

各位老铁们好，相信很多人对瘦脸针瘦腿针都不是特别的了解，因此呢，今天就来为大家分享下关于瘦脸针瘦腿针以及瘦脸针瘦腿针危害的问题知识，还望可以帮助大家，解决大家的一些困惑，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [瘦脸针打几次能定型？](#)
2. [打瘦脸针几针差不多定型，一般有哪几种分类，价格多少左右？](#)
3. [打瘦脸针和除皱针，身体会发胖吗？](#)
4. [肌肉型小腿怎么瘦？可以打瘦腿针吗？](#)
5. [瘦脸针的原理是什么？](#)

瘦脸针打几次能定型？

自从瘦脸针出现后，拯救了不少脸大的妹纸鸭，不费时、不开刀，精致小脸轻松拥有。

▲注射瘦脸针后，对比效果

不过有很多仙女有疑问：瘦脸针到底需要打多少次？打三次就能永久定型了吗？

军师想说，并不是！

三次定型只是一些整形机构打广告的噱头！

研究证明：

注射瘦脸针三次以上，瘦脸效果维持时间的确会大大延长，但这并不代表就永久定型了。

首先我们来了解一下，瘦脸针瘦脸的原理是什么？

瘦脸针，主要针对咬肌肥大造成的脸型不佳问题。

它使用的是一种A型肉毒素，可以抑制肌肉神经活力。将适量的瘦脸针注射到咬肌肥大部位，可阻断肌肉很神经之间的信息传递，使咬肌收缩变小，从而达到瘦脸效果。但是这种作用是暂时的、可逆的。

当肉毒素注入肌肉后，1到数天就会出现临床效果，4-12周能达到高峰，其效果可

维持4-6个月。但是之后，随着新的神经肌肉联结的建立，肌肉功能又会逐渐恢复。同时借由翼内肌和翼外肌的代偿作用，咬力可基本复原，但咬肌的萎缩一般不会恢复到治疗前的水平。

那么瘦脸针打3次可以定型吗？

回答这个问题前，先说说良性咬肌肥厚病因：良性咬肌肥厚确切病因不详，一般认为与遗传因素和过度活动有关，如习惯性咬牙、夜间磨牙症，饮食中经常吃硬的食物或有吃零食、嚼口香糖、嚼槟榔的习惯等。

肉毒素的作用不是永久的，三次定型是噱头，但是噱头也有一定事实基础。打瘦脸针后，正常来说都不会恢复到治疗前的水平，一般注射3-4次后可获得满意的效果。

虽然这并不是“不反弹”，但每个人的体质和饮食习惯不同，比如有以上习惯（经常吃硬的东西、有嚼口香糖、嚼槟榔）的求美者，维持时间就会相对略短。

相反，如果没有上面这些习惯来刺激咬肌，基本上1年、2年、甚至更长时间都不用再注射了。

最后再说一个问题，有粉丝问我，听说肉毒素打多了脸是不是会变僵？

如果剂量正常、注射规范，是不会的！但是如果使用假货、注射过量等，都有可能产生不可估量的可怕后果哦！所以注射肉毒素要选择正规医院，一定要慎重慎重再慎重哈！

关于瘦脸针，大家还有什么疑问，可以直接留言或者私信我哦，军师一定会尽力为大家解答的。

打瘦脸针几针差不多定型，一般有哪几种分类，价格多少左右？

谢邀。

首先把国内通过CFDA认证的肉毒素品牌说一说，仅两种：美国的保妥适和我们国产的衡力。其它据我所知的在市面上流通的一些韩国肉毒素都没有通过药监局认证，请自行酌情考量和甄别。

打肉毒素定型的说法不知道从何处得来，存在一定的营销可能性。实际上肉毒素瘦脸的原理是通过肉毒素注射使咬肌麻痹松弛继而废用性萎缩，一般单次注射效果可

持续半年到一年左右，在一个月左右的时候效果达到最佳。但是注射多次后达到同样效果的追加频率会变缓，估计这就是你所谓的“定型”，但不是真正意义上的一劳永逸。

至于费用我觉得应该每个机构是有差异的。我们医院把肉毒素药费和医生注射费分开收取。单纯使用衡力或保妥适（Botox）瘦脸目前暂时的费用从约3000到5000多左右不等。

