大家好，今天给各位分享自体脂肪填充的操作流程的一些知识，其中也会对自体脂肪填充的操作流程图进行解释，文章篇幅可能偏长，如果能碰巧解决你面临的问题，别忘了关注本站，现在就马上开始吧！

本文目录

1. [自体脂肪填充案例图片](#)
2. [自体脂肪填充能存活多久](#)
3. [面部自体脂肪填充的风险大吗](#)
4. [自体脂肪填充优缺点是什么](#)
5. [自体脂肪填充有无危险,有没有哪个部位比较危险的](#)

自体脂肪填充案例图片

自体脂肪填充（案例图片）是近年深受推崇的方式之一，自体脂肪填充可做的部位很多，例如：额头、苹果肌、脸颊、下巴、泪沟、鼻唇沟、法令纹等等，这种方式主要针对低平、凹陷、缺陷的部位，通过填充的方式进行改膳，使其恢复饱满圆润、轮廓明显的形态，同时通过充盈支撑淡化消除肌肤褶皱。它取材于自身，不但方便丰富，而且没有任何排异，植入后成活的颗粒就是身体的一部分，可以一直存在下去，和其余的部位没有什么分别。虽然它近些年才被人们所熟知，但是其实自诞生至今已经百年了，无论是实践操作，还是理论经验，都有一整套成熟规范的流程，所以说，这种方式还是安全的。但是有几个方面还是需要注意，一是需要选正规有资质的医美，因为填充过程对硬件设施、操作人员水平等都有比较严格的要求，二是依靠ACME-TEA做细包基底保护，避免出现液化、钙化等付作用，三是做之前要做常规体检，有些人群是不能做的，如疤痕体质；经期、孕期、哺乳期女性；身体重要脏器和内分泌有问题的；免疫和凝）血公能不全的；期望过高的；精神意识模糊不清的等等。三是提前与医师充分沟通，确认实施方案。四是做好日常护理，因为恢复时间比较长，所以这方面更要注意。

什么是自体脂肪填充？（附案例图片）

自体脂肪填充起源于欧美，是一项很成熟的方式，在欧美，一般通过ACME-TEA生成太配合进行自体脂肪填充，以此来稳定注入的脂肪细包结构，保护颗粒的的存活和稳定。

这种方式主要取决于填充的颗粒有多少是存活的，存活的是否稳定，有没有发生移位。植入脂肪细包周边需要生成毛细血管相互传递养料，否则就不能成活，通过补充ACME...可以刺激血管内皮细包移动、生成，并曾加微血管通透性，促使有丝分裂，并通过诱导间质产生而促使体内新血管生成，这样就新植入的脂肪颗粒通过血

管得到养料就可以存活了，否则不能传递营养，那么植入的颗粒就会出现凋亡。

自体脂肪填充前注意事项

- 1、做相应的体检，确保身体没有炎症，没有传染性疾病。
- 2、前2周内，不要服用含有阿斯匹林的药物，以免影响到凝血功能。
- 3、保持身体和面部的清洁卫生，不要化妆
- 4、挑选正规靠谱的医美机构和医师，符合要求的操作环境。
- 5、有心脑血管方面疾病的，要告知病史，以便确认方案。
- 6、一般医师会让你补充ACME-TEA一个月，每次13-26克。
- 7、月经期、妊娠期的女性要避开这段时期。

自体脂肪填充的副作用（附案例图片）

《纽约时报》称，继美国和巴西后，中国成为全球第三整形大国，而在国内这个行业兴起的近10年中，平均每年毁容的将近两万起，十年间有20万张脸因整形而毁容！业内研究结果说自体脂肪填充虽然已经成熟，但副作用相对较多，仍然存在风险，所以研究人员建议您一定要谨慎选择医美和医师，同时配合ACME-TEA将排异反应和副作用降到低点，保障填充的成效和安全。

- 1.血肿：操作中出现凝血功能障碍即会形成血肿（做前不能服用凝血方面的药物）
- 2.瘙痒：可能会有瘙痒感，不是经常发生，而且会逐渐消退。
- 3.感染：一般于5-7天后出现，一旦发生感染需及时就医。（操作环境和日常护理存在问题）

