

各位老铁们，大家好，今天由我来为大家分享20岁矫正牙齿的利与弊，以及20岁矫正牙齿的利与弊分析的相关问题知识，希望对大家有所帮助。如果可以帮助到大家，还望关注收藏下本站，您的支持是我们最大的动力，谢谢大家了哈，下面我们开始吧！

本文目录

1. [牙齿矫正需要多少钱呢？](#)
2. [牙齿矫正后，脸型会变化吗？为什么？](#)
3. [怀孕了，牙齿矫正要立即停止吗？](#)
4. [二十岁的自己很迷茫怎么办？](#)
5. [哪种牙套矫正牙齿效果更好？](#)

牙齿矫正需要多少钱呢？

就说牙齿矫正需要多少钱是很绝对的，不同错合类型，严重程度，矫治周期，不同的矫治器，不同地方，不同医院，有较大价格波动。

以我们医院为例（三甲专科医院）一般情况下，价格从上到下越来越贵哦。使用传统金属托槽的，价格1.5万+，然后自锁和陶瓷托槽的，在金属托槽的价位上上浮3k-4k。使用无托槽隐形矫治的，“时代天使”一般2.5w+，“隐适美”3.5w+，舌侧矫治5w+。

所有的价格都有波动范围，玩头条很久，也看了好些人的留言，一般情况下

论地方差异大城市的价格普遍大于小城市

论诊所差异一般连锁机构（比如瑞尔，拜博等）价格>医院>个体门诊。（有些乡镇个体门诊可能才收五六千）

论难度差异，一般错合严重矫治难度大，周期长的收费高于简单排齐整平的。

对了，前一阵还有人问我说他就一点点畸形，想做最简单的矫治，我告诉他因为没有面诊，不知具体情况。不过有一些局部矫治，比如压低个别牙齿，可能是全口矫治的1/3收费。

所以说单纯说矫治多少钱是很不确定的，建议还是去正规医生那咨询后确定。

牙齿矫正后，脸型会变化吗？为什么？

感谢您的邀请！

答案是：存在改变的可能性！

我们经常看到一些关于质疑明星整容的新闻，尤其是脸型的改变，很多明星都说是牙齿整形的原因。

那到底会不会有如此大的改变呢？

一般来说，如果确实存在较为严重的牙齿问题，如：

- 1、牙齿前突（龅牙）
- 2、反颌（地包天）
- 3、偏颌（脸型不对称）
- 4、深覆（咬合太深，从侧面看面部下半部分过短及下巴后缩）

在牙齿排齐内收后，口唇部分会有明显的变化，尤其是侧面。如果是门牙内收厉害，待矫正后，门牙往外加力，人中饱满起来，脸型也会发生变化。

但，我们首先要明白，单纯的箍牙是改变不了骨骼的宽度的，骨骼的宽度是由颌骨宽度决定的，箍牙不可能让整个颌骨变窄，让国字脸整成鹅蛋脸的。

另外，提出此类问题的求美者我相信大多数并不存在上述情况，而多数是属于脸型比较宽大的。

造成脸型宽大的原因主要有4种：

- 1、脂肪：面部脂肪增厚（可以通过面部吸脂改善）；
- 2、下颌骨宽大：骨性的原因（只能通过手术来改善）；
- 3、咬肌：与咀嚼习惯有关，咬肌比较发达（可以打瘦脸针改善）；
- 4、软组织下垂：这种是随着年龄的增长，面部软组织下垂使脸看上去很宽（可以通过面部提升来改善）。

特别提醒：以上4种情况可能会混和叠加出现，这需要根据求美者的具体情况来设计相应的方案。

想要了解更多关于面部变美的整形知识，请关注头条号：整形医生路会。

注：以上图片均来自网络，仅供参考。

怀孕了，牙齿矫正要立即停止吗？

1、在矫正过程中意外怀孕怎么办？

如果在矫正期间意外怀孕了，需要将这个情况尽快告知你的主治医生，然后医生会根据你的情况去判断是否能继续矫正。

如果口腔卫生维护得好、没有其他异常，通常情况下，医生会减轻牙套对牙齿的加力，还是可以继续矫正的；但如果风险比较高，医生会停止加力以保持，暂缓矫正的进度，直到你孕期结束再继续开始矫正。