最后想跟各位求美者劝一句：绝大多数微整形注射都不是永久性的，要从积极角度看待这个问题。也不要过度相信对于维持时间的营销噱头，从科学机理上去考量，对自己负责。

打瘦脸针和除皱针，身体会发胖吗？

打肉毒素是不会胖的，吃太多会胖我可是亲身体会。

我们来说说瘦脸针和除皱针的具体成分哈~

目前国内认可的肉毒素只有美国保妥适和国产兰州衡力。

这两种肉毒素的主要原料都是A型肉毒杆菌毒素，这是一种高分子的神经毒素蛋白，除了主料，二者添加的辅料也都是蛋白质，区别是保妥适的辅料蛋白质来自于人体血液，衡力的辅料蛋白质来自于猪明胶。

所以，首先瘦脸针和除皱针没有添加激素。

其次，肉毒素只对肌肉产生作用。肉毒素作用于肌肉神经末梢，阻断肌肉之间的信号传递，从而使肌肉放松萎缩，达到瘦脸瘦腿祛皱的目的。

正因为肉毒素对脂肪层不产生任何作用，所以只有对肌肉型大脸、肌肉型小腿、斜方肌发达型的求美者才有效。

最后，咱们再用脑子想一想，如果肉毒素导致发胖，那它还能叫瘦脸针、瘦腿针、瘦肩针吗？

不，它应该叫智商税。

不过肉毒素的效果十分依赖于医生的技术以及对皮肤解剖结构的了解，不然的话，打了没有效果、出现凹凸不平等并发症倒是可能的。

肌肉型小腿怎么瘦？可以打瘦腿针吗？

说到腿精第一个就想到了韩国女歌手李宣美

先来两张图片

写真美到不行

便装美到不行

演唱会抓拍也美到不行

可能每个女性都想拥有一双这样的腿吧，看完下面的内容，教你如何正确瘦腿

首先你要判断自己是脂肪型的腿粗还是肌肉型的

先说脂肪型的

很明显，这种腿粗就是脂肪过多导致的，说白了就是胖！如何判断？自己的体脂率高于20以上，马甲线看不到，那么就可以断定是脂肪多导致的了。这种情况比较好处理，进行减脂可以有非常好的效果。进行有氧训练是最直接有效的，无论是单车、跑步、快走、还是游泳都可以。每次的有氧训练在40min左右就可以，不要超一小时。坚持一个月就能有明显的改善。

接下来是肌肉型

像上图这样，体脂率并不高，但是腿很粗，尤其是小腿，已掀起裤子，你就可以看到明显肌肉，那么这样的就是肌肉型无疑了。

对于肌肉型的腿粗，更多的不是从运动改善，而是从习惯与肌肉的放松出发。

小腿的肌肉主要是腓肠肌与比目鱼肌

这两块肌肉的主要供能就是足背屈，直白的说垫脚尖时就是这两块肌肉发力完成的。肌肉型的腿粗很少有人是真正的小腿肌肉过于肥大，而是长期的刺激导致了其紧张，众所周知，肌肉在紧张时维度会变大。所以你需要注意这两点：

①无论是在站立状态下还是在走路时都要避免前脚掌过多的受力，重心放在后脚跟。

②少穿高跟鞋

高跟鞋是一个很不符合生物力学的设计，它的存在仅仅是为了增高，但是你也要付出小腿变粗的代价。刚才有说小腿肌肉的供能，在踩高跟鞋的时候，小腿的肌肉是始终处于被缩短的状态，久之会使小腿肌肉的紧张，导致腿粗。