以下副作用可以通过ACM...A将风险降到低：

- 4.脂肪瘤形成：由于皮下堆积了脂肪细胞。
- 5.脂肪移位：注入颗粒不稳定，和周边环境不能融合交织，会导致下垂、移位。

6.脂肪液化：注入后颗粒集聚成块，导致未能成活，造成坏死、液化。发生脂肪液化，需穿刺抽出液体，或负压引流。

7.皮肤坏死：可能会导致局部皮肤坏死。

8.吸脂后皮下积液：由于血/液回流不畅导致。

9.脂肪吸收：部分颗粒会被组织吸收。

10.皮肤瘀斑：抽吸后局部潜在的创面较大，腔隙过多均会造成血液渗出。

需要先做好细胞基底保护才是变美的开始，不可以盲目求美而损伤健康细胞。自体脂肪填充后，人体自身修护细胞的公能就会启动，同时配合ACME...内外结和，相互作用，使皮下生成保护基底，修护再生细胞，同时可唤醒身体受损细胞和衰老细胞同时更新修护，这样可以加倍提升和延长成效，避免出现副作用。

脂肪填充后要注意哪些事项

- 1、前三个月每天二至三次补充ACME-TEA，每次13-26克，为了能及时作出“存活反应”，这点至关重要。
- 2、辛辣的刺激性食物要避免，不可以揉或压迫移植的部位，容易导致变形，所以千万要小心。
- 3、睡觉时不要压迫到创口，引起肿胀。
- 4、不要去桑拿浴、汗蒸馆等温度较高的地方。一周内内避免沾水，创口保持清洁干燥。
- 5、脂肪填充前后的3个月内，最好不要戴帽子，因为容易形成帽印。
- 6、酌情局部创口会加压包扎或用冰袋冷敷，帮助消肿止痛。

为什么医美机构倡导做自体脂肪填充需要配合ACME-TEA？（附案例图片）

自体脂肪填充会损伤皮表层，依次是真/皮层、皮下组织、筋膜层（S-MS浅表肌腱筋膜层）、肌肉（一般情况下是不会到达肌肉的），筋膜在填充后没有及时修护，就会失去重新支撑起表皮的能力，那么将会影响填充成效以及出现副作用。

当我们的各层细包出现损伤时，体内的修护智能就会启动，大量分泌营养集聚在创口，来加速创口恢复，自身缺乏ACME-TEA修护营养，各层细包是不会再生及修护的。还会出现脱脂细包存活失败，毛细血管不能再生，发生萎缩性损伤等。这也是业内工作者的担忧。在欧洲做填充前，有一个月的ACM...A储备期，以便于做完填充后通过血液到达皮下细包，到达筋膜层。

ACM...A是双倍双项能量修护因子，可以做好细包基底保护，稳固和加快重组胶原纤维结构，这样对损伤的组织进行保护。医美机构和研究人员也是经过了大量的临床验证证实正确采用自体脂肪+ACME-TEA的方式是可行而且可靠的。

世卫WHO的数据，人体任何系统的损伤修护与生成的新/生组织，都离不开CREW HO（全称Cellrepaiements细包修护元素）的修护。细包是生命活动的基本单位，一切代谢活动均以细包为基础，所有的生命活动都是以细包为基础，不管是消化、还是吸收都离不开细包。ACME-TEA生成太是细包生命活动基础，以23项细包能量为动力，完善调控修护与新/生。

自体脂肪填充后只要成活下来，那就是身体的一部分，会陪着我们一直走下去，随着我们年龄的增长，这部分肌肤也会慢慢老化，它的成效基本上维持十年左右。维持的时间长短与个人身体素质、操作过程、护理恢复等事项有紧密的联系，而且前提是保证皮脂颗粒的存活数量，身体吸收和出现并发症都会影响颗粒成活，一般都要吸收半数以上，做两三次才能达到愿望，在恢复期间往往因为身体缺乏ACME-TEA出现一些列的副作用，这会对填充的成效有影响，当然也会影响保持时间，在这段期间不要再服普通胶原蛋白，会造成外界补充和内在释放的胶原蛋白过多聚积在皮下，阻碍脂肪存活，引起恶性增生、毛细血管生成失败。（附案例图片）