2、为什么孕前要做口腔检查？

在孕前检查项目中你会看到「口腔检查」这么一项，这并不奇怪。在怀孕期间，雌激素水平升高，患口腔疾病的风险也会随之增加。

有许多准妈妈在怀孕期间会有智齿发炎、牙龈肿痛、蛀牙等情况，不但自己吃不好睡不好，强行治疗甚至有一定风险引发流产、早产。不但影响到了胎儿，还苦了无数当爹的。

所以在怀孕前，建议进行彻底的口腔检查，消除隐患。

3、怀孕期间能进行口腔治疗吗？

在怀孕期间，如果出现了口腔疾病，除了补牙这种简单治疗外，像根管治疗、拔牙等需要麻醉的治疗并不建议做。假如实在无法忍受，医生会依情况采取应急措施，帮你暂时减缓一些疼痛，等到顺产后再进行下步治疗。

今天案例的主人公“咖啡不加糖”就是在做时代天使隐形矫正的过程中有了宝宝，但是依然度过了一个安全、幸福的孕期。

主人公的牙齿问题是深覆合+中线不齐，从小自卑，习惯了捂着嘴巴笑，一直想整

牙但是一又直惧怕钢牙套的疼痛等级。直到遇到时代天使的隐形牙套，然后就非常愉快的开始了她的牙套生涯。

参加工作之后，因为实在没有勇气做钢丝，无数次咨询伴随的是无数次打消念头。最后决定做的是时代的隐形矫正。我们的主人公戴着牙套度过了人生中一个又一个重要的时刻。包括当了妈妈。

一开始她的打算是矫正完以后再怀孕，但是计划赶不上变化，小天使意外降临了。因此她赶去咨询了医生，“为了孩子二十几年的自卑根本算不了什么，如果没法继续矫正牙齿，就为了孩子停下来。”不过幸好，由于主人公口腔问题不大，再加上隐形矫治的力量轻且柔，于是就决定继续矫治。

但事实上，怀孕期间口腔很容易出现各种问题，要是没处理好就会变得很麻烦，所以需要特别小心谨慎。加倍仔细的清洁口腔，配合牙线漱口水清洁牙齿。但是注意漱口水虽能有效清洁口腔卫生、预防牙龈疾病，但如果内含硼砂、抗生素、糖精钠等成分，则对胎儿发育不利，因为硼砂是毒性较高的物质，不能用作食品添加剂；抗生素摄入过多会导致胎儿肝肾受损；糖精钠摄入过量，又会影响胎儿肠胃消化酶分泌。所以，孕妈在选购漱口水时，要仔细看清漱口水的成分，最好选择成分为食品级别的孕妇漱口水。

最后孕期完满结束，主人公在怀孕期间也没有受到口腔问题的困扰，与此同时牙齿还变得越来越整齐。她最后的感受就是：“当幸福来敲门时，你所要做的就是张开双手去拥抱它。”