对你的小腿肌肉进行放松，可以得到不错的改善。

①自主拉伸

再用这个动作拉伸时，要注意后侧脚的后跟不抬起，并且脚尖冲前，这样才能得到最好的拉伸效果。

②泡沫轴的滚动

除了脂肪型与肌肉型的腿粗，还有一种隐藏的情况，那就是膝超伸导致的腿粗。

一般来说，我们正常站立时，髌、膝、踝三点和关节基本是在一条直线上的。而膝超伸是指膝盖向后顶，髌关节前移至膝关节相对位置的前方，足部着力点移至前脚掌，这种状态一般被称为膝关节超伸。两张图片来了解下。

上图中左侧为膝超伸，右侧为正常下肢。

在膝超伸的状态下，大腿前侧和小腿后侧的肌肉会显得很鼓，从而形成了一种“腿粗”的假象。

其实很多女星因为穿高跟鞋或者之前练习舞蹈、压腿都导致了膝超伸。

不过这一现象可以有一定程度的校正，江疏影就是很好的例子

之前

现在

方法如下：

①放松大腿前侧肌肉

②改善足弓塌陷

正常情况下，我们双脚在承重时，并非整个脚掌着地，如图左侧。否则整个身体的重心会前移，力线的改变会引起膝超伸。可以通过网球或者合适直径的圆柱体（如杯子）放在脚底慢慢滚动，放松足底筋膜。

③强化大腿后侧的肌肉

俯卧腿弯举是一个很好的动作，健身房中一般都会有这个器械。

④养成站立或者运动时膝关节不锁死的习惯

⑤改善自己的体态

可以看到，脊柱过于直立的站姿，也会形成膝超伸的现象，所以从站姿着手，调整自己的体态也很重要。

如果今天的文章对于想要瘦腿的你有帮助，就留下一个赞吧

瘦脸针的原理是什么？

瘦脸针的主要成分是A型肉毒杆菌素。

据美国整形外科协会统计，A型肉毒素多年来都位居微整形类项目第一，并以最大的增幅远远的甩开了第二名。

为什么这么多人喜欢肉毒素？

它是一种神经蛋白毒素，意味着它可以通过抑制肌肉神经间的信号传递来使肌肉放松萎缩。

除了瘦脸，还能瘦肌肉腿，消除动态皱纹，改善多汗、狐臭等问题。

对于咬肌发达型大脸来说，瘦脸针是最好的选择成分绝对安全，只要你用的是正规产品国内通过许可的肉毒素只有美国保妥适和国产兰州衡力效果也很显著，只要你的医生技术到位，没把该打咬肌的打到笑肌上去

很多人说打完瘦脸针后脸僵就是因为医生注射层次和部位出现错误。

话不多说给大家看两个案例

方脸感削弱很多

下巴变尖，下脸线条流畅

打瘦脸针的注意事项

禁忌症

患有神经肌肉疾病的患者

对瘦脸针成分过敏的求美者

施打部位红肿过敏或者有填充物的求美者

怀孕或者哺乳期的求美者

高血压、心脏病、疤痕体质者需提前告知医生，由医生判断是否适宜

服用阿司匹林、止痛药等抗凝血剂需提前告知

适应症

一定要是肌肉发达型大脸。怎么判断？咬紧牙关，两腮有明显突起，放松时没有特别明显就是咬肌型大脸，放松时仍然很明显的大脸多半都是脂肪型或者骨骼型，不是咬肌型！

很多人打完瘦脸针说出现法令纹，凹陷的，撇开医生技术不谈，多半都不是真的咬肌型大脸，只是咬肌并不大，而面部脂肪较多，医生在注射瘦脸针时没有仔细评估，导致注射量大于需求量，就出现了凹陷、法令纹。

不过也不用太担心，肉毒素作为一种蛋白素，是会被人体降解吸收的，一般维持时间在4-6个月，等肉毒素被吸收后，就会恢复原状。

举一个打去皱针的例子，原理都一样哈~

关于本次瘦脸针瘦脸腿针和瘦脸针瘦脸腿针危害的问题分享到这里就结束了，如果解决了您的问题，我们非常高兴。