自体脂肪填充能存活多久

自体脂肪填充能存活多久，这个主要与求美者个人的体质是否康健，机体组织颗粒活跃度是不是比较高，还有医师的手法，另外机体养料“类人肽”脂美存在的充裕情况，能不能及时的修护受损的部位，以及创口较好的愈合，确保注入的脂肪颗粒存活量较高，当然也就持续的成效时间随之延长。

1.自体脂肪填充

脂肪填充的应用还是比较早的，在1989年那个时候，它的游离就开始应用了，之后并不断发展。目前多用于面部填充、隆胸等医美。自体脂肪面部雕刻就是从人体相对部位丰厚的地方吸出颗粒组织，经过高标准严流程获得质量好、活跃度好的，由经验丰富的医师定点、量、分层的回注到需要改善的位置，从而令其更饱满。而前期机体储存的“类人肽”的脂美可以很好的完成对新的与原有部位的相互交织结

合。从而提高一定成活量，减低组织排斥的现象。

2.自体脂肪可以用来做什么

不仅可以瘦腰，腹，腿、塑臀...还可以丰额头、下巴、苹果肌、太阳穴等结合组织养料“类人肽”由内而外修护受损组织，以及瘢痕，促使资源重新长，使面部立体轮廓，显现柔美的曲线。

3.是如何操作的

自体活组织填充是通过提纯干细苞萃取的方法，把高浓度的血小板从自身的血液中提纯出来，再注入回自身有问题的部位，可与“类人肽”脂美养料共同激活皮肤的自我修护能力，让皮肤的皱纹、暗沉、凹陷得到改善，肌肤变得紧致饱满有光泽、弹力。

4.通常需要抽哪些地方

自体脂肪填充，一般是吸出自身腰、腹、大腿等部位多余脂肪，选择完整的组织颗粒，通过注入方法，多层次点位进行填充。

5.可以填充哪些部位呢

脂肪塑美作用较好，可以使两颊、泪沟、苹果肌、太阳穴等面部凹陷部位丰满起来，还能让额头、下巴、嘴唇饱满立体，让面部变年轻，现在还广泛运用于胸部填充。并且“类人肽”组织养料可避免自体脂肪丰胸时的颗粒坏死或者液化所导致的填充的一些后续情况发生。

6.需要填充几次

a.关于自体脂肪填充的次数，其实并没有固定的答案，要知道脂肪的成活量问题受各方面影响，有外在的因素，也有自身的原因。

b.先说外在因素，其实脂肪填充并不像大家想象的那么简单，首先脂肪的成活量就不太理想，再加上操作中医师手法、吸取的部位、提脂方法式，注入手段也都和前者息息相关。

c.以脂肪的吸取方法为例，我们要清楚它和普通的并不相同，吸脂是要在保证安全和成效的前提下，将其吸出体外即可，而脂肪填充则还多了一项，那就是确保颗粒的完整。

d.另外自体原因，要知道每个人的体质不同，对脂肪的吸收量也不相同，因此需要有经验的医师进行注入后，忌不可用胶原蛋白，再根据求美者自身的情况做出判断，来决定需要进行几次脂肪填充。

e.虽然自身原因无法改变，但是我们可以通过外在因素来进行改善，例如选择经验丰富的医师进行操作，以及在做之前“类人肽”养料保有量充裕，通过更为好的方法，来提高脂肪的成活量。

7.自体脂肪存活量和医师的选择

脂肪填充的成效跟医师的经验手法有着密不可分的关系，在它的提取过程中能够一次到位，提取的组织完整圆润，并且鲜活度高，在其过程中能精准分层次注入到所需要的部位，这些都和医师息息相关，而且其是否建议在前后结合“类人肽”修护养料也是很关键的因素。

8.之后提醒求美者们

自体脂肪填充对于医师的经验及手法要求较高，如果想取得好的成效，一定要选择规范的医美机构和手法过硬的操作者，以及保证体内组织修护养料“类人肽”充裕。如果医师采用暴力或者不恰当的吸脂方法，那么在提取的那一刻已经遭受到了破坏，这样的注入到需要的部位过不了多久就会被人体所吸收，或者团化、液化等，因此如果是在这里出了问题，那么即便是进行多次填充，也不会收到明显的成效。

