

大家好，今天小编来为大家解答脂肪填充怎么让脂肪存活率高这个问题，脂肪填充怎么让脂肪存活率高点很多人还不知道，现在让我们一起来看看吧！

## 本文目录

1. [脂肪填充多久才算脂肪存活下来？](#)
2. [脂肪填充后的成活率](#)
3. [做完自体脂肪填充该吃些什么？](#)
4. [5自体填充为什么大腿脂肪存活率比较高](#)
5. [自体脂肪填充存活率真能达到80%以上吗？](#)

## 脂肪填充多久才算脂肪存活下来？

面部脂肪填充和其他手术一样。术区一般会有一个损伤性的水肿，临床手术一般是在一周内局部水肿会消失。但是对于面部脂肪填充来讲，它有一个脂肪再吸收的一个过程。

什么意思呢？

就是在一周内水肿消失以后，它还要有一个局部容积变小的过程。这个过程，会延长到两周到三周左右的样子，不能成活的脂肪大部分会被吸收掉。

随着时间的推移，它的变化速度会降下来，最终停留在三周左右的那个容积，它就不会有太大的变化了。当然它会随着时间的推移，剩下的一小部分不成活的脂肪，就会在三个月之内逐渐地被吸收掉，重新塑形，在脂肪移植区形成一个新的血管，三个月以后血管形成了，基本上全面部脂肪填充以后的效果就会维持稳定。

多久才可以洗脸？

这没有一个特别的规定。

因为我们面部脂肪填充，是通过一种很细的针来进行注射的，一般来讲针眼的愈合临床上48小时以后就可以没有了，就没有过多要担心的因素了。

我们担心的是：

- 1、局部填充脂肪的包扎压迫问题。
- 2、这时候用水来洗脸，或者是用手来搓术区、按摩术区的话，可能会出现移植脂

肪的移位。

所以医生不让您洗脸，不是担心洗脸污染伤口或者导致针眼感染的问题，主要是避免移植部位的脂肪移位或者是影响受术区脂肪细胞的包扎，从这两个方面考虑。

如果不影响这两个方面的话，三天以后局部清洗一下，不要过力的搓的话，应该是问题不大。

多久可以化妆呢？

至少要把面部包扎固定的敷料去掉以后，化妆才有意义。

临床上要求，面部脂肪填充的加压，可能至少一周的时间24小时加压。完全摘掉以后，恐怕也得两周左右的时间，那些注射的针孔早就已经愈合了。

只要您的大夫，可以答应您把面部加压、包扎的这些敷料摘掉，你就可以化妆，大概十天到半个月的时间。

欲了解更多自体脂肪面部填充的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

## 脂肪填充后的成活率

脂肪填充的成活率是非常高的，因为脂肪是非常容易吸收的，不过在做完自体脂肪填充之后，要注意饮食上多吃一些营养丰富的食物，不能吃刺激性的东西。而且在脂肪填充以后要注意，不能用手去揉皮肤。而且在填充的时候最好要注意选择正规的美容机构。

## 做完自体脂肪填充该吃些什么？

保养身体是当下流行的话题，一个人的身体好坏贵在保养，父母给的遗传因素是一方面，饮食的健康搭配也是一方面，人们免不了生病住院，术后的保养多数靠饮食来调理，面部的自体填充术也要靠饮食来调理，术后多吃肥猪肉，豆类食品既帮助恢复也帮助补充凋亡的脂肪细胞。

自体脂肪填充后适量吃肥猪肉好肥肉中含有饱和脂肪酸，适量食用饱和脂肪酸有利于身体存储一定量的脂肪，这样就能弥补自体脂肪填充后自然凋亡的一些脂肪细胞。因此自体脂肪填充后可以吃一些肥猪肉，不过自体脂肪填充的受术者吃肥猪肉要适量，否则养肥了自己就不太好了。如果不喜欢肥猪肉油腻腻的口感，可以用一些清淡的素菜炒肥猪肉吃，如：肥肉炒凉薯、肥肉炒蒜心、肥肉炒苦瓜。

自体脂肪填充的受术者需要多多补充一些豆类食物，这是因为豆类含有许多蛋白质，自体脂肪填充后吃一些豆类，有利于提高血管运送氧气的能力，让自体脂肪填充后的脂肪细胞更容易存活，从而提高自体脂肪填充后的脂肪存活率。另外，豆类中的黄豆含有大豆异黄酮，大豆异黄酮是一种天然的植物雌激素，是女性体内雌激素实用的补充剂。它能够使做完自体脂肪填充的女性皮肤变得光滑、柔嫩、细腻且富有弹性。

## 5自体填充为什么大腿脂肪存活率比较高

变肥为宝的自体脂肪填充不仅可以瘦腰，塑臀还可以丰额头，下巴，苹果肌，立体面部轮廓，柔美面部曲线，重要的是不会出现排异现象。但是自体脂肪移植存在一个难题，就是移植脂肪的成活率，成活率决定了美容效果和填充次数。

### 自体脂肪填充存活率真能达到80%以上吗？

早在1989年，脂肪组织游离就开始应用，之后并不断发展。目前多用于面部填充、隆胸等项目。

自体脂肪面部填充是从腹部或大腿抽吸多余脂肪，经过处理后再将其移植到需要的部位，比如：额头、泪沟、太阳穴、法令纹等，让面部饱满、轮廓线流畅、柔和。

自体脂肪填充存活率真能达到80%以上吗？

这主要看个人体质以及医生的技术，比如说：

- 1、提取的脂肪细胞完整圆润，杂质去除后与空气接触时间短、自体脂肪细胞鲜活度高。
- 2、填充过程中，自体脂肪填充过程中排列后按顺序分层次注入到需填充的部位。
- 3、遵循少量多次填充的原理。

填充的脂肪需要得到充分的血液供应才能得以存活。所以，在这一过程中没有得到血液供应的一部分脂肪组织将会被吸收。这就需要医生有丰富的经验以及对解剖学理解较深，才能最大限度让脂肪细胞成活率。

一般来说，有的人做一次脂肪填充就可以达到满意的效果，有些人则需要2~3次。通常做完第一次填充后，需要隔半年左右进行第二次填充。

她改变后的状态，您还满意吗?这是做一次脂肪填充后的效果。

一般不过量填充的话，外观上没有明显的水肿。术后10天时，外观看起来就不错，满脸的胶原蛋白。1~2周脂肪该吸收的吸收，该成活的成活了。术后3个月时，效果稳定又自然。

做自体脂肪面部填充，可能进入的“误区”：

### 1、填充后过段时间脂肪就没了?

自体脂肪不是玻尿酸。

自体脂肪填充后，会经历一个凋亡、被吸收的过程，但不会像玻尿酸那样完全被吸收，成活率一般在50%左右。脂肪细胞一旦成活，可以长久陪伴你。

所以，自体脂肪填充一般不会在一段时间内全被吸收。

### 2、填充效果不满意可以马上把脂肪抽出?

术后一周脂肪还没有定型，可以通过按压调整;如果时间长了按压不动，可以通过按摩来促进吸收，达到调整目的，毕竟填充的脂肪前三个月还没稳定。

术后6个月以后，想改善，就需要采用吸脂或者激光溶脂了。

### 3、抽脂的部位会凹凸不平?

技术好的医生一般是不会出现这种问题的。若抽脂过量或步骤错误，伤害了皮肤浅层次的脂肪，造成了皮肤塌陷，就会出现褶皱，也就是大家所说的“皮肤凹凸不平”的现象。

欲了解更多脂肪填充的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

关于脂肪填充怎么让脂肪存活率高的内容到此结束，希望对大家有所帮助。