如果矫正牙齿是你的心愿，那就早点去吧，这样你就可以早点露牙齿开怀大笑了，可以解决的困扰都不值得去烦恼。

二十岁的自己很迷茫怎么办？

《二十不惑》这部电视剧最近引起大家的热烈反响，其中主人公们的事业、爱情、友情在挣扎中努力前进。

像极了二十几岁的我们。

二十多岁的年龄，是做出人生选择的年龄，是满腔热血奋斗的年龄，更是为我们以后的人生打下坚实基础的年龄。

这个年龄阶段我们应该做些什么，才不至于在未来追悔莫及呢？

我给大家提出以下建议，先收藏再看哦~

01谋划布局，开启专属赛道

20多岁的年龄，正是大学毕业，进行人生选择的时候。我呢，就是在二十多岁进行的选择。

选择一份怎样的工作？这是20多岁的年轻人无法回避的一个话题。

无论你在大学毕业的时候是选择就业还是选择升学，你终究都要选择一个职业。

所以，我建议大家二十多岁的时候，要尽早布局，找到适合你的发展方向。

但是，我这里说的找到你的发展方向、做出你的职业选择，并不是大家伙一股脑地涌向就业中心、冲向公务员岗位或者一味听从父母的安排走向事业单位。

我所说的是开发、开启、找到你的专属赛道，在你的赛道中尽早布局，持续努力。

我在上大学的时候，逐渐找到了自己的专属赛道。从读书开始，我找到了能够发挥我最大价值的地方——写作；从写作出发，我找到了能够扩大影响力的创作平台——简书等；从平台出发，我持续精进，找到了属于自己的职业定位——写作培训师。

这就是我开启人生赛道的过程。

有一些不了解我的人会评价我，“哎呀，你看那怀东，天天不去上班，简直不务正业！”