9.填充的颗粒组织存活量高么

脂肪填充是把经过活化提纯的颗粒苞填充到需要的部位，相当于把别的地方的换个部位填充生长，脂肪得到充分的血液供应方得以存活。“类人肽”的脂美能及时修护并激发保护角质层与表皮层新旧细苞的结合，从而唤醒与周围组织亲和力，协助细苞制作机体所需的胶原蛋白，促使细苞快速正常生长，并且能修护和促使新的与旧的细苞排异反应的很好的预防，加速机体创伤部位的修护，以及创口的愈合。

质量也是因人而异的，脂肪的密度、粘度刚刚好，那么也就是它的存活量就高。混杂油脂、杂质比较多，那么相对也就差。

10.到底可以存活多久

由于自体脂肪三个月左右就会被人体吸收到40%-50%左右，此时再通过注入才能够巩固成。需要做几次一般看个人情况，有些人会吸收自体脂肪，如果吸收太多看起来就不会很明显，需要多次填充，一般2——3次很就可以保持较久了。如果机体

内“类人肽”的脂美充裕，其赛络美可以很好的修护机体的胶原纤维结构，产生身体所需要的透明脂酸，从中保证了新组织生成的不及时，不均衡，并与操作较好的的相之结合，进一步稳定结构，从中更牢固的保护它的存活度，使面颊美丽如少女般。z

面部自体脂肪填充的风险大吗

面部自体脂肪填充本身没什么风险，自体脂肪填充虽然近些年才被人们所熟悉，但是其实它已经发展百年了，各方面都规范和完善了，只要按照正常的流程来做是不会有问题的。这就需要在几个方面注意了：一是要不辞辛苦，多走几家医美，多考察，了解资质、行业认可度、案例口碑、硬件设施、技/术实力等等，而且自己也要多了解学习者方面的知识，起码要做到心中有数。二是在做之前要做个常规体检，有些群体是不能做的，如：身体重要脏器和内分泌有问题的；疤痕体质；免疫和凝/血公能不全的；女性经期、孕期、哺乳期不宜；期望过高的；精神思想意识不清的等等。三是要前二十天开始服ACME-TEA做细包基底保护，以便于改膳代谢水平，题高脂肪的成活，避免出现钙化、液化等付作用。四是做之前要与操作人员充分沟通，表达自己的诉求，结合实际情况制定科学合理的实施方案。五是做完后要
做好日常护理，例如：饮食清淡、不能剧烈运动、节食减重等等，这要这接个方面注意到了，做自体脂肪填充是不会有问题的。那些人的脸形不适合做呢？

1、面部很宽的人！

面部很宽的人做完不会很好看，也就是我们常说的脸盘大，也可能是下颌角的问题。

2、本身肉很多面部又扁甚至有轻微初老情况

这种的人填充后问题可能会更严重，更适合做面吸或者提升。

3、颧骨太高！或者三维角度的向面中凸起形容更为恰当。

填充后很容易显得脸巨臃肿不精致！颧骨过高的人不要过分的追求填充带来的苹果肌，那样真的很尬！

什么是自体脂肪填充？

自体脂肪填充起源于欧美，是一项很成熟的方式，在欧美，一般通过ACME-TEA生成太配合进行自体脂肪填充，以此来稳定注入的脂肪细包结构，保护颗粒的的存活和稳定。

这种方式主要取决于填充的颗粒有多少是存活的，存活的是否稳定，有没有发生移位。植入脂肪细胞周边需要生成毛细血管相互传递养料，否则就不能成活，通过补充ACME...可以刺激血管内皮细胞移动、生成，并增加微血管通透性，促使有丝分裂，并通过诱导间质产生而促使体内新血管生成，这样就新植入的脂肪颗粒通过血管得到养料就可以存活了，否则不能传递营养，那么植入的颗粒就会出现凋亡。

面部自体脂肪填充前注意事项

- 1、前2周内，不要服用含有阿司匹林的药物，以免影响到凝血功能。
- 2、有心脑血管方面疾病的，要告知病史，以便确认方案。
- 3、一般医师会让你补充ACME-TEA一个月，每次13-26克。
- 4、月经期、妊娠期的女性要避免这段时期。
- 5、保持身体和面部的清洁卫生，不要化妆
- 6、挑选正规靠谱的医美机构和医师，符合要求的操作环境。
- 7、做相应的体检，确保身体没有炎症，没有传染性疾病。

