌讳的一件事，因为香烟中的一氧化碳会使血液中的氧气含量减少，血液供给的营养减少会导致自体脂肪填充细胞因为营养不足而凋亡。自体脂肪填充手术，脂肪细胞的稳定期是在三个月之后，因此在自体脂肪填充后的三个月都是最忌讳抽烟的。

6、吃辛辣食物：自体脂肪填充后不能吃辛辣食物，这是由于吃辛辣刺激食物可使得求美者出现燥热、出汗等反应，而汗液里不可避免会存在一定数量的细菌。如果自体脂肪填充后不对辛辣食物忌口，那么自体脂肪填充后的切口附近的汗腺大量分泌汗液，切口附近潮湿，就会利于细菌的繁殖，可能导致手术切口的感染，潮湿的环境在易引起感染的同时也不利于自体脂肪填充留下创面的愈合。

自体脂肪填充多长时间恢复自然？

随着时间的流失，原本饱满的脸蛋会慢慢变得凹陷，现在通过填充的方式能够让脸蛋再次变得饱满，自体脂肪就是填充时常用的材料。那么自体脂肪填充多久恢复呢？如果你想知道这方面知识，下面一起来看详细介绍。

面部凹陷的情况也可以通过自体脂肪填充进行，但是要注意自体脂肪面部填充恢复期。自体脂肪面部填充恢复期和手术的不同方面都有很大的关系，因为不同的部位都可以使用自体脂肪填充。

自体脂肪面部填充术它在目前是一项很成熟的丰脸整形方式，做这项美容也是比较安全的，在手术后不会留下任何后遗症，它能让面庞更饱满，显得更年轻朝气，而且术后的恢复时间也不长。自体脂肪填充脸在手术只要2-3天就能消肿，再过2-3个月就完全恢复了，根本看不出来。

看了上面的介绍，我们知道自体脂肪填充面部需要多久恢复受很多因素的影响，所以没有办法确定，不过为了缩短自体脂肪面部填充恢复期，建议你在进行手术之后做好相应的护理工作，帮助自体脂肪额头填充术手术部位更快的恢复，有效的缩短自体脂肪面部填充恢复期：术后尽可能减少活动，以利于恢复及消肿，但自体脂肪填充恢复期无须卧床休息。自体脂肪填充恢复期内加压包扎一周，自体脂肪填充恢复期内要遵照医嘱后口服消炎药3~5天。

自体脂肪面部填充手术后注意事项有哪些

自体脂肪面部填充手术以后一定要多加注意休息，而且避免剧烈的运动，饮食方面多吃一些清淡易消化的食物，包括在晚上睡觉的时候一定要保持平躺的睡姿，尽量避免侧着睡觉，否则的话很容易导致一边脸大一边脸小的，同时还需要注意保养皮肤。

做过自体脂肪填充和做过自体脂肪填充的明星的问题分享结束啦，以上的文章解决了您的问题吗？欢迎您下次再来哦！