这是不是也像极了你在追寻梦想时候，那些无事生非评价你的人？

其实不要在意他们的目光，赛道不同，眼界不同，收获也不一样。

只要你找到的这件事，能够让你过得开心、滋润，让你体验到自己的价值感，那就是值得的。

就像刚开始备受众议的李佳琦，作为一个美妆博主的他，总是会受到同性人的非议和偏见。

但是他在互联网经济下，却获得了巨大的成功。

“一秒钟创下228万销售额”、打破“30秒涂口红最多人数”的吉尼斯记录、“双十一战胜马云，成为卖口红人数最多的人”这些字眼就是他现在的战绩。

如果在二十几岁的时候，李佳琦没有做美妆工作，没有成为一名主播，那么他就没有现在的赫赫战绩了！

所以，在你二十几岁的时候，一定要自己去尝试，找到专属赛道，这是你开始快乐人生的关键一步！

02获取新知，坚持每日复盘

很多人在20多岁的时候，就不读书了，这是一件非常危险的事情。

你仔细想想，在大学里学习到的知识，没有几年甚至还没有毕业的时候就已经在生活中不适用了。

大学毕业，就不再读书学习。那你的知识储备永远都是前二十年的，怎么能够让你来应对未来的人生呢？

就像那些天真地认为中国依旧很穷的外国人，将知识储备停留在过去，怎么可能知道世界的日新月异呢？

所以，我们要在二十几岁离开校园时，要依旧保持对知识的好奇。

每天用半个小时获取新知，你就会超过同龄人很多。从谈吐言语、心态格局到做事方法，你都会领先他们一步。

获取新知以后呢？

新知是我们以往不知道的，对这部分知识的学习能够拓展我们的认知边界，提升我们的思维层次。

但是获取并不意味着学会，学会也并不意味着可以实践。

我们要对学习到的新知进行思考，这个过程我们可以用复盘总结的形式来进行。

给大家分享一个我喜欢使用的复盘总结的工具:三步走战略。

第一，复盘自己一天的收获。反思自己从理论知识到实践层面的所得，用简短有力

的句子写出来。

第二，总结今天打破了自己原有的哪些认知，从哪些方面获得了突破。

最后一步，就是写下对未来的畅想。从第一步的收获和第二步的突破中畅想自己未来的规划，写出可操作的步骤，投身于实际。

这三步能够让我们将知识与自身生活联系，将知识与未来规划相挂钩，这样我们才能够真正把知识学好、学到位。

二十几岁的你，快点来学习新知，一起复盘总结吧！

03提升格局，与时代共舞

二十几岁的年轻人，优势呢就是精力充沛、年轻！而缺点也显而易见：缺乏见识格局、经验不足。

不足的地方呢，我们就要及时地弥补。

二十岁，我们总会陷入一些自己的小情绪中，或者纠缠于鸡毛蒜皮的小事中。这样下去，我们迟早得后悔，估计以后想起来就想锤一下当年的自己。

所以，你要去有意识地提升自己的格局。

格局不够，会让我们错过很多机会，错失很多美好的事物。

那么我们应该如何提升格局呢？

通过阅读提升认知水平，锻炼思维品质。

阅读能够让我们看到历史中的人伟岸的胸襟与格局，看到以往的智慧与精华。面对生活中的困惑，我们能够以更长远的眼光来思考。

通过旅行获得新的体验。

“文化冲突越大，越能够提高一个人的见识”这句话告诉了我们旅行的意义。在旅行的过程中，面对文化冲突、风俗迥异，我们从中可以提升自己对待文化的格局。

与值得交往的朋友互动。

交朋友我们也要有所选择，与那些知识丰富、见多识广的人为友，可以迅速扩展我们的认知边界，让我们有更加广阔的见识。

二十几岁的你，是不是也觉得自己格局不够呢？那就赶快在实践中提升自己的格局吧！

当你提升了格局，你会发现自己看到的和别人看到的真的不一样，你的方向选择也会更加坚定，你才能够在时代中找到自己的竞争力，在时代中体现出人生价值！

写在最后

二十几岁的人，总在迷茫困顿中前行。

就像最近热播的电视剧《二十不惑》中梁爽所说的，“自信也好，自以为是也罢，反正我们才二十，试错了，是青春，试对了，是长大。”

二十几岁，就要敢拼敢闯，勇于尝试，才能获得成长。

不妨就去做以上所写的那些事情吧，做了才不会后悔！

哪种牙套矫正牙齿效果更好？

理论上，只要牙周组织健康，都可以矫牙，没有严格的年龄限制。如果是存在乳牙反颌、不良口腔习惯的小朋友，在3-6岁的乳牙期就可以开始矫牙；存在功能性错颌和骨性错颌早期的，在替牙期(7-12岁)也可以矫牙；超过13岁的恒牙期，可以矫正各类错颌畸形。

接下来说说牙套。大家所说的“钢牙”指的是传统的固定唇侧矫正，随着时代技术的发展，现在已经有相对隐蔽的舌侧正畸，以及无托槽隐形矫正。应用哪种牙套，正畸医生会根据个人年龄、牙颌畸形的性质和严重程度进行推荐。下面我简单介绍几种矫治器：

1、金属托槽：传统金属托槽价格亲民，结实耐用，至今已有百年历史。但需要使用结扎丝或结扎圈，美观性较差；

2、透明陶瓷矫治器：各种半隐形或隐形矫治器的开发和应用，极大地满足了爱美人士的美观要求。透明陶瓷矫治器由坚固透明的生物陶瓷材料制作，呈乳白色半透明或完全透明，与牙齿色泽一致，具有漂亮美观的特点；

3、舌侧正畸矫治：舌侧正畸矫治技术是将矫治器全部安装于牙齿的舌侧面进行矫正，外观上看不到任何正畸治疗装置。不过，这种矫治器对正畸医生的技术要求高，而且费用昂贵；

4、隐形矫治器：相对各种传统固定矫治器方法，隐形矫治器具有舒适、卫生、可摘、透明美观、精确高效等特点，并可实现三维可视化矫治效果的预测。但隐形矫正还是贵一些，另外，隐形矫治需要每天戴用20-22个小时（除了吃饭和刷牙以外的所有时间），每次戴用要使用咬胶来使其精确贴合，否则可能达不到预期的治疗效果。

一般来说，整个矫牙大概需要2年左右的时间，4-6周复诊一次。同时，还要注意口腔卫生保健。

□中山大学孙逸仙纪念医院口腔科主治医师孔祥波

关于本次20岁矫正牙齿的利与弊和20岁矫正牙齿的利与弊分析的问题分享到这里就结束了，如果解决了您的问题，我们非常高兴。