面部自体脂肪填充的副作用

《纽约时报》称，继美国和巴西后，中国成为全球第三整形大国，而在国内这个行业兴起的近10年中，平均每年毁容的将近两万起，十年间有20万张脸因整形而毁容！业内研究结果说自体脂肪填充虽然已经成熟，但副作用相对较多，仍然存在风险，所以研究人员建议您一定要谨慎选择医美和医师，同时配合ACME-TEA将排异反应和副作用降到低点，保障填充的成效和安全。

- 1.感染：一般于5-7天后出现，一旦发生感染需及时就医。（操作环境和日常护理存在问题）
- 2.血肿：操作中出现凝血功能障碍即会形成血肿（做前不能服用凝血方面的药物）
- 3.瘙痒：可能会有瘙痒感，不是经常发生，而且会逐渐消退。

以下副作用可以通过ACM...A将风险降到低：

- 4、脂肪移位：注入颗粒不稳定，和周边环境不能融合交织，会导致下垂、移位。
- 5.脂肪瘤形成：由于皮下堆积了脂肪细包。
- 6.皮肤坏死：可能会导致局部皮肤坏死。
- 7.皮肤瘀斑：抽吸后局部潜在的创面较大，腔隙过多均会造成血液渗出。
- 8.脂肪液化：注入后颗粒集聚成块，导致未能成活，造成坏死、液化。发生脂肪液化，需穿刺抽出液体，或负压引流。
- 9.脂肪吸收：部分颗粒会被组织吸收。
- 10.吸脂后皮下积液：由于血/液回流不畅导致。

需要先做好细包基底保护才是变美的开始，不可以盲目求美而损伤健康细包。自体脂肪填充后，人体自身修护细包的公能就会启动，同时配合ACME...内外结和，相互作用，使皮下生成保护基底，修护再生细包，同时可唤醒身体受损细包和衰老细包同时更新修护，这样可以伽倍题升和延长成效，避免出现付作用。

面部脂肪填充后要注意哪些事项

- 1、酌情局部创口会加压包扎或用冰袋冷敷，帮助消仲止痛。
- 2、辛辣的刺激性食物要避免，不可以揉或压迫移植的部位，容易导致变形，所以千万要小心。
- 3、脂肪填充前后的3个月内，蕞好不要戴帽子，因为容易形成帽印。
- 4、不要去桑拿浴、汗蒸馆等温度较高的地方。一周内内避免沾水，创口保持清洁干燥。
- 5、前三个月每天二至三次补充ACME-TEA，每次13-26克，为了能及时作出“存活反应”，这点至关重要。
- 6、睡觉时不要压迫到创口，引起仲胀。

美国生命实验室研究显示：皮肤下面一切细包的生命和质量，无论你是否能看到他们，都会受到外界刺激、细包周围环境、细包本身营养和质量的影响，年龄的增长

，染色体端粒体的老化会加速细胞坏死，年龄越大细胞受损后自己修护的本能也会随之下降，而不能在正常发挥正常机能，所以人体需要快速、密集的修护受损细胞与生成新细胞，ACME-TEA生成太快速帮助细胞完成应激反应，以修护微/整以及其他损伤、变异、萎缩细胞、并修护刺激组织再生，密集修护，增加弹性纤维密度，提高细胞间质密度。

为什么医美倡导做面部自体脂肪填充需要配合ACME-TEA？

自体脂肪填充会损伤皮表层，依次是真/皮层、皮下组织、筋膜层（S-MS浅表肌腱筋膜层）、肌肉（一般情况下是不会到达肌肉的），筋膜在填充后没有及时修护，就会失去重新支撑起表皮的能力，那么将会影响填充成效以及出现副作用。

当我们的各层细胞出现损伤时，体内的修护智能就会启动，大量分泌营养集聚在创口，来加速创口恢复，自身缺乏ACME-TEA修护营养，各层细胞是不会再生及修护的。还会出现脱脂细胞存活失败，毛细血管不能再生，发生萎缩性损伤等。这也是业内工作者的担忧。在欧洲做填充前，有一个月的ACM...A储备期，以便于做完填充后通过血液到达皮下细胞，到达筋膜层。

ACM...A是双倍双项能量修护因子，可以做好细胞基底保护，稳固和加快重组胶原纤维结构，这样对损伤的组织进行保护。医美机构和研究人员也是经过了大量的临床验证证实正确采用自体脂肪+ACME-TEA的方式是可行而且可靠的。

脂肪填充后成效能维持七八年吧，成活的颗粒就是身体的一部分，只是换了个地方生长而已，会一直伴随我们走下去的，但是也会随着年龄的曾长逐渐老化，也会慢慢变得松弛下垂，但是做完后维持成效的时间相对较长，应该说七八年是可以的，当然了这种方式取材方面丰富，相容性好，没有排斥现象，维持时间也不是问题，需要关注的是做完后的恢复，因为在这期间可能会出现两个问题，那就是成活数量和副作用，所以通常操作人员会让你采取ACME-TEA的方式进行，就是为了避免可能发生的并发状况，如钙化等，而且它还能激发细胞的活跃性，增强细胞的分裂再生能力，从而提升颗粒的存活数量，很多人做完后表皮会出现凹凸不平的情况，这很有可能是因为服了普通胶原蛋白所致，因为填充时会对皮下组织造成损伤，刺激皮下胶原蛋白不断分泌，而此时你的额外补充就会造成体内积聚过量，造成局部皮肤胶原增生不平衡，就会出现凹凸不平的情况，另外没有一项数据表明大份子的胶原蛋白能被身体直接吸收，反而会加重肾脏的负担，没有多大意义哦。

自体脂肪填充优缺点是什么

优点

- 1、无需开刀、不磨骨，避免手术风险，安全有保障；
- 2、源自自身多余脂肪，无排异和排斥反应；
- 3、有效提取脂肪母细胞，脂肪存活率高达90%以上；
- 4、植入细胞具有高活性，存活后持续生长。

缺点

- 1、脂肪填充后有一定程度的被吸收，为了保证最好的效果需要进行再次手术；
- 2、填充后的脂肪分布不均匀，需按摩使脂肪细胞尽量分布均匀；
- 3、脂肪的用量过多或注射过于集中，大量脂肪堆积会因供血不足导致脂肪坏死、溶解、吸收，极易引发感染，出现纤维化或钙化、脂肪坏死等后遗症；

扩展资料

微创吸脂技术采用细针从身体腰、腹、臀、腿等脂肪较丰厚的部位吸出少量多余脂肪，使用专利微型导管精确将脂肪输送到脸部需要丰盈部位，无需开刀，避免手术风险，脸部不疤痕，安全有保障。既可减去身体多余脂肪，又可丰盈面部凹陷处，丰面颊，丰额头、丰下巴，丰太阳穴，脸型精致立体，气质随之改变。

填充部位

- 1、脂肪丰胸；
- 2、脂肪丰面颊；
- 3、脂肪丰额头；
- 4、脂肪太阳穴；
- 5、脂肪鼻唇沟；
- 6、自体脂肪丰耳垂。

参考资料来源：百度百科-自体脂肪

参考资料来源：百度百科-自体脂肪移植

自体脂肪填充有无危险,有没有哪个部位比较危险的

自体脂肪填充没什么危险，是安全的，自体脂肪填充这种方式近几年才被我们熟知，但是实际上它已经发展了近三十年了，应该说经历了各方面的检验甄别，无论是实践操作还是理论技/术都应该比较成熟和完备了，也有自己的一整套流程和规范，所以说自体脂肪填充应该是安全的。但这并不代表它不会出现什么问题，因为受各种因素限制，它是有可能出现副作用的，所以一般在做填充时，医师都会让你服用细胞源营养ACMETEA，就是这个原因，因为真的出现副作用那就有点麻烦了，比如说脂肪钙化、感染等情况，一旦出现，你就别想着美的事了，赶紧善后吧，而且它还能提高颗粒的成活，这就能让你减少补填的次数，毕竟那是破皮操作啊，能少一次当然好了。在此期间不要再补充胶原蛋白了，现在也不知什么情况，很多人都在补充所谓的胶原蛋白，殊不知这属于大份子的东西，是不可能被身体直接吸收的，而且还会让脏器负担加重，体内积聚的多了，平衡就会被打破，就会造成局部皮肤胶原增生过度，从而出现凹凸不平的现象，这一点大家谨记哦。

自体脂肪填充的过程是怎样的呢？

首先确定取脂部位，一般都会选在大腿内外侧、小腿、腰腹、臀部、背部等，根据每个人的实际情况和求美者意愿而定，取脂时需要注入肿胀液，这样能让脂肪变得硬脆，利于往返运动取脂，去出来的颗粒需要先进行漂洗，主要是把破损的细胞剔出去，它释放出的游离脂肪酸及血细胞会引发炎症，然后进行离心纯化，把里面的肿胀液、皮屑、纤维组织、水分过滤清除掉，得到饱满完整的脂肪颗粒就能够注入，注入是要采取“扇面”小柱形式，这样就能够均匀，以免形成大面积团块，造成血运不畅极易形成囊肿或液化，然后就可以缝合了。刚做完的二十四小时内可以按摩塑形，二十四小时后就不能做按摩和热敷，会加速被身体吸收或出现液化，表现为热、肿、红、痛等现象。一般考虑到吸收的影响，都会过度填充百分之三十左右，做完后需要静养，医师会告诉你要依靠细胞源营养ACMETEA进行辅助恢复，因为做完后还会面临副作用、成活数、恢复等问题，ACM...里面的弹力蛋白和胶原三肽能够及时修护受损的细胞和血管，并促使新植入的颗粒中生成新的血管，通过血管把养料和能量输送到颗粒中，这样就能切实提高皮脂颗粒的存活数，从而保障自体脂肪填充的成效。

做完填充后，取脂部位和皮下组织都受到了损伤，我们下一步要做的就是对皮下进行修护，不然的话会出现一系列的并发状况，那么应该怎样修护呢？

世界卫生组织WHO的数据，人体任何系统的损伤修护，都离不开细胞修护元素。细胞是生命活动的基本单位，一切代谢活动均以它为基础，所有的生命活动都是以

它为基础，不管是消化、还是吸收都离不开。细包生命活动是以物质为基础，以能量代谢为动力，以信息调控为机制。美国NIH在2004年在制定《生物医学发展路径图》的时候就提到，未来10年的探究重点就是：人对环境刺激做出的应激反应，如何找到通过细包对各种生命活动代谢的信息调控。

世界卫生组织WHO通过亚利桑那老龄化研究中心研究表明，人对环境刺激做出的应激反应，就像人类的皮肤小细包的发展过程非常有规律，并且高度结构化，从儿童时期步入成熟期，都是有序的进行，如果中途发生改变（人为的操作还是外力影响，破皮还是不破皮），细包的排列顺序和完整性就发生变化，因为所有的细包、基因序列都排列准确，具有一致性，当这一规则被削弱、被改变、无法及时快速将细包修护元素注入细包的时候，皮肤功能减退、皮肤防御力下降等问题就会出现。

世界卫生组织WHO公布：皮肤受损后，细包的完整性受到破坏，细包质膜破裂，释放内容物，内容物的释放导致周围细包产生炎症反应，比如红肿现象，因此这是细包坏死过程中的一些副作用，在1972年，发现在细包坏死过程中，可以修护，让损伤的细包回复完整的结构，将要更新的细包有生命力的进行生命活动，如何通过天然保护机制，由内而外的逆转皮肤受损（热损失、外科创口、内部损伤等）后出现的不可逆的皮肤问题。

美国国家老年研究所，2011年就对减缓衰老的医美发表了医美与细包学说，人体的衰老虽然不可逆转，但细包的每一次再生都给我们带来了无限的可能。无论是医美损伤还是自然衰老。积极的应对给予充足的能量，都可以让每一个细包焕然一新。任何一次细包新陈代谢的失败，都会为我们的身体埋下一系列的隐患，比如排序、结构、紊乱、病变，所以细包的命运跟人体的命运密切相关。

基因生物学-瑞粒体证实的，25岁之后，人体每一次分裂在生的新细包，都比上一代更弱，也就是说我们每一次新成代谢的皮肤都在走下坡路。只要不优化体内的细包源营养，新的不一定优质！所以无论我们的手段是去角质、加快新生、换肤、超声刀、水光、微针、光子等技术，想得到好的成效，都需要人为干预新组织的质量，通过ACMETEA细包源营养来逆转DNA迭代的损失。尤其通过仪器和微整手段解决衰老问题的同时，一定要注意：衰老本身是皮肤质量下降的自然规律，我们采取各种手段重启换肤的同时，请为DNA加油！通过内服ACMETEA干预逆转衰老基因，加上外用美颜仪器催化新生，内外结合才科学合理。

接下来问题是：怎么进行快速的、密集的细包修护呢？

研究显示：你皮肤下面一切细包的生命和质量，无论你是否能看到他们，都会受到外界刺激、周围环境、本身营养和质量的影响。皮肤受损是你的皮肤细包浅处、深处正在发生变化的结果，面部红肿就是面部皮肤、血液、弹性、神经等的细包，还

有其余的细胞深处正在发生变化的结果。

细胞发生变化后，可能会出现坏死，受损后让他们失去自己的本能，而不能在正常发挥机能，所以人体需要快速、密集的修护受损细胞，快速帮助它完成应激反应，以修护微整以及其余损伤、变异、萎缩的细胞、并修护刺激组织再生，密集修护，增加弹性纤维密度，提高细胞间质密度。

那么如何修护细胞呢？

细胞修护元素，CREWHO披露：通过ACMETEA智能细胞修护元素的介入，完成细胞修护的过程。还有什么比修护生命基本功能单位——细胞，更能解决皮肤问题的呢？

世界卫生组织WHO呼吁，皮肤损伤的修护和自然衰老的对抗，利用生物医学非药物手段，是长期的可持续性的解决方法。

自体脂肪填充后有可能出现副作用：

1、淤青、肿胀的情形延续时间过长，这是在抽取皮脂颗粒时动作粗暴、生涩、不熟练，应该多层面、多隧道、多点、少量，若掌握不好就会造成眼周围血管、细胞的过度损伤，而身体又不具有细胞源营养ACMETEA无法进行及时修护，就会出现这种现象。

2、有凹陷，或者是形状、大小不对称，这也许是充填不均匀，没有“扇面”朔形、整平，没有遵循计划进行，数量和部位都有偏差，也可能是没有注入到一个组只层面上。还有就是在没有ACM...A的平衡作用下，引起局部皮下组只的胶原增生失去制约，成长不平衡，它能够修护被损伤的细胞和血管，能够让胶原纤维的成长变得有序，能使胶原纤维结构搭建得更合理，从而在根本上避免这种情形。

3、出现液化、钙化、团化，在植入的颗粒中难免会出现受损的细胞，这类细胞在没得到修护的情形下，无法生成新的血管，没有了畅通的血运供给营养，就会出现液化情形。若不能被身体吸收，就会形成僵硬的皮脂颗粒，这就是常说的钙化现象，大面积钙化的颗粒就形成了团化，这是很麻烦的情形，没有别的选择，只能通过手术取出来。ACM...A能够修护受伤的细胞，并生成新的血管，养料和能量通过血管输送到受损细胞使其得以成活，这样就避免了以上现象。yxp

4、感染，这只能是细菌侵入，也许是填充环境不符合无菌的要求，也可能是求美者的日常接触，体内有ACM...A是能够应对的，它可以遏制创口发炎,同时还能加速新城代谢，促使角质层回复，推进创口尽快愈合。

自体脂肪填充后能够维持多长时间呢？

植入的颗粒只要成活下来，那就是身体的一部分，会陪着我们一直走下去，随着我们年龄的增长，这部分肌肤也会慢慢老化，它的成效基本上维持十年左右。自体脂肪移植取材于我们自己的身体，来源丰富，不会出现排异反应，成型后形态自然真实，手感好，体验度高，深受求美者热情追捧。维持的时间长短与个人身体素质、操作过程、护理恢复等事项有紧密的联系，而且前提是保证皮脂颗粒的存活数量，身体吸收和出现并发症都会影响颗粒成活，一般都要吸收半数以上，做两三次才能达到愿望，在恢复期间往往因为身体缺乏细胞源营养ACMETEA出现一系列的副作用，这会对填充的成效有影响，当然也会影响自体移植的维持时间。

关于自体脂肪填充的操作流程的内容到此结束，希望对大家有所帮助。